

G.A.M. Gioventù Ardente Mariana



**L'AMORE DI DIO  
È RIVERSATO  
NEI NOSTRI CUORI**

15 GIUGNO 2025

SOLENNITÀ DELLA SANTISSIMA TRINITÀ

**CENACOLO GAM**

A Gesù



per Maria

Ave, Mamma, piena di grazia,  
Madre di Dio e della Chiesa

## INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

*La speranza non delude,  
perché l'amore di Dio  
è stato riversato  
nei nostri cuori  
per mezzo dello Spirito Santo  
che ci è stato dato (Rm 5).*



**Lo Spirito Santo è l'amore tra il Padre e il Figlio ed è l'amore  
che Dio ha per noi.** - Servo di Dio don Carlo De Ambrogio -

### Letture corale

- 1 Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.  
Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.
- 2 Consolatore perfetto  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.  
Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.
- 3 O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.
- 4 Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che è sanguina.  
Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.
- 5 Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.

# L'AMORE DI DIO È RIVERSATO NEI NOSTRI CUORI

*Rosario e Parola di Dio  
dal Vangelo secondo Giovanni. 16,12-15*

Meditiamo il mistero della Santissima Trinità.  
*Padre nostro...*

## 1<sup>a</sup> AVE MARIA

**In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Molte cose ho ancora da dirvi.**

Cosa sono le molte cose che Gesù deve ancora dire ai discepoli? Una comprensione maggiore delle sue parole, della sua vita, dei suoi insegnamenti. San Tommaso le elenca così: la piena conoscenza della verità divine, specialmente la perfetta uguaglianza del Padre e del Figlio; l'intelligenza spirituale della Sacra Scrittura e le sofferenze e pericoli che li attendono.

*Ave, o Maria...*

*Clicca sulle parole del canto per ascoltarlo*

**Canto:** Dono del Padre, Maria,  
dolce Madre del Figlio, tu sei;  
Amore dello Spirito Santo,  
Gioia della Trinità.  
L'anima mia esulta  
e magnifica il mio Signor:  
io sono la sua umile Ancella,  
grandi cose ha fatto in me.

## 2<sup>a</sup> AVE MARIA

**Ma per il momento non siete capaci di portarne il peso.** C'erano molte cose che essi non erano capaci di afferrare; dovevano prima ricevere la forza dello Spirito Santo che stava per discendere su di loro. Noi non siamo in grado di poter anche solo immaginare ciò che Gesù ci prepara. Gesù, per dirci ciò che ci attende, ci ha parlato in immagini, perché *per il momento non potete comprendere.*

*Ave, o Maria... - Canto*



## 3<sup>a</sup> AVE MARIA

**Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità.**

Fin dall'Antico Testamento lo Spirito Santo, simboleggiato dalla colonna di nube e di fuoco, è stato guida infallibile che ha condotto gli israeliti nel deserto verso la Terra Promessa. Lo Spirito Santo, *che scruta ogni cosa, anche le profondità di Dio*, guiderà i discepoli *verso la verità tutta intera*. Senza la luce dello Spirito di verità siamo ciechi: lui

apre gli occhi del nostro cuore alla verità tutta intera perché comprendiamo il senso profondo delle Scritture.

*Ave, o Maria... - Canto*

#### 4ª AVE MARIA

**Perché non parlerà da sé stesso,**

Il compito dello Spirito Santo è simile a quello del Figlio. Come il Figlio, che non poteva fare né dire nulla che non avesse visto o inteso dal Padre, così lo Spirito Santo agirà in perfetta dipendenza dal Figlio; riprenderà tutto il messaggio di Cristo per far capire meglio tutte le ricchezze del suo Cuore.

*Ave, o Maria... - Canto*



#### 5ª AVE MARIA

**Ma dirà tutto ciò che avrà udito.**

Attraverso i secoli la Chiesa non sarà priva della gioia che si prova nello scoprire nuove profondità nel deposito della fede; avrà la grazia di trovare sempre nuove ricchezze nelle verità divine! Ma non riuscirà mai a esaurire interamente la comprensione del messaggio di Gesù: *di là non mi farete più alcuna domanda*, saremo nella verità tutta intera.

*Ave, o Maria... - Canto*

#### 6ª AVE MARIA

**E vi annuncerà le cose future.**

Paolo dice che è lo Spirito Santo che annuncia il cielo, che mette in noi questa caparra, questo anticipo, questo primo assegno del cielo, che ci fa sentire la gioia di essere figli di Dio e che ci annuncia le cose future.

*Ave, o Maria... - Canto*

#### 7ª AVE MARIA

**Egli mi glorificherà.**

Lo Spirito Santo glorifica Gesù mostrandolo a noi con le sue illuminazioni interiori, suscitando nei nostri cuori un'eco fervente alle parole di Gesù, facendoci comprendere e penetrare profondamente. La missione dello Spirito Santo è di renderci lode di gloria del Padre Celeste.

*Ave, o Maria... - Canto*

#### 8ª AVE MARIA

**Perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà.**

Tutti i tesori della sapienza e della scienza divina posseduti dal Padre, sono posseduti anche dal Figlio. Il Padre li ha affidati al Figlio e il Figlio li trasmette allo Spirito Santo. Questa verità è rappresentata nella visione simbolica dell'Apocalisse: *Un fiume di Acqua Viva, lo Spirito Santo, terso come cristallo, scaturisce dal trono di Dio e dal trono dell'Agnello.*



*Ave, o Maria... - Canto*

## 9ª AVE MARIA

### **Tutto quello che il Padre possiede è mio.**

Nella parabola del figlio prodigo il Padre dice al figlio: *tutto ciò che è mio è anche tuo*. Nella preghiera sacerdotale Gesù dice al Padre: *tutto ciò che è tuo è anche mio*; e san Paolo dirà: *tutto è vostro, ma voi siete di Cristo e Cristo è di Dio*. Gesù annuncia le cose che sono già iniziate e le cose future.

*Ave, o Maria... - Canto*



## 10ª AVE MARIA

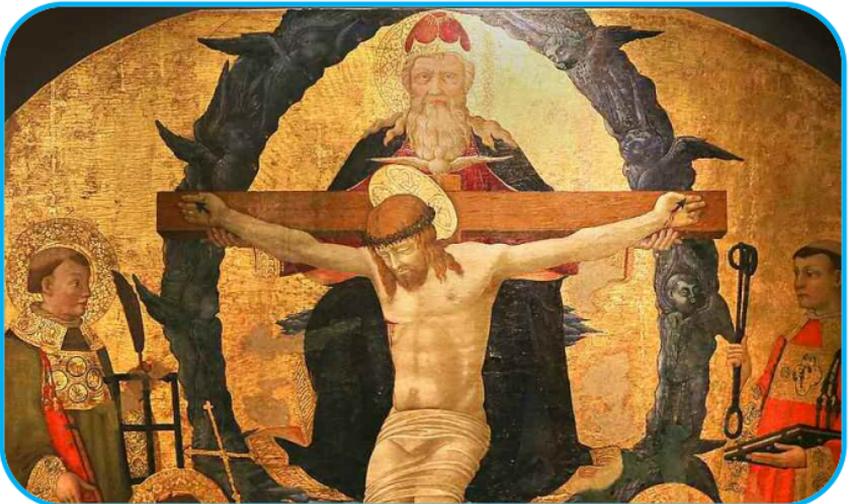
### **Per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà.**

*Egli ve lo annuncerà*, vi rivelerà tutti i segreti della vita trinitaria: vi dà l'amore, vi dà la gioia, vi dà tutto della Trinità. Gesù ripete un pensiero confortante: lo Spirito Santo vi darà il mio stesso respiro, il mio stesso cuore, il mio stesso sangue, la mia stessa carne, vi darà tutto, la mia stessa divinità! È il maestro interiore che parla in noi, che ci dà la parola di Gesù, ce la spiega e ci rivela i segreti della vita trinitaria.

*Ave, o Maria... - Canto - Gloria.*

## LA PAROLA DI DIO MI INTERROGA

- Amo lo Spirito Santo?
- Nell mie scelte, chiedo il suo aiuto?
- Mi lascio guidare e illuminare dallo Spirito Santo?
- Nell'ascolto della Parola di Gesù, mi lascio istruire interiormente dallo Spirito Santo?
- Credo che la Santissima Trinità abita in me?



# SALMO 8

## GRANDEZZA DEL SIGNORE E DIGNITÀ DELL'UOMO

### SPUNTO DI MEDITAZIONE

*Tutto ha sottomesso ai suoi piedi e lo ha costituito su tutte le cose a capo della Chiesa (Efesini 1,22).*

*Clicca sulle parole del canto per ascoltarlo*

**CANTO** Quanto è grande il tuo nome,  
o Signore nostro Dio;  
quanto è grande sulla terra il tuo nome, o Signor.  
Ci hai donato dalla croce una dolce Mamma buona;  
quanto è grande sulla terra il tuo nome, o Signor.  
Ci hai donato sull'altare il tuo Corpo e Sangue vero;  
quanto è grande sulla terra il tuo nome, o Signor.

### TESTO DEL SALMO

O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome  
su tutta la terra:  
sopra i cieli si innalza  
la tua magnificenza.

*(Canto) - selà -*

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti  
afferma la tua potenza contro i tuoi avversari,  
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita,  
la luna e le stelle che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi  
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

*(Canto) - selà -*

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli,  
di gloria e di onore lo hai coronato:  
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,  
tutto hai posto sotto i suoi piedi;  
tutti i greggi e gli armenti,  
tutte le bestie della campagna;  
Gli uccelli del cielo e i pesci del mare,  
che percorrono le vie del mare.

O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome  
su tutta la terra

*(Canto) - selà -*

### DOSSOLOGIA

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...*

## LETTURA CON ISRAELE

- \* Questo inno di lode alla regalità di Dio doveva venir cantato in qualche festa notturna, nell'incanto del cielo scintillante di stelle. Il salmo 8 non fa che mettere in preghiera ciò che era l'insegnamento elementare della Genesi: Dio ha creato tutto; al vertice della creazione è l'uomo, a cui Dio affida tutto: «Facciamo l'uomo a nostra immagine e somiglianza... Dominate la terra e soggiogatela... lo vi dono tutto» (Genesi 1,26.28).
- \* Uno dei più bei temi offerti al pensiero religioso è il salmo 8: la gloria del Creatore nello splendore del creato. Un altro tema altrettanto bello è inserito in mezzo: la grandezza dell'uomo. Verso il 411 avanti Cristo, il poeta greco Sofocle ebbe queste parole di lode all'uomo che fanno pensare al salmo 8: «Dappertutto il cielo sfavilla di meraviglie; ma non c'è nulla di così meraviglioso come l'uomo» (Antigone, l' coro). *(Canto)*

## LETTURA CON GESÙ

- \* Gesù citò esplicitamente questo salmo 8 per difendere, contro i farisei e gli scribi, i fanciulli del popolo che lo acclamavano nel giorno delle palme: «Senti ciò che dicono quelli là? - Certo, rispose Gesù. Non avete mai letto questo testo: Dalla bocca dei fanciulli e dei piccoli, ti sei preparata una lode»? (Matteo 21,16). Per Gesù la vera grandezza dell'uomo è dalla parte dei piccoli, quando l'uomo accetta come i bimbi di ricevere tutto con semplicità. Gesù insisteva sull'umiltà tanto necessaria: «Padre, ti benedico di aver nascosto queste cose ai sapienti e agli intelligenti e di averle rivelate ai piccoli» (Luca 10,21).
- \* Ogni uomo si pone la domanda radicale: «Che cos'è l'uomo? Che senso ha la sua fragilità e finitudine di fronte alle immensità siderali e stellari?». Non c'è altra risposta che la seguente: «L'uomo è questa "condizione" che il Figlio di Dio ha voluto assumere; "il Verbo si è fatto carne", Dio si è fatto uomo». *(Canto)*

## LETTURA GAM, OGGI

- \* Ogni giovane deve coltivare in sé il senso dello stupore; più la scienza ci rivela le meraviglie dell'universo, più noi possiamo pregare questo salmo 8 con verità: «Quando contemplo il tuo cielo, opera delle tue dita...». Sappiamo che il cosmo è dilatato in miliardi di anni-luce (la luce percorre 300.000 chilometri al minuto secondo); dovremmo forse smettere di meravigliarci?

\* Di fronte al creato ogni giovane deve lasciarsi « guidare dallo Spirito Santo», diceva San Paolo ai Romani. «Giovane, se il tuo cuore è davanti a Dio-Padre tenero e puro come cera, lo Spirito Santo vi imprime l'immagine di Gesù». Diceva il Curato d'Ars: «Lo Spirito Santo ci conduce come una mamma conduce il suo bimbo di due anni per mano; come una persona vedente conduce un'altra persona cieca».

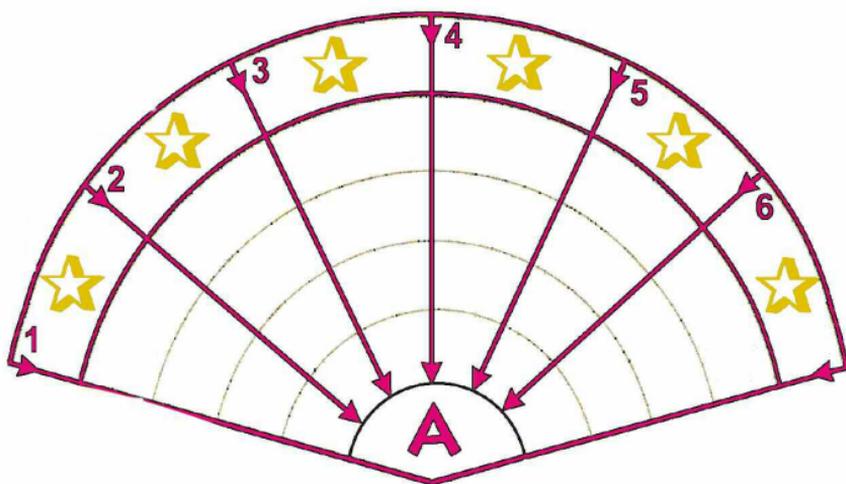
\* «Il silenzio di questi spazi infiniti mi spaventa», diceva Pascal. Ogni giovane deve convincersi che «l'uomo non è che una canna, la più debole di tutte le canne; ma è una canna pensante».

(Canto)

## GIOCO

Completando le definizioni riporta, in modo verticale, le parole trovate dentro lo schema. Leggendo tra le caselle stellate scopri dove conduce lo Spirito di Gesù quando ci lasciamo guidare da lui.

1. La Santissima Trinità è sempre . . c . na a noi, anzi: abita dentro di noi!
2. Gesù ci ha promesso la Vita . t . r . a
3. La Mamma Celeste è la . e g . na del nostro cuore.
4. Con il Battesimo . n i z . a la nostra vita cristiana.
5. La Madonna, . e n . ra mamma nostra, ci conduce a Gesù.
6. L' . . t . ca e la Nuova Alleanza si completano a vicenda.



# LA PAGINA DEI BUCANEVE

## IL VANGELO

### PER I RAGAZZI



IL VANGELO DELLA DOMENICA

• Gv 16, 12-15 •

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

MOLTE COSE HO ANCORA DA DIRVI, MA PER IL MOMENTO NON SIETE CAPACI DI PORTARNE IL PESO. QUANDO VERRÀ LUI, LO SPIRITO DELLA VERITÀ, VI GUIDERÀ A TUTTA LA VERITÀ, PERCHÉ NON PARLERÀ DA SE STESSO, MA DIRÀ TUTTO CIÒ CHE AVRÀ UDITO E VI ANNUNCERÀ LE COSE FUTURE.



EGLI MI GLORIFICHERÀ, PERCHÉ PRENDERÀ DA QUEL CHE È MIO E VE LO ANNUNCERÀ. TUTTO QUELLO CHE IL PADRE POSSIÈ È MIO; PER QUESTO HO DETTO CHE PRENDERÀ DA QUEL CHE È MIO E VE LO ANNUNCERÀ.



# Cosa mi insegna il Vangelo



San Patrizio per spiegare la Trinità usava l'esempio del trifoglio che è un'unica pianta con tre foglie, così c'è un unico Dio, ma tre Persone.

## Dio Padre

Creatore di tutte le cose viene raffigurato come una persona anziana perché esiste da prima della creazione del mondo.



## Lo Spirito Santo

È l'amore che esiste fra il Padre e il Figlio e che viene mandato a noi. Nella Bibbia è raffigurato come una colomba.



## Gesù Cristo

Dio Figlio che si è fatto uomo ed è il nostro modello di vita, ci ha liberato dal peccato e riaperto le porte del Paradiso.



## CONSACRAZIONE ALLA MAMMA CELESTE

Ave Mamma, piena di grazia, Madre di Dio e della Chiesa,  
noi ci consacrriamo al tuo Cuore Immacolato e addolorato.  
Tienici sempre amorosamente per mano.



## TU SEI PIETRO E SU QUESTA PIETRA EDIFICHERÒ LA MIA CHIESA

La parola di Papa Leone XIV

### FURONO TUTTI COLMATI DI SPIRITO SANTO

«È spuntato a noi gradito il giorno nel quale [...] il Signore Gesù Cristo, glorificato con la sua ascesa al cielo dopo la risurrezione, inviò lo Spirito Santo» (s. Agostino, Discorso 271,1). E anche oggi si ravviva ciò che accadde nel Cenacolo: come un vento impetuoso che ci scuote, come un fragore che ci risveglia, come un fuoco che ci illumina, discende su di noi il dono dello Spirito Santo (cfr At 2,1-11). Ecco un'immagine eloquente della Pentecoste sulla quale vorrei soffermarmi con voi a meditare.



Lo Spirito *apre le frontiere* anzitutto dentro di noi. È il Dono che dischiude la nostra vita all'amore. E questa presenza del Signore scioglie le nostre durezze, le nostre chiusure, gli egoismi, le paure che ci bloccano, i narcisismi che ci fanno ruotare solo intorno a noi stessi. Lo Spirito Santo viene a sfidare, in noi, il rischio di una vita che si atrofizza, risucchiata dall'individualismo. È triste osservare come in un mondo dove si moltiplicano le occasioni di socializzare, rischiamo di essere paradossalmente più soli, sempre connessi eppure incapaci di *"fare rete"*, sempre immersi nella folla restando però viaggiatori spaesati e solitari.

Lo Spirito, inoltre, *apre le frontiere* anche nelle nostre relazioni. Infatti, Gesù dice che questo Dono è l'amore tra Lui e il Padre che viene a prendere dimora in noi. E quando l'amore di Dio abita in noi, diventiamo capaci di aprirci ai fratelli, di vincere le nostre rigidità, di superare la paura nei confronti di chi è diverso, di educare le passioni che si agitano dentro di noi. Ma lo Spirito trasforma anche quei pericoli più nascosti che inquinano le nostre relazioni, come i fraintendimenti, i pregiudizi, le strumentalizzazioni.

Lo Spirito Santo *fa maturare in noi i frutti* che ci aiutano a vivere relazioni vere e buone: «Amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé» (Gal 5,22). In questo modo, lo Spirito allarga le frontiere dei nostri rapporti con gli altri e ci apre alla gioia della fraternità.

È la Pentecoste che rinnova la Chiesa, rinnova il mondo! Il vento gagliardo dello Spirito venga su di noi e in noi, apra le frontiere del cuore, ci doni la grazia dell'incontro con Dio, allarghi gli orizzonti dell'amore e sostenga i nostri sforzi per la costruzione di un mondo in cui regni la pace.

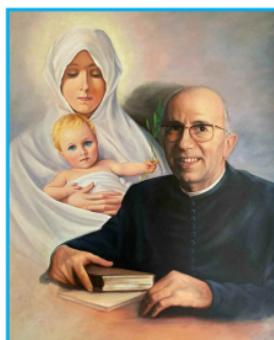
Maria Santissima, Donna della Pentecoste, Vergine visitata dallo Spirito, Madre piena di grazia, ci accompagni e interceda per noi. (Dall'Omelia della Messa di Pentecoste)

# IL SERVO DI DIO DON CARLO DE AMBROGIO

## UNA LAMPADA CHE ARDE E CHE SPLENDE

### LA PEDAGOGIA DI DIO

«Era commovente la sua bontà con i bambini subnormali del nostro istituto - afferma la direttrice di un'istituzione per bambini handicappati -. Una volta da Novara doveva recarsi a Milano per prelevare le medaglie GAM da offrire in dono alle universitarie in un Cenacolo nel pomeriggio. Poiché nessuno poteva accompagnarlo, si rivolse a noi e subito gli fu mandato un autista. Al ritorno si fermò a pranzo da noi e si intrattenne a lungo con i bambini. Parlò loro di Gesù con tanto slancio come se fossero bambini dotati di intelligenza normale.



*"La Parola di Dio - ci diceva - oltrepassa le categorie mentali e penetra nelle anime per la potenza dello Spirito Santo".* Infatti, seguendo il suo consiglio facevamo ogni giorno un piccolo Cenacolo GAM, spiegavamo loro le parabole di Gesù e con nostra sorpresa e stupore di tutta l'équipe psico-pedagogica sorprendevo i bambini che abitualmente non dicevano una parola, a leggere in chiesa da soli sui libriccini GAM brani del Vangelo. Avvicinandoci, notavamo che il libretto era capovolto: ripetevano esattamente a memoria.

Così pure si organizzavano spontaneamente a fare i piccoli Cenacoli con il Rosario e i canti GAM e com'erano felici di far loro! Qualcuno dei più irrequieti calmava la sua aggressività ascoltando le musicassette GAM e accompagnando contemporaneamente i canti alla batteria. Passava ore e ore così, mentre prima si scaricava sui compagni ed erano "lai e guai" continui.

Quel giorno Don Carlo volle regalare le medaglie prima ai bambini, anche se poi non ne avrebbe avuto a sufficienza per le universitarie. Spiegò: *"La Mamma predilige questi piccoli che soffrono"*. E intrattenendosi con loro si lasciava - cosa del tutto insolita per la sua riservatezza così delicata - abbracciare e baciare, dissimulando l'inevitabile ripugnanza per le tracce di saliva miste a bava, che gli lasciavano sulle guance e sulle mani».

Aveva detto: *«La carità ci porta a rispettare i deboli, i piccoli, perché la grandezza di Dio splende in loro. È una grandezza avvolta di mistero. Gesù ha delle parole stupende: "Guardatevi dal disprezzare uno solo di questi piccoli perché vi dico che i loro Angeli nel Cielo vedono sempre il volto del Padre mio" (Mt 18,10)».*