

SALMO 140

PREGHIERA NEL PERICOLO

SPUNTO DI MEDITAZIONE

E dalla mano dell'angelo il fumo degli aromi salì davanti a Dio, insieme con le preghiere dei santi (Apocalisse 8,4).

CANTO

RE FA# SI- MI- LA

I miei oc-chi, Si- gno-re mi - o Dio, son ri- vol - ti so - lo a
O Ma - ri - a a - scol - ta la mia voce quan - do pre - go, Ma-dre di Ge-

RE SOL- RE MI- RE

te. Co-me incen-so sal-ga a te, la mia pre- ghie - - ra,
sù. Il mio cuo-re gri-da a te, cer-ca ri - fu - - gio,

SOL- RE LA SOL RE

il mio cuo-re si - a fe - dele nel - la se - - ra.
le mie ma - ni si le-va - no a te, in pre - ghie - - ra.

I miei occhi, Signore mio Dio, son rivolti solo a te.
Come incenso salga a te la mia preghiera,
il mio cuore sia fedele nella sera.

O Maria ascolta la mia voce, quando prego, Madre di Gesù.
Il mio cuore grida a te, cerca rifugio,
le mie mani si levano a te, in preghiera.

TESTO DEL SALMO

¹ (*Salmo. Di Davide*).

**Signore, a te grido, accorri in mio aiuto;
ascolta la mia voce quando t'invoco.**

² **Come incenso salga a te la mia preghiera,
le mie mani alzate come sacrificio della sera.**

³ **Poni, Signore, una custodia alla mia bocca,
sorveglia la porta delle mie labbra.**

- ⁴ Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male
e compia azioni inique con i peccatori:
che io non gusti i loro cibi deliziosi.
- ⁵ Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri,
ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo;
tra le loro malvagità continui la mia preghiera.
- ⁶ Dalla rupe furono gettati i loro capi,
che da me avevano udito dolci parole.
- ⁷ Come si fende e si apre la terra,
le loro ossa furono disperse alla bocca degli inferi.
- ⁸ A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi;
in te mi rifugio, proteggi la mia vita.
- ⁹ Preservami dal laccio che mi tendono,
dagli agguati dei malfattori.

DOSSOLOGIA

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

LETTURA CON ISRAELE

- * *Le mie mani alzate come sacrificio della sera* (v. 2). Il salmista formula la sua preghiera mentre si trova in una situazione angosciata. Probabilmente la compie al momento dell'oblazione al Tempio e la sua offerta consiste essenzialmente in questa preghiera.
- * L'orante sottolinea il proposito di servirsi della parola in uno spirito di amore nei confronti del prossimo, contrariamente ai suoi nemici che si servono della parola per calunniare e realizzare i loro malvagi disegni (v. 4). Non vuol avere nulla a che fare con loro; preferisce piuttosto che *il giusto lo percuota e il fedele lo rimproveri* (v. 5), perché animato dall'amore.
- * La sua risoluta presa di posizione contro l'infedeltà degli empi, che trova la sua più alta espressione nella preghiera contro i loro misfatti, *sarà come l'olio che orna il suo capo* (v. 5). La sua supplica sarà ascoltata, ma i nemici di Dio saranno condannati allo sterminio (v. 6).

(Canto)

LETTURA CON GESÙ

- * *Come incenso sale a te la mia preghiera, le mie mani alzate come sacrificio della sera* (v. 2). San Giovanni Cassiano, commentando questo versetto in chiave cristologica, dice: «In queste parole si può comprendere spiritualmente un'allusione al sacrificio della sera, compiuto dal Signore e Salvatore durante la sua Ultima Cena e consegnato agli Apostoli, allorché egli sanciva l'inizio dei santi Misteri della Chiesa».
- * Si può cogliere un'allusione «a quello stesso sacrificio che egli, il giorno seguente, offrì alla sera, in Se stesso, con l'elevazione delle proprie mani, sacrificio che si protrarrà fino alla fine dei secoli per la salvezza del mondo intero» (San Giovanni Cassiano).

(Canto)

LETTURA GAM, OGGI

- * *Come incenso sale a te la mia preghiera, le mie mani alzate come sacrificio della sera*. Giovane, le mani alzate nella preghiera sono un ponte di comunicazione con Dio, come lo è il fumo dell'incenso che sale come soave odore.
- * Questo salmo ci indica che bisogna unire il culto alla vita e la preghiera all'esistenza. La preghiera fatta con cuore puro e la persona che prega diventano sacrificio gradito a Dio. San Paolo nella lettera ai Romani dice: «*Vi esorto ad offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale*» (Romani 12,1).
- * Il salmo propone a tutti i fedeli del Signore di pregare nel momento del pericolo; anche per il cristiano di oggi è un'indicazione da seguire perché richiama la parola di Gesù: «*Vegliate e pregate per non entrare in tentazione. Lo spirito è pronto ma la carne è debole*» (Marco 14,38).
- * Giovane prega così: «Con gli occhi rivolti a te, o Dio, ti supplico di ascoltare le grida di quanti sono provati ed esausti nella lotta per il bene; sii per loro rifugio e protezione e compi in essi, con la potenza del tuo Spirito, quella salvezza che Cristo è venuto a portare».

(Canto)