

SALMO 90

BEATO CHI SI PONE SOTTO LA PROTEZIONE DELL'ALTISSIMO

SPUNTO DI MEDITAZIONE

Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra i serpenti e gli scorpioni (Luca 10,19).

CANTO

Il tuo Si-gnor ti co - pri - rà con le sue pen - ne, sot - to l'a - li tu sta - rai;
e i suoi angeli ti por - te - ran - no sul - le ma - ni, col tuo pie - de mai ca - drai.

Il tuo Signor ti coprirà con le sue penne,
sotto l'ali tu starai;
e i suoi angeli ti porteranno sulle mani,
col tuo piede mai cadrà.

Tutta nell'ombra e fiore d'umiltà, silenzio,
ascolto, tempio dell'amore,
dolce Maria, Madre di Gesù,
con la tua mite pace guida il cuore.

TESTO DEL SALMO

- Tu che abiti al riparo dell'Altissimo
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,**
- di' al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio, in cui confido».**
- Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,
dalla peste che distrugge.**

- ⁴ Ti coprirà con le sue penne,
sotto le sue ali troverai rifugio.
- ⁵ La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;
non temerai i terrori della notte,
né la freccia che vola di giorno,
- ⁶ la peste che vaga nelle tenebre,
lo sterminio che devasta a mezzogiorno. (Canto) - selà -
- ⁷ Mille cadranno al tuo fianco
e diecimila alla tua destra;
ma nulla ti potrà colpire.
- ⁸ Solo che tu guardi, con i tuoi occhi
vedrai il castigo degli empi.
- ⁹ Poiché tuo rifugio è il Signore
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,
- ¹⁰ non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.
- ¹¹ Egli darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutti i tuoi passi.
- ¹² Sulle loro mani ti porteranno
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.
- ¹³ Camminerai su àspidi e vipere,
schiaccerai leoni e draghi. (Canto) - selà -
- ¹⁴ Lo salverò, perché a me si è affidato;
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.
- ¹⁵ Mi invocherà e gli darò risposta;
presso di lui sarò nella sventura,
lo salverò e lo renderò glorioso.
- ¹⁶ Lo sazierò di lunghi giorni
e gli mostrerò la mia salvezza. (Canto) - selà -

DOSSOLOGIA

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

LETTURA CON ISRAELE

- * Il salmo 90 è probabilmente un salmo di origine liturgica che serviva di esortazione e di catechèsi per la folla: insiste sulla necessità di abbandonarsi a Dio per ottenere la sua protezione. Col tempo, divenne per ogni pio israelita l'espressione per eccellenza della sua fiducia personale in Dio. A questa professione di fede in Dio risponde un oracolo di benedizione del Signore che interviene a ratificare la speranza dell'orante.
 - * *Annuncio del tema oppure presentazione del fedele* (vv. 1-2): l'anima fedele abiterà, anzi passerà la notte nel Tempio, dove si sente protetta da Dio. Il Signore viene evocato con quattro appellativi: «Eliòn» (Altissimo); «Shaddài» (Onnipotente e forte come le montagne); «Jahvè» (Dio); «Elohim» (Signore): è una pienezza di professione di fede ricalzata da alcuni verbi di fiducia e protezione.
 - * *Catechèsi: la protezione vigilante di Dio è illustrata da numerosi esempi* (vv. 3-13). Il tema è il seguente: Se Dio ti protegge, tu non hai più nulla da temere: né la rete del cacciatore, né la parola maledica che usavano i guerrieri prima del combattimento, ma sarai riparato dalle ali del Signore; non temerai i terrori della notte, né le frecce, né i nemici che ti cadranno a fianco a migliaia, né la peste o gli altri flagelli e soprattutto non temerai la lotta a coltello tra il giusto e il malvagio e nemmeno l'attacco a sorpresa della peste notturna o del colpo di sole a mezzogiorno. Tu infatti hai collocato la tua dimora (o tenda) presso l'Altissimo. L'angelo del Signore dirigerà la tua strada come guidò quella di Israele nella conquista del Canaan e ti farà saltare l'ostacolo delle pietre perché tu non abbia a inciampare. Aspidi e vipere, leoni e draghi non ti faranno paura.
 - * *Oracolo del Signore* (vv. 14-16): Dio interviene allora a promettere «sazietà di giorni» e soprattutto a «salvare» il suo fedele. Bisogna però «aderire» a Dio come Dio si è «attaccato» a Israele e far parte di quelli che «conoscono il suo Nome».
- (Canto)*

LETTURA CON GESÙ

- * *Satana, il tentatore*, citò a Gesù i versetti 11-12 del salmo 90 per spingere Gesù a optare per un messianismo facile e miracolistico:

«Se sei Figlio di Dio, gèttati dal pinnacolo del Tempio, poiché sta scritto: Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo, ed essi ti sorreggeranno con le loro mani, perché non abbia a urtare contro un sasso il tuo piede» (Matteo 4,6).

- * Gesù *ai suoi discepoli assicurò*: «Vi ho dato il potere di calpestare coi piedi serpenti, scorpioni e ogni potenza del Nemico e nulla vi potrà nuocere» (Luca 10,19). Questo salmo 90 è il canto della vittoria di Cristo.

(Canto)

LETTURA GAM, OGGI

- * Giovane, dalla preghiera di questo salmo 90 tu ricavi con San Paolo la convinzione che, «se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? In tutte queste prove noi siamo più che vincitori, per mezzo di Colui che ci ha amati» (Romani 8,37).
- * Da questo salmo 90 devi sentire un rilancio della tua devozione verso *l'Angelo Custode*, la cui missione è (dice la Lettera agli Ebrei 1,14) «di servire l'uomo in vista di farlo erede della Salvezza», fratello spirituale e guida che ci è stata data per comunicare con il Cielo, dice Claudel.
- * Boris Pasternak dice che un tempo *i combattenti russi* portavano su di loro cucito in una borsetta il testo completo di questo salmo 90, come protezione efficace nelle battaglie.

(Canto)

ADORIAMO GESÙ NELL'OSTIA CONSACRATA

Quando noi adorando guardiamo l'Ostia consacrata, il segno della creazione ci parla. Allora incontriamo la grandezza del suo dono; ma incontriamo anche la Passione, la Croce di Gesù e la sua Risurrezione. Mediante questo guardare in adorazione, Egli ci attira verso di sé, dentro il suo mistero, per mezzo del quale vuole trasformarci come ha trasformato l'Ostia.

(Benedetto XVI)