

SALMO 130

CONFIDARE IN DIO

COME IL BIMBO NELLA MADRE

SPUNTO DI MEDITAZIONE

Imparate da me che sono mite e umile di cuore (Matteo 11,29).

CANTO

The image shows two staves of musical notation in G major (one sharp) and 4/4 time. The melody is simple and lyrical. The first staff has four measures with notes labeled LA, RE, LA, and MI 7. The second staff has four measures with notes labeled LA, RE, LA, MI 7, and LA. The lyrics are written below the notes.

Co - me un bim - bo tra le brac - cia del - la mam - ma,
co - me un bim - bo è in me l'a - ni - ma mi - a.

Come un bimbo tra le braccia della Mamma,
come un bimbo è in me l'anima mia.

Il più bel fiore, quale fu la Vergin Madre,
era abbandono nelle mani del Signore!

TESTO DEL SALMO

¹ *(Canto delle ascensioni. Di Davide).*

**Signore, non si inorgoglisce il mio cuore
e non si leva con superbia il mio sguardo;
non vado in cerca di cose grandi,
superiori alle mie forze.**

(Canto) - selà -

² **Io sono tranquillo e sereno
come bimbo svezzato in braccio a sua madre,
come un bimbo svezzato è l'anima mia.**

(Canto) - selà -

³ **Speri Israele nel Signore,
ora e sempre.**

(Canto) - selà -

DOSSOLOGIA

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

LETTURA CON ISRAELE

- * Il salmo 130 è stato definito il più bel salmo di tutto il Salterio, cioè di tutti i 150 salmi.
- * Dichiarazione di umiltà: il salmista dichiara di non nutrire orgoglio nel cuore (intelligenza-desiderio-volontà); di non alzare in atteggiamento di superbia gli occhi; di non ricercare cose grandi. Solo così l'umiltà è il veicolo della preghiera.
- * Dichiarazione di abbandono a Dio cioè di povertà nel senso biblico del termine. Gli occorre un clima di calma e di silenzio interiore. Il salmista dichiara di essere arrivato a svezzare la sua anima da tutte le aspirazioni e ambizioni istintive; di essere quindi come un bimbo di 2 o 3 anni che, abbandonato sul cuore della mamma, assapora un dolce riposo e non desidera più nulla. Bergson descrive così questo stato di abbandono: «L'anima è nel silenzio; poi si lascia portare in avanti. Non avverte direttamente la Forza che la sospinge, ma ne sente l'indefinibile presenza. È la quiete, il riposo attivo in Dio».
- * Applicazione liturgica: il Popolo di Dio deve contentarsi e accettare la sua sorte, sicuro e fiducioso in Dio, che è come una Mamma che carezza il suo bambino. Dice il Signore: *Io ero per voi come chi solleva un bimbo alla sua guancia; mi chinavo su di lui per dargli da mangiare* (Osea 11,4). *Così succhierete al suo petto e vi sazierete delle sue consolazioni; succhierete deliziandovi dell'abbondanza del suo seno. Come una madre consola un figlio, così io vi consolerò* (Isaia 66,11.13).
(Canto)

LETTURA CON GESÙ

- * Questo salmo 130 dell'infanzia spirituale anticipa la dottrina evangelica del Regno di Dio: «*Se non diventerete come bimbi non entrerete nel Regno dei cieli*» (Matteo 18,3) e la dottrina della Paternità di Dio. È il salmo che introduce alla spiritualità dell'abbandono al Padre Celeste che Gesù raccomandava nel Cenacolo: «*Io vi do la mia Pace; non si turbi il vostro cuore*» (Giovanni 14,27). Diceva Santa Bernadette di Lourdes: «Amo tutto ciò che è piccolo».

«La vera povertà – diceva il cardinal Saliège – è la povertà dell’anima che non cerca né la stima né la lode né il successo, ma unicamente la volontà di Dio».

- * Nel salmo 130 è profilato il più bel ritratto di Maria, la Madre di Gesù e Madre nostra: un’anfora di divino silenzio, un’acqua tersissima di cristallo. «Lo sguardo della Vergine Maria è il solo sguardo veramente di bimba, il solo vero sguardo di fanciulla che mai si sia levato sulle nostre colpe e sulla nostra infelicità», scrisse Bernanos. Quando a riguardo di Dio si è, come la Madonna, totalmente dipendenti, si diventa anche totalmente riconoscenti: ed ecco il canto dei poveri di Dio, il Magnificat. Possiamo quindi pregare Maria così: «Santa Maria, Madre di Dio, conservami un cuore di fanciullo, puro, limpido e trasparente come acqua di sorgente» (Grandmaison).

(Canto)

LETTURA GAM, OGGI

- * Giovane, lo sai che tu sei un angelo, un miracolo, un gioiello, ma soprattutto un nulla, avvolto e fasciato da Dio? Il cuore di una Mamma non è forse l’immagine più evocatrice della tenerezza infinita di amore di Dio per te?
- * Bernanos, scrivendo a un amico, disse questa frase meravigliosa: «Ho perduto l’infanzia e l’innocenza. Non posso ricuperarla che con la santità».
- * Giovane, ama il silenzio: ogni attimo di silenzio davanti a Gesù nel tabernacolo è la promessa di un frutto maturo.

(Canto)

Commento e musica di don Carlo De Ambrogio

«L’umiltà è l’unico atteggiamento possibile di fronte a Dio».

don Carlo De Ambrogio