

G.A.M. Gioventù Ardente Mariana



MESE DI MAGGIO
CON
CENACOLI IN FAMIGLIA

PAROLA DI DIO E LITANIE LAURETANE

A Gesù



per Maria

Ave, Mamma, piena di grazia,
Madre di Dio e della Chiesa

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

*Se lo Spirito di Dio,
che ha risuscitato Gesù dai morti,
abita in voi,
colui che ha risuscitato Cristo
dai morti darà la vita
anche ai vostri corpi mortali
per mezzo del suo Spirito
che abita in voi. (Rm 8).*



Letture corale

- 1 Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.
- 2 Consolatore perfetto
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.
- 3 O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.
- 4 Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.
Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò ch'è sviato.
- 5 Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.
Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.

MESE DI MAGGIO

1° GIORNO

SANTA MARIA MADRE DI DIO

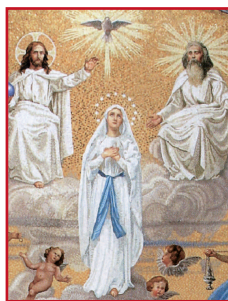
Il sesto mese l'Angelo Gabriele fu mandato in una cittadina di Galilea di nome Nazaret, a una vergine fidanzata a un uomo di nome Giuseppe, della casa di Davide. Il nome della Vergine era **Maria.**



Conosci tua Madre - L'Annunciazione è sempre stata

un brano privilegiato della meditazione su Maria. Il messaggio centrale dell'angelo Gabriele verte sulla persona che nascerà e sulla sua missione: cioè, l'annuncio a Maria è anzitutto l'annuncio di Gesù; il vertice della rivelazione è nella frase: *sarà chiamato Figlio di Dio*. La vocazione di Maria sarà la sua maternità divina, una maternità tutta intera sotto il segno dello Spirito Santo e sarà la manifestazione della presenza attiva di Dio al suo popolo: *la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra*. San Luca presenta la missione di Gesù e la vocazione di Maria come il compimento e la realizzazione in pienezza delle promesse fatte a Israele. Maria personifica la Figlia di Sion: «rallégrati». le dice l'angelo.

*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*



PREGHIAMO:

*O Dio, che hai mandato dal cielo il tuo Figlio,
parola e pane di vita, nel grembo della santa Vergine;
fa' che sull'esempio di Maria accogliamo il tuo Verbo fatto uomo,
nell'interiore ascolto delle Scritture
e nella partecipazione sempre più viva
ai misteri della salvezza. Amen.*

Canto: *Ave, Mamma, tutta bella sei, come neve al Sole;
il Signore è con te; piena sei di grazia e d'amor.*



2° GIORNO

SANTA VERGINE DELLE VERGINI

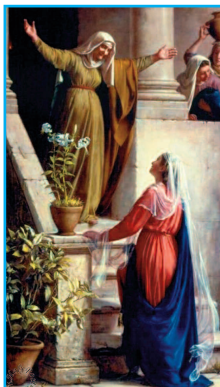
L'Angelo entrò da lei e le disse: «Sia gioia a te, o piena di grazia, il Signore è con te». A quelle parole Maria rimase sconvolta e si domandava che cosa significasse quel saluto.



Conosci tua Madre - Tutto, nella scena della Visitazione di

Maria a Elisabetta, è movimento, azione, premura: Maria va *in fretta*; il *sobbalzò di gioia* del bimbo, il grido di Elisabetta, il grazie di Maria nel Magnificat sono manifestazioni dell'opera dello Spirito Santo. La Visitazione mostra che: 1° la Parola di Dio è efficace: «beata colei che ha creduto nel compimento di ciò che le è stato detto da parte del Signore»; 2° il bimbo di Elisabetta è consacrato profeta dell'Altissimo; 3° Elisabetta, ripiena di Spirito Santo, chiama Gesù col titolo di Signore, che sarà per eccellenza il titolo del Figlio di Dio, risorto; 4° Maria è beata per il fatto di aver creduto; 5° Maria ringrazia con un Magnificat personale e comunitario; 6° Maria è piena della Presenza divina, come l'Arca dell'Alleanza lo era della Gloria di Dio.

*Padre nostro- Dieci Ave Maria-
Gloria al Padre.*



PREGHIAMO:

O Dio, che nella Vergine Maria,
capolavoro del tuo Spirito,
ci hai donato le primizie della creazione nuova,
fa' che liberati dalla schiavitù del peccato
abbracciamo con tutto il cuore la novità del Vangelo,
testimoniando in parole e opere
il comandamento dell'amore. Amen.

Canto: L'Angelo le disse: «Ave!»; noi la chiamiamo: «Mamma!»,
Ce la donò Gesù: soave Mamma, Ave!



3° GIORNO

MADRE DI CRISTO

L'Angelo le disse: "Non temere. Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco, concepirai e darai alla luce un figlio e gli metterai nome Gesù. Sarà grande e lo chiameranno Figlio dell'Altissimo".



Conosci tua Madre - Chiamando Maria "sempre Vergine", la Tradizione e la Chiesa affermano che, dopo aver concepito Gesù verginalmente, Maria è rimasta verginalissima e che la nascita di Gesù a Betlemme ha lasciato intatta la verginità di sua Madre. Cosa stupefacente per molti cattolici è il fatto che tutti i grossi riformatori protestanti del 1500 (Lutero, Zuinglio, Calvino, ecc.) hanno affermato e predicato la verginità perpetua di Maria. Maria è rimasta "sempre vergine", come l'aveva trovata l'Annunciazione dell'Angelo, allo scopo di portare «un cuore indiviso al servizio del suo Signore Gesù» (1 Corinzi 7,17-35). La verginità fisica di Maria, che la Tradizione e il Magistero della Chiesa sempre insegnarono, è da vedere come un segno concreto della gioia totale apportata dall'Emmanuele e come risposta di consacrazione totale all'opera di Gesù.



Padre nostro - Dieci Ave Maria - Gloria al Padre.

PREGHIAMO:

*Padre buono, che in Maria, vergine e madre,
benedetta fra tutte le donne,
hai stabilito la dimora del tuo Verbo fatto uomo tra noi,
donaci il tuo Spirito,
perché tutta la nostra vita
nel segno della tua benedizione
si renda disponibile ad accogliere il tuo dono.*

Canto: *Benedetta fra le donne è la Vergine Maria
dal demonio ci ha salvato e il serpente ha calpestato.
Alleluja. Alleluja.*



4° GIORNO

MADRE DELLA CHIESA

Allora Maria disse: «Come avverrà questo se io non conosco uomo?». L'Angelo le rispose: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la Potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra».



Conosci tua Madre - La scena della Presentazione di Gesù è centrata nel Tempio, che è il cuore della Città santa, Gerusalemme, dove ci sarà la passione, morte e risurrezione di Gesù e da dove si irraderà la proclamazione della salvezza «fino alle estremità della terra». La presentazione di Gesù al Tempio esprime le due dimensioni fondamentali del mistero di Gesù: 1° la sua Incarnazione (è pienamente figlio di Israele); 2° la sua divina Trascendenza (è il Primogenito per eccellenza, consacrato a Dio in una maniera unica e assoluta). Lo Spirito Santo suggerisce a Simeone di definire Gesù "Consolazione di Israele" e "salvezza e luce di tutti i popoli". Maria viene associata, per la sua fede e sofferenza, al "segno di contraddizione" che è Gesù e alla passione, di suo Figlio.



*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*

PREGHIAMO:

O Dio, che nella Vergine Maria,
capolavoro del tuo Spirito,
ci hai donato le primizie della creazione nuova,
fa' che liberati dalla schiavitù del peccato
abbracciamo con tutto il cuore la novità del Vangelo,
testimoniando in parole e opere
il comandamento dell'amore.

Canto: *Madre della Chiesa sei, Maria,
donaci lo Spirito d'Amor, donaci lo Spirito d'Amor.*



5° GIORNO

MADRE DELLA DIVINA GRAZIA

“Ed ecco che Elisabetta, tua parente, ha concepito anche lei un figlio nella sua vecchiaia ed è già al sesto mese, lei che era chiamata sterile; poiché nulla è impossibile a Dio”. Maria allora rispose: “Eccomi, sono la serva dei Signore; si faccia di me secondo la tua parola”. E l'Angelo la lasciò.



Conosci tua Madre - Il Ritrovamento di Gesù dodicenne nel



Tempio mostra Gesù che vive obbediente a Giuseppe e a Maria e che conosce una crescita normale come tutti gli adolescenti; in più, svela il carattere unico e assoluto della sua relazione col Padre Celeste: è il Figlio di Dio. La menzione della Pasqua e dei tre giorni di ricerca di Gesù smarrito e poi ritrovato nel Tempio orientano al mistero pasquale. Gesù prende l'iniziativa di rivelarsi come Figlio unico del Padre Celeste. Maria in questa prova angosciosa vive l'oscurità della fede.



*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*

PREGHIAMO:

*O Dio, che nel mirabile disegno del tuo amore
hai voluto che Maria desse alla luce
l'Autore della grazia
e fosse in modo singolare associata all'opera della redenzione,
per la potenza delle sue preghiere,
donaci l'abbondanza delle tue grazie
e guidaci al porto della salvezza.*

Canto: *La più bella Regina del mondo
è la Mamma di Cristo Signore;
il suo scettro è uno stelo di fiore.*



** Ella è un giglio splendente di amor (*bis)*

6° GIORNO

MADRE PURISSIMA



I soldati, quando ebbero crocifisso Gesù, presero le sue vesti e ne fecero quattro parti: a ciascun soldato una parte.



Conosci tua Madre - Presso la croce di Gesù stava sua

Madre (Giovanni 19,25). Dalle nozze di Cana al grande "prefazio"

del capitolo 13, la menzione

dell'Ora che solo conosce il

Padre (Matteo 24,36) orienta il no-

stro sguardo verso il mistero della

glorificazione di Cristo in croce.

Questa Ora, in cui sta per nascere la

nuova Umanità, è anche l'Ora della

Donna, la cui discendenza schiaccia il

demonio (Gènesi 3,15); la Donna si

rallegra perché è nato al mondo

l'Uomo (Giovanni 16,21); la Donna diventa

Madre di tutti i viventi (Gènesi 3,20).

Padre nostro - Dieci Ave Maria -

Gloria al Padre.



PREGHIAMO:

Guarda, o Padre, all'umile tua serva,
la Vergine Maria, che sta davanti a te
rivestita della gloria del tuo Figlio
e adornata di ogni virtù e dono dello Spirito;
per sua intercessione, concedi a noi
di seguire ciò che è vero e giusto ai tuoi occhi,
per giungere alla fonte dell'eterna bellezza e del santo amore.

Canto: Sia gioia a te, Madre del Signore;
sia gioia a te che splendi più del sole
sia gioia a te che irradi solo Amore
perché umile è il tuo Cuore
noi siamo tutti tuoi, tutti nel tuo Cuor.



7° GIORNO

MADRE SEMPRE VERGINE

La tunica era senza cuciture, tutta d'un pezzo, tessuta da cima a fondo. Dissero perciò: «Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocca». In tal modo si adempì la Scrittura: "Si son divisi i miei abiti e hanno tirato a sorte la mia veste". I soldati fecero appunto così».



Conosci tua Madre - Alle nozze di Cana, la Donna è nominata in relazione con l'Oracolo di Gesù. Sul Calvario, Maria è presentata «non senza un disegno divino» (Lumen Gentium, 56) presso la croce. Maria assicura in maniera tutta particolare e concentra in sé la presenza della Chiesa (e dell'umanità) che accoglie la salvezza e vi si associa con tutte le risorse del suo essere (Lumen Gentium 56,61,65). Per due volte è detto che «tutto è compiuto», che l'opera del Padre affidata a Gesù è realizzata in pieno: l'umanità è salvata per l'obbedienza del Figlio dell'uomo. E il segno della salvezza è il dono dello Spirito Santo che Gesù "effonde" su Maria e su Giovanni: la Chiesa riceve «il cuore nuovo e lo spirito nuovo» come era stato promesso (Ezechiele 36).

*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*



PREGHIAMO:

*O Dio, Padre misericordioso, soccorri la nostra debolezza,
e per intercessione di Maria,
Madre immacolata del tuo Figlio,
fa' che risorgiamo dal peccato alla vita nuova.*

Canto: *Ave, Maria purissima! Immacolata, Tempio di Dio.*



*Donaci tu la purezza del cuore;
rendici tu come piace al Signore.*

La nuova Luce per te sorgerà. Ave Maria purissima!

8° GIORNO

MADRE IMMACOLATA

Presso la croce di Gesù stavano sua Madre; la sorella di sua Madre; Maria, moglie di Cleofa; e Maria di Magdala. Vedendo



la Madre e, accanto a lei, il discepolo che egli amava, Gesù disse alla Madre: «Donna, ecco tuo figlio».



Conosci tua Madre - Presso la croce di Gesù, lo Spirito Santo ispira Maria a ridire il Sì dell'Annunciazione e dell'Incarnazione (Luca 1,38). «Dando il consenso, il sì del suo amore, Maria viene associata al sacrificio del Figlio suo Gesù» (Lumen Gentium, 58); la sua obbedienza si allinea a quella del Figlio; ella è la Nuova Eva accanto al Nuovo Adamo (Sant' Ireneo).

*Padre nostro... - Dieci Ave Maria... -
Gloria al Padre...*



PREGHIAMO:

*O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine
hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio,
e in previsione della morte di lui
l'hai preservata da ogni macchia di peccato,
concedi anche a noi, per sua intercessione,
di venire incontro a te in santità e purezza di spirito.*

Canto: *Ave, Mamma Immacolata, sei la stella del mattino,
che mi annuncia il Sol divino di Gesù, Luce del mondo.
Se infuria la tempesta, il mio cuor non temerà:
sei tu, Madre, il mio rifugio, tempio della Trinità.*



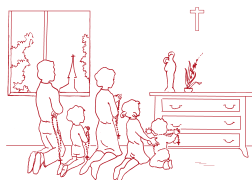
LE PREGHIERE DEL CRISTIANO

Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male. Amen.

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte.
Amen.

Salve o Regina, Madre di misericordia, vita e dolcezza e speranza
nostra, salve. A te ricorriamo esuli figli di Eva, a te sospiriamo
gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque
avvocata nostra, volgi a noi, quegli occhi tuoi misericordiosi e
mostraci dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo
seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di
avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Per-
donami il male, oggi commesso e, se qualche bene compiuto, ac-
cettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua
grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.



Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio,
ora e sempre,
nei secoli dei secoli. Amen.

La preghiera è l'anima della speranza -Papa Francesco -

IL PIÙ BEL CANTO DI RINGRAZIAMENTO

L'anima mia magnifica il Signore
e il mio spirito esulta in Dio,
mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà
della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me
l'Onnipotente e santo è il suo nome:
di generazione in generazione

la sua misericordia
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri
del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati,
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo,
ricordandosi della sua

misericordia, come aveva promesso ai nostri padri,
ad Abramo e alla sua discendenza,
per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.

