



MESE DI MAGGIO
CON
CENACOLI IN FAMIGLIA

PAROLA DI DIO E LITANIE LAURETANE

3 e 4ª SETTIMANA

A Gesù



per Maria

Ave, Mamma, piena di grazia,
Madre di Dio e della Chiesa

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

*Se lo Spirito di Dio,
che ha risuscitato Gesù dai morti,
abita in voi,
colui che ha risuscitato Cristo
dai morti darà la vita
anche ai vostri corpi mortali
per mezzo del suo Spirito
che abita in voi. (Rm 8).*



Letture corale

- 1 Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.
- 2 Consolatore perfetto
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.
- 3 O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.
- 4 Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.
Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò ch'è sviato.
- 5 Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.
Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.

MESE DI MAGGIO

19° GIORNO

TEMPIO DELLO SPIRITO SANTO

Quando Giuseppe e Maria portarono il bimbo Gesù per compiere re a suo riguardo le prescrizioni della Legge, Simeone lo prese fra le braccia, benedisse Dio e disse: «Ora lascia, o Signore, che il tuo servo vada in pace, secondo la tua Parola; perché i miei occhi hanno visto la Salvezza d'Israele preparata da te davanti a tutti i popoli: luce per illuminare le genti e gloria del tuo popolo, Israele!».



Conosci tua Madre - Ogni volta che noi ci volgiamo a Maria per contemplarla e modellarci su di lei o anche per metterci sotto

la sua protezione (Sub tuum praesidium...), noi ci abbandoniamo all'azione dello Spirito Santo, perché Maria è «tutta intrisa e impregnata di Spirito Santo » (Lumen Gentium, 56). Lo Spirito Santo non compie nulla in un'anima senza che Maria cooperi alla sua azione.

Padre nostro - Dieci Ave Maria - Gloria al Padre.



PREGHIAMO:

O Dio, che nel grembo verginale di Maria hai preparato con arte ineffabile il santuario del Cristo tuo Figlio, fa' che custodendo integra la grazia del Battesimo, diventiamo tuoi adoratori in spirito e verità, per essere edificati in tempio vivo della tua gloria.

Canto: *Poi un segno grandioso apparve in cielo:*



*una Donna vestita di Sole, con la luna sotto i suoi piedi
e dodici stelle le coronano il capo:
Madre della Chiesa, Maria.*

20° GIORNO

DIMORA CONSACRATA A DIO

Il padre e la madre di Gesù erano nella meraviglia per quanto si diceva di lui. Simeone li benedisse e disse a Maria, sua madre: «Questo bimbo dovrà recare rovina e risurrezione a molti in Israele. Sarà bersaglio di contraddizione; e anche a te una spada trafiggerà l'anima. Così si sveleranno i pensieri segreti di molti cuori».



Conosci tua Madre - È una legge divina che il cristiano nasce e cresce alla vita di Dio «da Maria per opera dello Spirito Santo», cioè «*de Spiritu Sancto ex Maria Virgine*». «Non sono forse bastati dodici veri Apostoli appoggiati al Cuore della Madre di Gesù per portare la Carità nel mondo? Anche Gesù deve ancora appoggiarsi al Cuore della Madre per superare certe ore di spasimo causate dalle nostre brutture e dai nostri peccati».



*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*

PREGHIAMO:

Padre santo contempliamo in Maria di colei che accogliendo con fede l'annuncio dell'angelo Gabriele, concepì nel tempo il tuo Verbo. Madre e discepolo del Cristo Signore, custodisce e medita nel cuore le primizie del Vangelo. Unita a Giuseppe, uomo giusto da un vincolo di amore sponsale e verginale, ti adora nel silenzio, ti loda con il lavoro delle mani, ti glorifica con tutta la vita; concedi a noi di imitare le sue virtù perché la nostra vita risplenda ai tuoi occhi.

Canto: *Si aprì in cielo il santuario di Dio e apparve la sua Arca, Maria. Un segno grandioso apparve nel Cielo: una Donna vestita di Sole.*



La luna è sotto i suoi piedi e dodici stelle le fanno corona e sono i suoi figli.

21° GIORNO

FORTEZZA INESPUGNABILE

I Giudei, dato che era il giorno della Parasceve, perché i corpi non rimanessero sulla croce di sabato - era un giorno di grande solennità quel sabato - chiesero a Pilato che venissero spezzate



le gambe ai crocifissi e che fossero portati via i cadaveri.

Conosci tua Madre - L'AVE MARIA:



è la preghiera a Maria per eccellenza. La prima parte evangelica fu molto utilizzata dalla liturgia e dalla pietà. Divenne una preghiera usuale in Occidente a partire dal XII secolo. Fu progressivamente completata, a partire dal XV secolo, con la supplica della Chiesa: «*Santa Maria... prega per noi...*». L'angelo, messaggero di Dio, dice a Maria: «*Ave, sia gioia a te*». In questo saluto gioioso c'è da riconoscere la gioia messianica annunciata dai profeti alla Figlia di Sion, personificazione del piccolo Resto di Israele.

*Padre nostro- Dieci Ave Maria-
Gloria al Padre.*



PREGHIAMO:

Dio onnipotente e misericordioso, meraviglie di amore e di grazia hai operato in Maria, vergine e madre.

Tu l'hai preservata dal contagio della colpa originale e dalla corruzione del sepolcro.

Risplendente della gloria del Figlio, tu l'hai data al popolo cristiano segno di sicura speranza e difesa della fede.

Concedi a noi, con il suo aiuto di esprimere nella carità la forza della fede.

Canto: *Di te si dicono cose stupende,
Madre di Dio, Maria.*



Immacolata e Addolorata, Madre di Dio, Maria.

SANTUARIO DELLA DIVINA PRESENZA

Vennero dunque i soldati e spezzarono le gambe al primo, poi all'altro che era stato crocifisso insieme a Gesù. Giunti a Gesù, vedendolo già morto, non gli spezzarono le gambe, ma uno dei soldati gli trafisse il fianco con la lancia.



Conosci tua Madre -



L'AVE MARIA: Il nome Maria - *Miriam* - ricorda la sorella di Mosè e di Aronne che guidava i canti di ringraziamento al passaggio del Mar Rosso (Esodo 15). «Piena di grazia»: è il nome nuovo che Dio dà alla Madonna e esprime il compiacimento permanente di Dio verso Maria. Ella è salutata come l'Amatissima da Dio, personificazione del Popolo scelto e amato da Dio. È salutata come la Tutta-pura, l'Immacolata.

*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*



PREGHIAMO:

Padre buono,
donaci il tuo Spirito,
perché guidi ogni nostra azione,
e irradi sul cammino della Chiesa la luce di santità,
che rifulse in tutta la vita della Vergine Maria.

Canto: *Ave, Casa di Dio, ave, Porta del Cielo!*

*Chi trova te, trova la vita
e dal Signore avrà salvezza.*



Chi trova te, trova la vita, o Immacolata Madre di Dio.

23° GIORNO

ARCA DELL'ALLEANZA

E subito ne uscì sangue e acqua. E chi ha veduto ne dà testimonianza, e la sua testimonianza è vera, ed egli sa che dice il vero, perché anche voi crediate.



Conosci tua Madre - L'AVE



MARIA: «*Il Signore è con te*», dice l'angelo Gabriele a Maria. A Mosè che si spaventa del compito che gli viene assegnato, Dio risponde: «*Io sarò con te*» (Esodo 3,12). A Gedeone che sta per ricevere la missione di salvare il popolo, l'angelo comincia col dirgli; «*Il Signore è con te, prode guerriero*» (Giudici 6,12). La missione affidata a Maria per la salvezza del mondo sorpassa assolutamente tutte le forze umane, ma Dio è con lei.



*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*

PREGHIAMO:

O Dio, salvatore di tutti i popoli,
che per mezzo della beata Vergine Maria, arca della nuova alleanza,
hai recato alla casa di Elisabetta la salvezza e la gioia,
fa' che docili all'azione dello Spirito
possiamo anche noi portare Cristo ai fratelli
e magnificare il tuo nome con inni di lode e con la santità della vita.

Canto: *Ave, Giardino chiuso, ave, Fonte sigillata;*

ave, Arca consacrata

dal Verbo della Vita, dall'infinito Amor.



Chi trova te, trova la Vita e dal Signore avrà salvezza.

24° GIORNO

AIUTO DEI CRISTIANI

L'Angelo mi trasportò in spirito su di un monte grande e alto, e mi mostrò la Città santa, Gerusalemme, che scendeva dal cielo, da Dio, e aveva con sé la gloria di Dio. Non vidi alcun tempio in essa, perché il Signore Dio, l'Onnipotente, e l'Agnello sono il suo tempio. La città non ha bisogno della luce del sole, né della luce della luna, perché la gloria di Dio la illumina e la sua lampada è l'Agnello.



Conosci tua Madre - L'AVE



MARIA: «Adesso e nell'ora della nostra morte»: questa clausola aggiunta durante il 19° secolo attualizza la nostra richiesta e la nostra supplica, in mezzo alle preoccupazioni quotidiane: è uno sguardo di fede al nostro passaggio nella morte, con Cristo, «da questo mondo al Padre». Maria era ai piedi della Croce, rifugio di speranza.

*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*



PREGHIAMO:

*O Dio, che in Maria, madre del tuo Figlio,
hai posto il segno della nostra difesa e del nostro aiuto,
concedi al popolo cristiano
di vivere sempre sotto la sua protezione
e di godere di una pace indefettibile.*

Canto: *I fiori sulla terra sono apparsi,
l'inverno con la pioggia è ormai passato,
il canto della tortora ritorna sulla terra,
la voce del Diletto chiama te.
Immacolato Cuore, sei giardino del Signore:
l'eterna Primavera sboccia in te.*



25° GIORNO

STELLA DEL MATTINO

Dopo di ciò, Giuseppe d'Arimatea, discepolo di Gesù, ma occulto per timore dei Giudei, domandò a Pilato di portare via il corpo di Gesù. Pilato diede il permesso. Venne anche Nicodemo, quello che in precedenza era andato da Gesù di notte, portando una mistura di mirra e aloe: circa cento libbre.



Conosci tua Madre - L'AVE

 MARIA: in testa a tutti i Santi della Chiesa che nelle Litanie sono invocati a intercedere per noi presso Dio è nominata la Madonna: «*Santa Maria, Madre di Dio*»: Maria, la Tutta-Santa (Panàghia), come dicono i cristiani d'Oriente; Maria «*piena di grazia*» concepita senza peccato originale; Maria «*santuario dello Spirito Santo*».



*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*

PREGHIAMO:

*Assisti i tuoi fedeli, Signore, nel cammino della vita,
e per l'intercessione materna
della beata Vergine Maria, madre e maestra,
fa' che giungiamo felicemente
al tuo santo monte, Cristo Gesù, nostro Signore.*

Canto: *Ave, Mamma Immacolata, sei la stella del mattino,
che mi annuncia il Sol divino
di Gesù, Luce del mondo.*



** Se infuria la tempesta, il mio cuor non temerà:
sei tu, Madre, il mio rifugio, Tempio della Trinità. (*bis.)*

26° GIORNO

SALUTE DEGLI INFERMI

Vidi poi un nuovo cielo e una nuova terra, perché il cielo e la terra di prima erano scomparsi e il mare non c'era più. Vidi anche la Città santa, la nuova Gerusalemme scendere dal cielo, da Dio, pronta come una sposa adorna per il suo sposo.



Conosci tua Madre - L'AVE

MARIA: «Madre di Dio»:

questo titolo esprime la fede della Chiesa nella realtà dell'Incarnazione del Figlio di Dio, nato da Maria per la nostra salvezza. Il Concilio di Efeso nel 431 dopo Cristo lo approvò solennemente. «Madre di Dio» non solamente per il concepimento verginale di Dio-Figlio, ma anche per la sua partecipazione generosa all'opera del Salvatore.



*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*

PREGHIAMO:

*O Padre santo, la beata Vergine Maria,
salute degli infermi, partecipe in modo singolare
del mistero del dolore,
risplende come segno di salvezza e di speranza
a quanti nell'infermità invocano il suo patrocinio;
aiuta tutti i sofferenti a guardare a lei,
come il modello di perfetta adesione al tuo volere,
e di piena conformità al Cristo, che nel suo immenso amore per noi
ha portato le nostre debolezze e si è caricato dei nostri dolori.*

Canto: *Anfora di divino Silenzio, posseduta dallo Spirito, Maria.*



*Perla preziosa del Padre,
Amore sconfinato del Figlio, Maria.*

27° GIORNO

CONSOLATRICE DEGLI AFFLITTI

Udii allora una voce potente che usciva dal trono: «Ecco la dimora di Dio con gli uomini! Egli dimorerà tra di loro ed essi saranno suo popolo ed Egli sarà Dio-con-loro. E tergerà ogni lacrima dai loro occhi; non ci sarà più la morte, né lutto, né lamento, né affanno, perché le cose di prima sono passate.



Conosci tua Madre - L'AVE MARIA:



«Prega per noi»: Maria, unita al Cristo, intercede per noi. La Comunione dei Santi trova la sua suprema realizzazione nell'amore materno di Maria che non cessa di aver cura, con la sua preghiera, dei fratelli di suo Figlio Gesù (Lumen Gentium, 62).

*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*



PREGHIAMO:

*O Padre, che per mezzo della Vergine Maria
hai mandato al mondo il consolatore promesso dai profeti,
Gesù Cristo tuo Figlio,
per sua intercessione
fa' che possiamo ricevere e condividere con i nostri fratelli
l'abbondanza delle tue consolazioni.*

Canto: *Ave, Maria purissima!*

Immacolata, Tempio di Dio.



*Donaci tu la purezza del cuore;
rendici tu come piace al Signore.
La nuova Luce per te sorgerà.
Ave Maria purissima!*

28° GIORNO

RIFUGIO DEI PECCATORI

E colui che sedeva sul trono disse: «Ecco, io faccio nuove tutte le cose». E soggiunse: «Scrivi, perché queste parole sono certe e veraci: Ecco, sono compiute! Io sono l'Alfa e l'Omega, il Principio e la Fine. A colui che ha sete darò gratuitamente dell'acqua della fonte della vita».



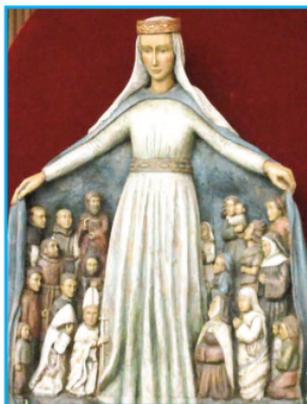
Conosci tua Madre - L'AVE MARIA: «Prega per noi peccatori»:



queste parole richiamano alla mente l'invocazione supplichevole del pubblicano: «Abbi pietà di me peccatore»

(Luca 18,13) e il pubblicano fu giustificato, cioè perdonato.

Maria è il ciborio del Cuore di Dio. È il ciborio vivo in cui scese il Pane che viene dal cielo. Chi vuol trovare Gesù con la pienezza delle doti, deve cercare la sua Maestà e Potenza, la sua Divinità, nella dolcezza, nella purezza, nella carità di Maria. È Lei che del suo Cuore fa il Ciborio per il Cuore di Dio.



*Padre nostro - Dieci Ave Maria -
Gloria al Padre.*

PREGHIAMO:

*O Dio, che nel sangue prezioso del tuo Figlio
hai riconciliato a te il mondo,
e ai piedi della croce hai costituito la Vergine Maria
riconciliatrice dei peccatori,
per i suoi meriti e le sue preghiere, concedi a noi il perdono delle
colpe e una rinnovata esperienza del tuo amore.*

Canto: *Quando scende la sera e la luce scompare
trova rifugio ogni cuore dolce Madre solo in te.
Sei tu la luce che veglia nella notte, o Donna vestita di Sole.
Sei la speranza che attende il nuovo giorno:
con te un'alba nuova sorgerà.*



29° GIORNO

PORTA DEL CIELO

Questo, infatti, accadde perché si adempisse la Scrittura: “Non gli sarà spezzato alcun osso”; e ancora un’altra Scrittura che



dice: “Volgeranno gli occhi a Colui che hanno trafitto”.



Conosci tua Madre - L’AVE MARIA: «*Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù*». Questa benedizione pronunciata da Elisabetta «*ripiena di Spirito*

Santo» sembra calcata sulla benedizione rivolta a Giuditta dal popolo che lei ha salvato troncando la testa al generale nemico Oloferne: «*O mia figlia, sii benedetta da Dio Altissimo fra tutte le donne della terra. E sia benedetto il Signore Dio...*» (Giuditta 13,18). Maria è la Donna scelta da Dio per essere madre di Colui che porta la salvezza. Su Gesù e Maria posa la benedizione divina e la lode degli uomini. In Gesù, la Chiesa riconosce, con Maria, il Benedetto in persona.



Padre nostro - Dieci Ave Maria - Gloria al Padre.

PREGHIAMO:

O Dio, che nel tuo unico Figlio,
hai stabilito la porta della vita e della salvezza,
per la materna intercessione di Maria,
donaci di perseverare nel tuo amore,
finché raggiungiamo la soglia della patria celeste.

Canto: *Ave, Regina dei Cieli. Ave, Signora degli Angeli:
Porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la Luce.
Godi, Vergine gloriosa, bella fra tutte le donne:
Ave, o tutta Santa, prega per noi Cristo Signor!*

30° GIORNO

REGINA DEGLI APOSTOLI

L'angelo mi mostrò poi un fiume d'acqua viva limpida come cristallo, che scaturiva dal trono di Dio e dell'Agnello. In mezzo alla piazza della città e da una parte e dall'altra del fiume si trova un albero di vita che dà dodici raccolti e produce frutti ogni mese; le foglie dell'albero servono a guarire le nazioni.



Conosci tua Madre - Fin dall'undicesimo secolo si riscontra nei monaci e nei buoni fedeli l'uso di ripetere alcune serie (50, 100, 150) di Ave Maria,



spesso accompagnate da genuflessioni o da prostrazioni, come Gesù che nel Getsemani ripeteva con la faccia a terra sempre la stessa preghiera al Padre. Queste collane di Ave Maria sfociarono nel Rosario. «La ripetizione litanica dell'Ave Maria divenne una lode incessante al Cristo, oggetto ultimo dell'annuncio dell'angelo e del saluto di Elisabetta, madre del Battista» (San Paolo VI).

Padre nostro - Dieci Ave Maria - Gloria al Padre.



PREGHIAMO:

O Padre, che hai effuso i doni del tuo Spirito sulla beata Vergine orante con gli Apostoli nel Cenacolo, fa' che perseveriamo unanimi in preghiera con Maria nostra madre per portare al mondo, con la forza dello Spirito, il lieto annuncio della salvezza.

Canto: *Madre della Chiesa, sei Maria, donaci lo Spirito d'amor!*

31° GIORNO

REGINA ASSUNTA IN CIELO

E non vi sarà più maledizione. Il trono di Dio e dell'Agnello sarà in mezzo a lei e i suoi servi lo adoreranno; vedranno la sua faccia e porteranno il suo nome sulla fronte. Non vi sarà più notte e non avranno più bisogno di luce di lampada, né di luce di sole, perché il Signore Dio li illuminerà e regneranno nei secoli dei secoli.



Conosci tua Madre - SALVE REGINA: questa stupenda preghiera è una testimonianza del rinnovamento della pietà mariana nel secolo XI, dapprima sotto la forma: «*Salve, regina di misericordia*» che divenne nel monastero di Cluny: «*Salve, o Regina, madre di misericordia*». A partire dal XIII secolo divenne il canto ultimo della sera in numerose comunità monastiche. Dopo aver salutato Maria come nostra Regina e nostra Madre, piena di misericordia e di tenerezza, noi le presentiamo la nostra miseria, perché ella è nostra Avvocata e le chiediamo di mostrarci Gesù, il Salvatore nato da lei. È una preghiera di lode e di supplica rivolta in definitiva a Gesù: un gioiello di amore mariano.



Padre nostro - Dieci Ave Maria - Gloria al Padre.

PREGHIAMO:

O Dio, che volgendo lo sguardo all'umiltà della Vergine Maria l'hai innalzata alla sublime dignità di madre del tuo unico Figlio fatto uomo, e l'hai coronata di gloria incomparabile, fa' che, inseriti nel mistero di salvezza, anche noi possiamo per sua intercessione giungere fino a te nella gloria del cielo.

Canto: *Dodici stelle fanno a te corona, dodici stelle e ti veste il Sole. Adoratrice dell'Eucaristia, tu della Chiesa, Madre sei, Maria. È assunta Maria in Cielo, Maria in Cielo!*

LE PREGHIERE DEL CRISTIANO

Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male. Amen.

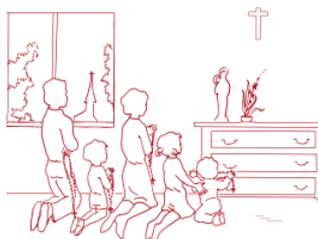
Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte.
Amen.

Salve Regina, Madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza
nostra, salve. A te ricorriamo esuli figli di Eva, a te sospiriamo,
gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque,
avvocata nostra rivolgiti a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci
dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O
clemente, o pia, o dolce Vergine Maria!

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi
creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il
male, oggi commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettalo.
Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sem-
pre con me e con tutti i miei cari. Amen.

La preghiera è l'anima della speranza - Papa Francesco -

A cura delle Figlie della Madre di Gesù del Movimento G.A.M. - Todocco - www.gamfmgtodocco.it
su testi del Servo di Dio don Carlo De Ambrogio (1921-1979)
dal libretto "Mese di maggio con Cenacoli in famiglia" anno 1979.



Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio,
ora e sempre,
nei secoli dei secoli. Amen.