

# SALMO 26

## FIDUCIA IN DIO NEI PERICOLI

### SPUNTO DI MEDITAZIONE

*Ecco la dimora di Dio con gli uomini (Apocalisse 21,3).*

### CANTO

RE— LA RE— FA SI<sup>b</sup>  
U - na co - sa io ho chie - sto, que - sta so - la cer - che - rò: a - bi - ta - re nel - la ca - sa  
LA RE— SI<sup>b</sup> LA RE SOL LA RE  
del Si - gno - re not - te e di, per gu - sta - re la dol - cez - za del Si - gno - re e il suo amor,  
con la Ver - gi - ne Ma - ri - a che è la Ma - dre di Ge - sù.  
SOL RE LA RE SOL RE LA RE  
Glo - ria a te, Cri - sto Ge - sù! Ma - ra - na - thà, Ma - ra - na - thà!

Una cosa io ho chiesto, questa sola cercherò:  
abitare nella casa del Signore notte e dì,  
per gustare la dolcezza del Signore e il suo amor,  
con la Vergine Maria che è la Madre di Gesù.  
Gloria a te, Cristo Gesù! Maranathà, maranathà!

### TESTO DEL SALMO

<sup>1</sup> *(Di Davide).*

**Il Signore è mia luce e mia salvezza,  
di chi avrò timore?  
Il Signore è difesa della mia vita,  
di chi avrò terrore?**

<sup>2</sup> **Quando mi assalgono i malvagi  
per straziarmi la carne,  
sono essi, avversari e nemici,  
a inciampare e cadere.**

<sup>3</sup> **Se contro di me si accampa un esercito,  
il mio cuore non teme;**

se contro di me divampa la battaglia,  
anche allora ho fiducia.

<sup>4</sup> Una cosa ho chiesto al Signore, questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore  
tutti i giorni della mia vita,  
per gustare la dolcezza del Signore  
ed ammirare il suo santuario.

*(Canto) - selà - \**

<sup>5</sup> Egli mi offre un luogo di rifugio  
nel giorno della sventura.  
Mi nasconde nel segreto della sua dimora,  
mi solleva sulla rupe.

<sup>6</sup> E ora rialzo la testa  
sui nemici che mi circondano;  
immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza,  
inni di gioia canterò al Signore.

<sup>7</sup> Ascolta, Signore, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.

<sup>8</sup> Di te ha detto il mio cuore: «Cercate il suo volto»;  
il tuo volto, Signore, io cerco.

*(Canto) - selà -*

<sup>9</sup> Non nascondermi il tuo volto,  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

<sup>10</sup> Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato,  
ma il Signore mi ha raccolto.

<sup>11</sup> Mostrami, Signore, la tua via,  
guidami sul retto cammino,  
a causa dei miei nemici.

<sup>12</sup> Non esporti alla brama dei miei avversari;  
contro di me sono insorti falsi testimoni  
che spirano violenza.

<sup>13</sup> Sono certo di contemplare la bontà del Signore  
nella terra dei viventi.

\* (parola ebraica che significa: “pausa di riflessione” e “interludio di musica”).

<sup>14</sup> **Spera nel Signore, sii forte,  
si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.** (Canto) - selà -

\* (parola ebraica che significa: «pausa di riflessione» e «interludio di musica»).

## DOSSOLOGIA

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.*

## LETTURA CON ISRAELE

- \* Il salmo 26 è un salmo di fiducia; è un tuffo spirituale nell'incandescenza di Dio; è un canto mistico. Che cos'è la mistica? «È la caratteristica di un'anima tormentata da un amore totale» (Dostoevski). «È l'intensità e l'incandescenza dell'amore» (cardinale Journet).
- \* Il salmo 26 parla di *intimità silenziosa con Dio*, di un cuore a cuore con Lui: «Mi nasconde nel segreto della sua Dimora, mi solleva sulla rupe».
- \* Il salmo 26 parla di *contemplazione carica di meraviglia*: «Il tuo volto, Signore, io cerco».
- \* Il salmo 26 parla di una *luce deliziosa* che avvolge tutta l'anima: «Il Signore è mia luce e mia salvezza, di chi avrò timore?». Il salmo 26 parla di una *sete divorante*: «abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita».
- \* Il salmo 26 parla di un' *esperienza di gioia*: «Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi».
- \* Ciò nonostante, il salmo 26 parla di un *combattimento* violento, di un corpo a corpo contro una moltitudine di nemici scatenati, quali sono i demòni; ma il salmista li affronta nella fiducia più serena: «Se contro di me si accampa un esercito, il mio cuore non teme; se contro di me divampa la battaglia, anche allora ho fiducia».
- \* È mostruoso che un padre o una madre abbandonino il loro bimbo. Un animale non lo fa. Ma l'amore di Dio per noi non ci abbandona mai: questa evidenza riassume il messaggio del Deutero-

nomio, di Geremia, di Osea, di Isaia sull'amore indefettibile di Dio per Israele: «Una donna potrebbe abbandonare il bimbo che allatta? Può forse rifiutare il figlio del suo seno? Ma anche se ci fosse una donna che lo facesse, io mai - dice il Signore - ti potrò dimenticare» (Isaia 49,15). È questa l'unica cosa impossibile a Dio-Amore. (Canto)

## LETTURA CON GESÙ

- \* Gesù ha certamente pregato questo salmo 26, moltissime volte. Il Vangelo è fitto di allusioni:
- \* *«mi assalgono i malvagi per straziarmi la carne»*: la flagellazione, la crocifissione.
- \* *«contro di me sono insorti falsi testimoni»* (Matteo 26,59) nel processo.
- \* *«abitare nella casa del Signore»* richiama l'episodio di Gesù dodicenne a Gerusalemme: «Non sapevate che io devo essere nella casa del Padre mio?» (Luca 2,49).
- \* *«una sola cosa io cerco»*... «Cercate anzitutto il Regno dei Cieli» (Matteo 6,33).
- \* *«se divampa la battaglia, anche allora ho fiducia»*... «Le potenze dell'Inferno non prevarranno contro la mia Chiesa» (Matteo 16,18).
- \* *«mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, ma il Signore mi ha raccolto»*. Quando ogni appoggio umano l'abbandona, Gesù dice: «Voi mi lascerete solo, ma io non sono mai solo, il Padre è sempre con me» (Giovanni 16,32).
- \* *«il Signore è mia luce»*... «La luce è venuta nel mondo» (Giovanni 3,19). «Io sono la luce del mondo» (Giovanni 8,12 e 12,46).
- \* *«sono certo di contemplare la bontà del Signore nella, terra dei viventi»*... «Io vado al Padre» (Giovanni 14,28). (Canto)

## LETTURA GAM, OGGI

- \* Giovane, in questo salmo 26 troverai dei temi di grande attualità: *il tema della speranza*. La speranza è una delle realtà spirituali di

cui il mondo giovanile moderno ha estremamente bisogno. Il giovane, ogni giovane viene dal futuro e ha urgente bisogno di futuro; ma non di futuro umano (le tre **M**: moglie, macchina, moneta), bensì di futuro divino. Il giovane vuole e deve battersi per il futuro di Dio, per un mondo migliore, per creare la civiltà dell'amore, per diffondere il Vangelo. Diceva San Paolo: «Lottare e soffrire per il Vangelo è una grazia» (lettera ai Filippesi). La speranza non è una virtù caramellosa o facile; è un atteggiamento di coraggio e di forza, è un dono dello Spirito Santo; si radica nella preghiera, nel desiderio dell'intimità con Dio, «la sola cosa che io cerco», dice il salmista. È così anche per te?

- \* *Tema delle crisi.* Il mondo è in crisi. La Chiesa è in crisi. La società è in crisi. Eppure il salmista, anche se la paura bussava alle porte, non teme: «se contro di me divampa la battaglia, anche allora ho fiducia». Claudel ha tradotto così il versetto 3 di questo salmo: «Mi dichiarino pur guerra, tanto meglio per la mia speranza. Aprite il fuoco; io grido: urrà! Dio è mia difesa, è mia salvezza: di chi avrò timore?». *(Canto)*