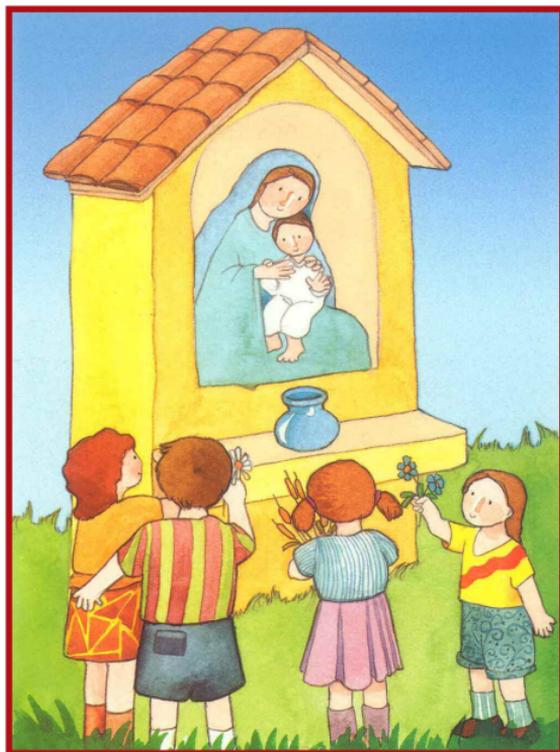


G.A.M. Gioventù Ardente Mariana



3<sup>a</sup> Settimana

**NOVENA  
ALLO SPIRITO SANTO  
NEL MESE DI MARIA**

**"LASCIASTE CHE I BAMBINI  
VENGANO A ME"**

## 15° Giorno

### 5 QUINTO MISTERO DELLA LUCE

L'istituzione dell'Eucaristia.

**Gesù prese del pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede ai discepoli dicendo: «Prendete e mangiate; questo è il mio Corpo» (Mt 26,26).**

Per rimanere con noi e in noi, Gesù, Pane vivo disceso dal cielo, istituisce l'Eucaristia, dono supremo del suo amore.

*Padre nostro, dieci Ave Maria, Gloria*

**Canto** Ho desiderato ardentemente  
di mangiare questa Pasqua con voi,  
perché vi dico non la mangerò più  
finché si compia nel Regno di Dio.



## Novena allo Spirito Santo

*Il momento della Pentecoste a Gerusalemme è stato preparato, oltre che dalla Croce, dal momento dell'Annunciazione. Nel Cenacolo l'itinerario di Maria s'incontra con il cammino di fede della Chiesa. (San G. Paolo II)*

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

**SAPIENZA:** Lo Spirito Santo suscita nell'anima un'esperienza deliziosa di Dio in un contatto intimo con Lui e in una comunione di amore: è il dono della Sapienza.

**Proposito:** Quando vado in chiesa, mi presento a Gesù con la massima cura ed eleganza esteriore, come avrebbe fatto Maria, la Madre di Gesù (sguardo, sorriso, silenzio).

## 16° Giorno

### 1 PRIMO MISTERO DEL DOLORE

Gesù nell'orto degli ulivi prega e soffre.

**Gesù piegando i ginocchi pregava: «Padre, sia fatta la tua volontà»** (cf Lc 22,41-42).

Gesù in ginocchio prega perché il Padre Celeste lo aiuti a compiere la sua volontà d'amore per la salvezza di tutti gli uomini.

*Padre nostro, dieci Ave Maria, Gloria*

*Canto Signore, perdona le nostre colpe.*

*Abbi pietà di noi.*



## Novena allo Spirito Santo

*Con Maria nel Cenacolo in attesa dello Spirito Santo:*

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

**INTELLETTO:** Lo Spirito Santo suscita nell'anima una conoscenza penetrante di Dio attraverso la Rivelazione, attraverso la Parola di Dio, soprattutto attraverso il Vangelo: è il dono dell'*Intelletto*.

**Proposito:** *Mi preparerò a ricevere Gesù nella Comunione con una diligenza e un amore trepido e affettuoso.*

## 17° Giorno

**2** SECONDO MISTERO DEL DOLORE  
Gesù flagellato alla colonna.

**Allora Pilato fece prendere Gesù e lo fece flagellare** (Gv 19,1).  
Gesù viene flagellato. Ad ogni colpo di flagello il suo corpo trasale in un soprassalto di dolore.

*Padre nostro, dieci Ave Maria, Gloria*

*Canto* Le tue piaghe ci han salvato,  
il tuo amore ci ha redento.  
Grazie Signore! Grazie Signor!



## Novena allo Spirito Santo

*Con Maria nel Cenacolo in attesa dello Spirito Santo:*

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò ch'è sviato.

**CONSIGLIO:** Lo Spirito Santo suscita nell'anima una rapida prontezza a vedere e accettare la volontà di Dio Padre nelle situazioni concrete della vita di ogni giorno: è il dono del *Consiglio*.

**Proposito:** *Mi mostrerò sempre lieto, con il sorriso sul labbro anche quando soffro, anzi, soprattutto allora.*

## 18° Giorno

### 3 TERZO MISTERO DEL DOLORE

Gesù è coronato di spine.

**I soldati spogliarono Gesù e intrecciata una corona di spine gliela posero sul capo** (cf Mt 27,28-29).

A Gesù viene posta la corona di spine sul capo: è il nostro Re. Re di amore e di pace che regna dando la propria vita per noi.

*Padre nostro, dieci Ave Maria, Gloria*

*Canto* Gesù rispose: «Il Regno non è di qui, sono venuto al mondo a testimoniar. Chi ascolta la mia voce che è verità, la vita eterna sempre in sé avrà».



## Novena allo Spirito Santo

*Con Maria nel Cenacolo in attesa dello Spirito Santo:*

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.  
Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.

**FORTEZZA:** Lo Spirito Santo suscita nell'anima in Grazia una forza instancabile e gioiosa per compiere la volontà d'amore del Padre Celeste: è il dono della *Fortezza*.

**Proposito:** *Mi mostrerò amorevole con le persone più vicine. Hanno bisogno di comprensione: mostrerò attenzione, ascolto, interessamento quando mi parlano.*

## 19° Giorno

### 4 QUARTO MISTERO DEL DOLORE

Gesù sale al Calvario portando la croce.

**Presero dunque Gesù che portando la propria croce, uscì dalla città, per andare verso il Gòlgota, dove lo crocifissero** (cf Gv 19,17-18).

Gesù sale il monte Calvario carico della croce su cui sarà crocifisso. Egli toglie il peccato e il male del mondo, portandolo su di sé.

*Padre nostro, dieci Ave Maria, Gloria*

**Canto** Sul Calvario era Maria e Gesù le disse in croce: «Donna, ecco qui tuo Figlio», lei mia Mamma diventò.



## Novena allo Spirito Santo

*Con Maria nel Cenacolo in attesa dello Spirito Santo:*

Vieni, o Spirito creatore,  
visita le nostre menti,  
riempi della tua grazia  
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,  
dono del Padre altissimo,  
acqua viva, fuoco, amore,  
santo crisma dell'anima.

**SCIENZA:** Lo Spirito Santo suscita nell'anima una contemplazione di stupore e di meraviglia per l'opera di Dio nel creato e nella natura: è il dono della *Scienza*.

**Proposito:** Farò un piccolo servizio, un atto di bontà, una delicatezza nascosta, disinteressata. L'amore più bello è quello gratuito. «Non sappia la tua destra quello che fa la tua sinistra» diceva Gesù.

## 20° Giorno

### 5 QUINTO MISTERO DEL DOLORE

Gesù muore in croce per noi.

**Presso la croce stava la Madre di Gesù. Gesù gettò un forte grido. Chinato il capo effuse lo Spirito** (cf Gv 19,25.30).

Gesù ci ha amato fino all'estremo, fino a morire per noi. Prima di morire ci ha donato la sua Mamma che rimane accanto a noi e ci guida al Cielo.

*Padre nostro, dieci Ave Maria, Gloria*

*Canto Donna, ecco tuo Figlio!*

*Ecco tua Madre!*



## Novena allo Spirito Santo

*Con Maria nel Cenacolo in attesa dello Spirito Santo:*

Vieni, o Spirito creatore,  
visita le nostre menti,  
riempi della tua grazia  
i cuori che hai creato.

Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore,  
irradia i tuoi sette doni,  
suscita in noi la parola.

**PIETÀ:** Lo Spirito Santo suscita nell'anima una tenerezza di amore filiale verso Dio Padre: è il dono della *Pietà*.

**Proposito:** *A ogni ora del giorno manderò per un attimo l'Angelo custode a dire grazie a Gesù nell'Eucaristia e ringraziare lo Spirito Santo con Maria; a ogni ora riprenderò contatto di vita con Gesù e con lo Spirito Santo.*

## 21° Giorno

### 1 PRIMO MISTERO DELLA GLORIA

Gesù risorge da morte.

**L'angelo disse alle donne: «Non temete! Io so che cercate Gesù il crocifisso. Non è qui, è risorto, come aveva detto» (Mt 28,5-6).**

Gesù è risorto, ha vinto la morte. La risurrezione è vita nuova, è amore, è gioia. Anche noi risorgeremo e come Gesù saremo divinizzati. *Padre nostro, dieci Ave Maria, Gloria*

**Canto** Già sorge un'alba nuova.

Alleluia, alleluia!

Torna Cristo ogni giorno sulla nostra via.

Alleluia, alleluia.



## Novena allo Spirito Santo

*Con Maria nel Cenacolo in attesa dello Spirito Santo:*

Vieni, o Spirito creatore,  
visita le nostre menti,  
riempi della tua grazia  
i cuori che hai creato.

Sii luce all'intelletto,  
fiamma ardente nel cuore;  
sana le nostre ferite  
col balsamo del tuo amore.

**TIMOR DI DIO:** Lo Spirito Santo suscita nell'anima un rispetto di ammirazione per Dio. È il dono del *Timor di Dio*.

**Proposito:** *Non lascerò passare il giorno senza dare gioia in almeno tre persone che vivono vicino a me: facendo loro un complimento o una lode sincera, un riconoscimento del loro lavoro, un saluto, un atto di fiducia.*

## 22° Giorno

### 2 SECONDO MISTERO DELLA GLORIA

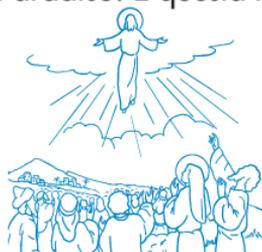
Gesù ascende al Cielo.

**Poi Gesù condusse i discepoli fuori, verso Betania e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro, e fu portato verso il cielo** (Lc 24,50-51).

«Fu portato verso il cielo», così sarà anche per noi. Dio ci ama e vuole che viviamo per sempre in Paradiso. È questa la gioia dell'Ascensione.

*Padre nostro, dieci Ave Maria, Gloria*

*Canto Madre della Chiesa, sei Maria;  
donaci lo Spirito d'Amor!*



## Novena allo Spirito Santo

*Con Maria nel Cenacolo in attesa dello Spirito Santo:*

Vieni, o Spirito creatore,  
difendici dal nemico,  
reca in dono la pace,  
la tua guida invincibile  
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,  
svelaci il grande mistero  
di Dio Padre e del Figlio  
uniti in un solo Amore. Amen.

**I FRUTTI DELLO SPIRITO SANTO:** «Il frutto dello Spirito è amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé». (Gal 5,22-23)

**Proposito:** Iniziare ogni azione, lavoro, studio con un'invocazione anche breve, allo Spirito Santo, perché ogni nostra azione sia a gloria della Trinità.