

SALMO 3

IL SIGNORE MI SOSTIENE

SPUNTO DI MEDITAZIONE

Cristo si è addormentato nella morte e si è risvegliato nella risurrezione, perché Dio lo sosteneva (Sant'Ireneo).

CANTO

Musical notation for the canticle. The melody is written on a single staff in G major (one sharp) and common time (C). The lyrics are: 'Tu, Si - gno - re, sei di - fe - sa, sei mia glo - ria e sal - va - tor. Madre...'. The notation includes a repeat sign after the first two notes, and a final cadence with a double bar line. Above the staff, the notes are labeled with their solfège names: DO-, FA-, DO-, SOL 7, 1ª DO-, and 2ª DO-.

Tu, Signore, sei difesa,
sei mia gloria e salvator.
Madre santa e Regina,
non lasciarci notte e dì.

TESTO DEL SALMO

- ¹ *(Salmo. Di Davide. Al tempo della sua fuga davanti al figlio Assalonne).*
- ² **Signore, quanti sono i miei oppressori!**
Molti contro di me insorgono.
- ³ **Molti di me vanno dicendo:**
«Neppure Dio lo salva!». *(Canto) - selà -*
- ⁴ **Ma tu, Signore, sei mia difesa,**
tu sei mia gloria e sollevi il mio capo.
- ⁵ **Al Signore innalzo la mia voce**
e mi risponde dal suo monte santo. *(Canto) - selà -*
- ⁶ **Io mi corico e mi addormento,**
mi sveglio perché il Signore mi sostiene.
- ⁷ **Non temo la moltitudine di genti**
che contro di me si accampano.

**⁸ Sorgi, Signore, salvami, Dio mio.
Hai colpito sulla guancia i miei nemici,
hai spezzato i denti ai peccatori.**

**⁹ Del Signore è la salvezza:
sul tuo popolo la tua benedizione.**

(Canto) - selà -

DOSSOLOGIA

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

LETTURA CON ISRAELE

* Il salmo 3 è un salmo del mattino che inizia con una preghiera: «*Tu, Signore, sei mia difesa*», di fronte ai molti oppressori. Prima impressione del salmista al mattino: il terrore. Gli viene però in mente la parola di Dio ad Abramo: «*Non temere, io sono per te uno scudo di difesa*».

* I versetti 5-7 sono una meditazione: *la fiducia in Dio* si alimenta delle esperienze del passato e anche dell'esperienza della notte stessa, che non è stata segnata da alcun incidente. Il salmista si è svegliato dolcemente, con tutta naturalezza, segno evidente della protezione di Dio nella notte, «*sorella del caos primitivo*».

* La supplica finale fa sentire la sicurezza nell'aiuto di Dio, che diventa come un guerriero nel difendere i suoi fedeli. Dio diceva al profeta Geremia: «*Non temere e non tremare davanti ai tuoi avversari. Ti faranno guerra, ma non potranno nulla contro di te*» (Geremia 1,17.19).

(Canto)

LETTURA CON GESÙ

* Gesù diceva ai suoi discepoli nell'ultima Cena: «*Se il mondo vi odia, sappiate che ha odiato me prima di voi. Se voi foste del mondo, il mondo amerebbe ciò che è suo; ma poiché non siete del mondo, poiché la mia scelta vi ha tirati fuori dal mondo, il mondo vi odia*» (Giovanni 15,18-19).

* *Gesù è stato il più grande perseguitato nella storia.* Diceva ai suoi intimi: «*Ricordatevi della parola che vi ho detto: il servo non è più*

grande del suo padrone. Se hanno perseguitato me, perseguiteranno anche voi; se hanno accolto la mia parola, accoglieranno anche la vostra» (Giovanni 15,20).

(Canto)

LETTURA GAM, OGGI

- * Il giovane deve pregare questo salmo 3 del mattino persuaso che è una delle più belle espressioni di fiducia in Dio che possiede il Salterio: *una fiducia eroica*, a punta di diamante, come Dio la esige dalle anime giovanili.
- * I giovani devono capire che, se hanno fede, possono rischiare tutto per amare e diffondere la conoscenza del loro Maestro divino, nonostante le opposizioni del mondo e dei nemici della causa di Dio.
- * *Trionfale certezza*: il salmo 3 fa capire che *Dio vince sempre*: «I mulini di Dio macinano lentissimamente, ma macinano finissimamente». Davide, l'autore di questo salmo 3, era così sicuro dell'aiuto di Dio che col suo bastone di pastore colpiva coraggiosamente «il leone o l'orso che gli portavano via una pecora del suo gregge» e «li afferrava alla mascella per ucciderli» (cfr 1 Samuele 17,34-35).

(Canto)

Commento e musica di don Carlo De Ambrogio