

G.A.M. Gioventù Ardente Mariana



**ADORAZIONE EUCARISTICA**  
**PER ONORARE**  
**IL CUORE EUCARISTICO-SACERDOTALE DI GESÙ**

A Gesù



per Maria

Ave, Mamma, piena di grazia,  
Madre di Dio e della Chiesa

**Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

*Esposizione eucaristica - Canto -*

All'inizio di questa adorazione eucaristica invochiamo lo Spirito Santo perché ci riveli l'amore del Padre e di Gesù.

## INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

### CANTI

1. Madre della Chiesa sei Maria,  
donaci lo Spirito d'Amor!
2. Parlami nel vento della sera,  
e il tuo fuoco sarà luce nella notte



### Lettura corale

- 1 Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.  
Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.  
*Canto*
- 2 Consolatore perfetto  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.  
Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.  
*Canto*
- 3 O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.  
Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.  
*Canto*
- 4 Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò ch'è sviato.  
*Canto*
- 5 Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.  
*Canto*

# ROSARIO A PREGHIERA COLLETTIVA CON MEDITAZIONE DELLA PAROLA DI DIO

POSSIBILMENTE CON ESPOSIZIONE DI GESÙ EUCARISTIA

## VENITE A ME, VOI TUTTI

*Dal Vangelo di S. Matteo 11,25-30; 12,15-21*

Meditiamo il mistero dell'amore del Cuore Eucaristico di Gesù che ci attira a sé e ci invita: Venite a me.

**Tutti** In quel tempo, Gesù disse: «Ti benedico, o Padre, Signore del cielo e della terra perché hai tenuto nascoste queste cose ai sapienti e agli intelligenti e le hai rivelate ai piccoli».

**Guida** Ecco una meravigliosa preghiera di Gesù al Padre.

«*Signore del cielo e della terra*»: Dio è Creatore di tutto l'universo, dell'infinito cosmo. Ed è Padre di ciascuno di noi. Nessuno è padre, nessuna è madre come Dio.

I piccoli sono i suoi discepoli, gli umili. Gesù ci vuole piccoli, ci vuole umili e totalmente abbandonati all'Amore del Padre, come i bimbi. Dio si rivela agli umili, ma si nasconde al superbi.

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Noi ti ringraziamo, Signore!**

- ♦ Signore, ti ringraziamo per averci chiamati e riuniti attorno a Te e fra di noi:
- ♦ Signore, ti preghiamo, perché questo stare insieme ci porti ad amare di più, a crescere come comunità:

- Adorazione silenziosa -

*Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento*

- Canto -

**Tutti** «**Tutto mi è stato dato dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio lo voglia rivelare.**».

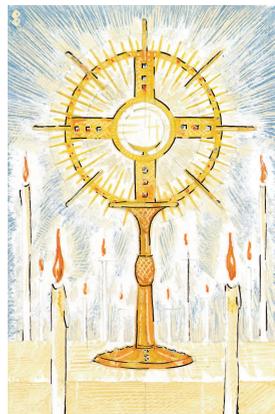
**Guida** Gesù è un ricevere totale del Padre, in una assoluta dipendenza di amore da Lui e vuole che anche noi lo siamo. Gesù è il Rivelatore del Padre, ne è la perfetta immagine e trasparenza. La «conoscenza» del Padre e del Figlio si chiama Spirito Santo. Egli è il soffio di Vita eterna in noi.

L'anima in Grazia è il tempio vivo di questo dolce Ospite divino.

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Noi ti ringraziamo, Signore!**

- ♦ Signore, aiutaci a fare di tuttata la nostra vita un'offerta di preghiera alla tua gloria:



- ♦ Signore, ti ringraziamo perché ci doni il tuo Spirito che prega in noi, e mette nel nostro cuore e sulle nostre labbra la preghiera che piace al Padre.

- Adorazione silenziosa - Canto -

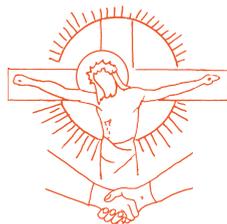
**Tutti** «Venite a me, voi tutti che siete affamati e oppressi, e lo vi ristorerò».

**Guida** Ecco un dolcissimo invito di Gesù. È il suo Cuore Eucaristico-Sacerdotale che ci attira a sé. Gesù ci vede curvi sotto il peso della fatica, del dolore e del peccato. Dove cercare conforto? Gli uomini deludono ingannano tradiscono. Gesù solo può ristorare, consolare, risanare, rifare a nuovo, ridare vigore, togliere il dolore dell'oppressione, perdonarci.

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Noi ti ringraziamo, Signore!**

- ♦ Signore, ti ringraziamo per quello che la tua parola ci ha portato:
- ♦ Signore, ti preghiamo perché sempre ci ricordi che "Non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio":



- Adorazione silenziosa - Canto -

**Tutti** «Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore.».

**Guida** Gesù è stato umilissimo, di un'umiltà radicale, totale. La sua dolcezza e mitezza, la sua carità arrivano all'estremo, al massimo dono di dare la vita per noi. Gesù vuole che impariamo da Lui la bontà, la misericordia, la mitezza e l'umiltà.

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Noi ti ringraziamo, Signore!**

- ♦ Signore, ti ringraziamo perché ti fai Pane vivo disceso dal Cielo per essere nostro cibo:
- ♦ Signore, ti preghiamo perché il pane che ci dai come cibo, ci dia la forza di avere la volontà, il coraggio e l'amore nell'accettare la croce come tu l'hai abbracciata: - Adorazione silenziosa - Canto -

**Guida** «E troverete ristoro per le vostre anime. il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero».

**Guida** «Giogo e carico» sono la Parola di Dio e i Comandamenti. Il giogo di Gesù è dolce, non pesa; la sua Parola è soave: è silenzio che ristora, dolcezza che consola, luce che illumina, verità che libera.

- ♦ Signore, ti ringraziamo perché ci chiami e ci attiri a Te per ristorare il nostro cuore con la tua Parola e la tua Presenza eucaristica.

*Adorazione silenziosa*

*Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento*

- Canto -

## TORNERÒ A PRENDERVI CON ME

*Dall'Apocalisse di S. Giovanni 21; 22*

Meditiamo il mistero del Paradiso che ci attende.

**Tutti:** **Vidi poi un nuovo cielo e una nuova terra, perché il cielo e la terra di prima erano scomparsi e il mare non c'era più. Vidi anche la Città Santa, la nuova Gerusalemme scendere dal Cielo, da Dio, pronta come una sposa adorna per il suo Sposo.**



**Guida** Il Cielo è una Città, cioè una Comunità di amore. La Città Santa scende dal Cielo: è un puro dono di Dio. Occorre credere e accogliere questo dono con cuore di bimbi, come Maria.

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Resta con noi, Signore!**

- ♦ Quando lo scoraggiamento abbatte la nostra speranza:
- ♦ Quando l'indifferenza raffredda il nostro amore verso di te:
- ♦ Quando i dubbi contro la fede ci assalgono:  
- Adorazione silenziosa -

*Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento - Canto -*

**Tutti:** **Udii allora una voce potente che usciva dal trono: «Ecco la dimora di Dio con gli uomini! Egli dimorerà tra di loro ed essi saranno suo popolo ed Egli sarà il Dio-con-loro».**

**Guida** L'uomo nasce con una sete insaziabile di Dio: la sua anima è come una terra assetata, riarsa dinanzi al Signore. In Cielo questa sete sarà appagata pienamente nell'intimità con le Tre Persone divine. L'Amore divino è la presenza: Dio con noi-Emmanuele, non solo, ma Dio in noi.

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Resta con noi, Signore!**

- ♦ Quando le nostre giornate sono piene di distrazioni:
- ♦ Quando la tentazione ci sembra troppo forte:
- ♦ Quando la sconfitta ci coglie di sorpresa:  
- Adorazione silenziosa -

*Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento - Canto*

**Tutti:** **«E tergerà ogni lacrima dai loro occhi; non ci sarà più la morte, nè lutto, nè lamento, nè affanno, perché le cose di prima sono passate».**

**Guida** La sofferenza offerta con amore qui



sulla terra, verrà trasfigurata in gloria e in felicità lassù in Cielo da Dio stesso che, con la tenerezza di una mamma, ci asciugherà le lacrime e ci consolerà. In quella pienezza di gioia comprenderemo allora di non aver perduto nulla quaggiù sulla terra, nemmeno quello a cui abbiamo rinunciato nella vita. Tutto ci verrà donato con abbondanza infinita.

Ad ogni invocazione rispondiamo: ***Resta con noi, Signore!***

- ♦ Quando ci troviamo soli ed abbandonati da tutti:
- ♦ Quando il dolore ci porta alla disperazione:
- ♦ Quando suonerà l'ora del nostro ritorno a te:

- *Adorazione silenziosa* -

*Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento*

- *Canto* -

***Tutti:*** Il trono di Dio e dell'Agnello sarà in mezzo a lei e i suoi servi lo adoreranno; vedranno la sua faccia e porteranno il suo nome sulla fronte.

***Guida*** Il Regno di Dio iniziato sulla terra, avrà il suo compimento lassù. Vedremo il Volto di Dio nella sua stessa luce: «*Alla tua luce vediamo la Luce*» (Salmo 35).

Ad ogni invocazione rispondiamo: ***Resta con noi, Signore!***

- ♦ Nella gioia e nel dolore:
- ♦ Nella vita e nella morte:
- ♦ Quando nella solitudine siamo tentati di chiuderci in noi stessi:

- *Adorazione silenziosa* -

*Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento*

- *Canto* -

***Tutti:*** «Ecco, lo verrò presto e porterò con me il mio salario, per rendere a ciascuno secondo le sue opere. Io sono l'Alfa e l'Omega, il Primo e l'Ultimo, il principio e la fine. Beati coloro che lavano le loro vesti: avranno parte all'albero della vita e potranno entrare per le porte nella Città».

***Guida*** Gesù ci ha preceduti nella Casa del Padre per «*preparare un posto*» a tutti e ci ha assicurato: «*Tornerò a prendervi con me*» (Gv 14,3).

Ad ogni invocazione rispondiamo:

***Resta con noi, Signore!***

- ♦ Quando il nostro cuore è duro e incapace di aprirsi all'amore:
- ♦ Quando l'orizzonte delle nostre giornate è senza speranza:
- ♦ Quando il nostro cuore è tormentato dalle preoccupazioni e senza pace.

- *Adorazione silenziosa* -

*Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento*

- *Canto - Adorazione silenziosa*