

UN RACCONTO PER TE LA GRANDE PROMESSA DEL CUORE DI GESÙ

Racconta un missionario che viveva nell'Assàm (India), un luogo dove ci sono molte piantagioni di tè:

In mezzo a questi giardini di tè viveva un piantatore irlandese. Da quando era morta la moglie, che lui adorava, si era chiuso in un mutismo, era diventato scorbutico, intrattabile. Solo i cani... La gente, i lavoratori, le lavoratrici, queste donne indiane avvolte nei sari, dovevano filare sotto di lui. Non aveva una parola; sempre chiuso in un mutismo assoluto.

E diceva il missionario:

Un giorno io ero andato in un lungo viaggio di evangelizzazione qui intorno. Alla sera mi sono perduto, proprio in questi luoghi. La notte arriva all'improvviso ed è buia, buio fitto. Io non riuscivo più ad orientarmi e pregavo dentro di me la anime del Purgatorio che mi aiutassero.

Pregavo il Sacro Cuore. Era buio. Poi di notte gira la tigre, girano altri animali. C'è da avere paura... Di notte in quella immensa pianura non si sa mai; si rimane atterriti. E mentre pregavo, ad un certo momento vidi brillare un lume: era una casa. Allora mi diressi nell'oscurità verso quel lume. Il cielo era sereno; le stelle..., quante! Luccicavano. Fuochi di stelle. Ma io avevo paura; ero sperduto in mezzo a quell'immensa pianura. Mi diressi verso quella casa dove brillava il lume.

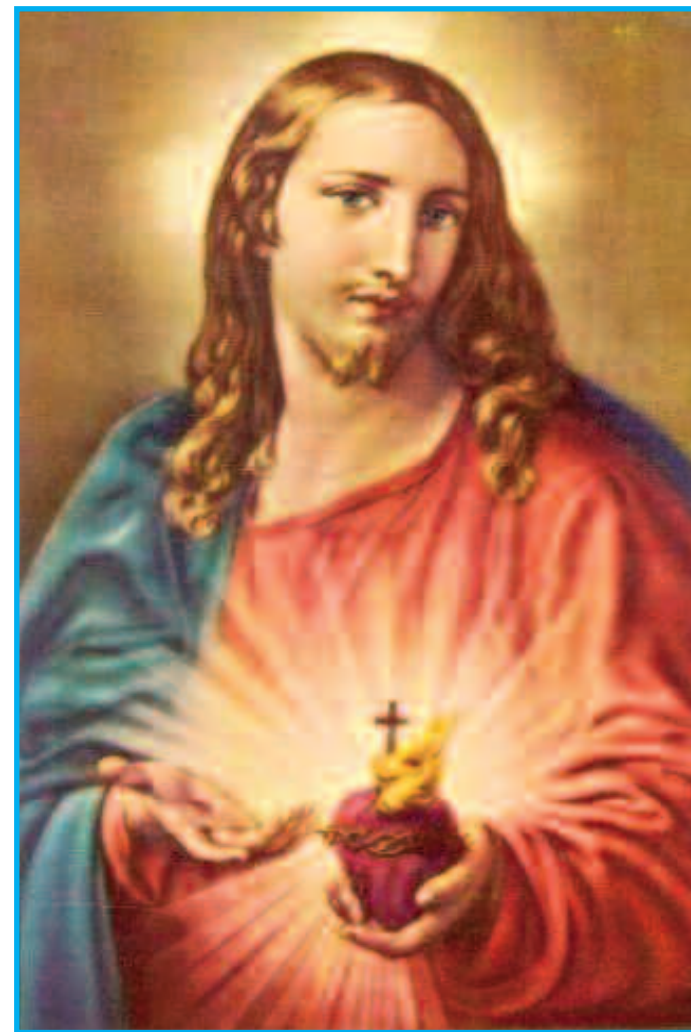
Quando fui vicino sentii abbaiare i cani; poi una voce che li calmava. E difatti si misero calmi. Io mi accostai all'uscio, spinsi, cedeva, era aperto. Entrai dentro, dove ardeva il lume, dov'era accesa la luce e vidi che c'era quel piantatore irlandese (lo conoscevo), ma era su una poltrona; aveva i cani vicino. Respirava a fatica. Gli andai vicino, gli chiesi ospitalità. Accettò senz'altro. Poi ad un certo momento mi disse: *"Padre, mi confessi"*.

Lo confessai. E mi raccontò che da fanciullo in Irlanda - e come riviveva i ricordi: l'Irlanda verde... - aveva fatto i Primi Nove Venerdi; e adesso diceva:

"Mi sento morire, ma non voglio morire come un cane. Ho pregato. È da tanto tempo che non vado più in chiesa, e lei è venuto - mi diceva -, Il Cuore di Gesù l'ha mandato a me. Sento che sto morendo"».

L'ho assistito fino al mattino. Quando al mattino entrava la luce respirava ancora, ancora ma esilmente; poi fu l'agonia. Lo assistei, gli fui vicino, gli suggerii parole del Signore. Poi spirò. I cani si erano messi lì, stesi, non si muovevano nemmeno: sentivano l'agonia del loro padrone. E io gli chiusi gli occhi. Era ancora caldo. Poi tentai di sollevarlo; lo misi sul letto. Poi vennero e ci furono le esequie funebri.

Ma ricordo quella notte angosciata, quel lume in quella immensa solitudine, in quel buio. Il Signore mi aveva guidato, mi aveva fatto smarrire e guidare per andare ad assistere un irlandese, perché non morisse senza i Sacramenti, com'era nella grande Promessa del Cuore di Gesù.



PRIMI VENERDÌ DEL MESE ADORAZIONE EUCARISTICA

PER ONORARE

IL CUORE EUCARISTICO-SACERDOTALE DI GESÙ

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo.

Esposizione eucaristica - Canto -

All'inizio di questa adorazione eucaristica invochiamo lo Spirito Santo perché ci riveli l'amore del Padre e di Gesù.

CANTI

1. *Madre della Chiesa sei Maria, donaci lo Spirito d'Amor!*

2. *Parlami nel vento della sera, e il tuo fuoco sarà luce nella notte*



Lettura corale

1 Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Canto

2 Consolatore perfetto
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

Canto

3 O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Canto

4 Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò ch'è sviato.

Canto

5 Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.
Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.

Canto

Segno di unità e di pace

Sorgente di gioia purissima

Sacramento che germina i vergini

Sacramento che dà forza e vigore

Pegno della nostra risurrezione

Pegno della gloria futura

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, cancella tutte le nostre colpe

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, donaci la pace

PREGHIAMO: Signore Gesù Cristo, che nel mirabile Sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della Tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, per sentire sempre in noi i benefici della Redenzione, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

1. T'ADORIAM, OSTIA DIVINA

T'adoriam Ostia divina, t'adoriam Ostia d'amor,
tu degli Angeli il sospiro, tu del mondo sei l'amor.

T'adoriam, Ostia divina, t'adoriam, Ostia d'amor.

Tu dei forti la dolcezza, tu dei deboli il vigor;
tu salute dei viventi, tu speranza di chi muor.

2. ADORIAMO IL SACRAMENTO

Adoriamo il Sacramento che Dio Padre ci donò.

Nuovo patto, nuovo rito nella fede si compì.

Al mistero è fondamento la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente, gloria al Figlio Redentor,

lode grande, sommo onore all'eterna Carità.

Gloria immensa, eterno amore alla santa Trinità. Amen.

3. SIGNORE, TU MI SCRUTI

Signore, tu mi scruti e mi conosci,

Tu penetri tutti i miei pensieri,

e conosci ogni mia parola,

ti son note tutte le mie vie.

O Madre santa, sei nostra Regina,

lo Spirito d'amore vive in te.

Tu ci doni il nostro Salvatore,

che governa il Cielo e la terra.

LITANIE DELLA SANTISSIMA EUCARISTIA

Signore, pietà
 Cristo, pietà
 Signore, pietà
 Cristo, ascoltaci
 Cristo, esaudiscici
 Padre celeste, che sei Dio
 Figlio redentore del mondo, che sei Dio
 Spirito Santo, che sei Dio
 Santa Trinità, unico Dio

Santissima Eucaristia
 Dono ineffabile del Padre
 Segno dell'amore supremo del Figlio
 Prodigio di carità dello Spirito Santo
 Frutto benedetto della Vergine Maria
 Sacramento del Corpo e del Sangue di Cristo
 Sacramento che perpetua il sacrificio della Croce
 Sacramento della nuova ed eterna alleanza
 Memoriale della morte e risurrezione dei Signore
 Memoriale della nostra salvezza
 Sacrificio di lode e di ringraziamento
 Dimora di Dio con gli uomini
 Banchetto delle Nozze dell'Agnello
 Pane vivo disceso dal Cielo
 Manna nascosta piena di dolcezza
 Vero Agnello pasquale
 Viatico della Chiesa pellegrinante
 Rimedio delle nostre quotidiane infermità
 Farmaco di immortalità
 Mistero della Fede
 Sostegno della speranza
 Vincolo della carità

Signore, pietà
 Cristo, pietà
 Signore pietà
 Cristo, ascoltaci
 Cristo esaudiscici
 Abbi pietà di noi
 Abbi pietà di noi
 Abbi pietà di noi
 Abbi pietà di noi

Noi ti adoriamo
 Noi ti adoriamo
 Noi ti adoriamo
 Noi ti adoriamo

“
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “
 “

ROSARIO A PREGHIERA COLLETTIVA CON MEDITAZIONE DELLA PAROLA DI DIO

POSSIBILMENTE CON GESÙ ESPOSTO NEL SS. SACRAMENTO

VENITE A ME, VOI TUTTI

Dal Vangelo di S. Matteo 11,25-30; 12,15-21

Meditiamo il mistero dell'amore del Cuore Eucaristico di Gesù che ci attira a sé e ci invita: Venite a me.

Tutti In quel tempo, Gesù disse: «Ti benedico, o Padre, Signore del cielo e della terra perché hai tenuto nascoste queste cose ai sapienti e agli intelligenti e le hai rivelate ai piccoli».

Guida Ecco una meravigliosa preghiera di Gesù al Padre.

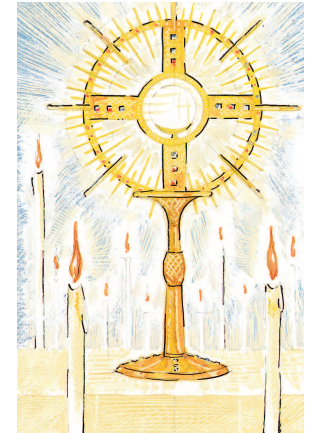
«Signore del cielo e della terra»: Dio è Creatore di tutto l'universo, dell'infinito cosmo. Ed è Padre di ciascuno di noi. Nessuno è padre, nessuna è madre come Dio.

I piccoli sono i suoi discepoli, gli umili. Gesù ci vuole piccoli, ci vuole umili e totalmente abbandonati all'Amore del Padre, come i bimbi. Dio si rivela agli umili, ma si nasconde al superbi.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa



Tutti «Tutto mi è stato dato dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio lo voglia rivelare».

Guida Gesù è un ricevere totale del Padre, in una assoluta dipendenza di amore da Lui e vuole che anche noi lo siamo. Gesù è il Rivelatore del Padre, ne è la perfetta immagine e trasparenza. La «conoscenza» del Padre e del Figlio si di Vita eterna in noi.

L'anima in Grazia è il tempio vivo di questo dolce Ospite divino.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «Venite a me, voi tutti che siete affamati e oppressi, e io vi ristorerò».

Guida Ecco un dolcissimo invito di Gesù. È il suo Cuore Eucaristico-Sacerdotale che ci attira a sé. Gesù ci vede curvi sotto il peso della fatica, del dolore e del peccato. Dove cercare conforto? Gli uomini deludono ingannano tradiscono invece Gesù solo può ristorare, consolare, risanare, rifare a nuovo, ridare vigore, togliere il dolore dell'oppressione, perdonarci.

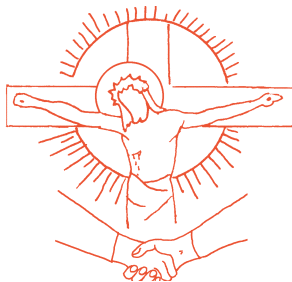
Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore».

Guida Gesù è stato umilissimo, di un'umiltà radicale, totale. La sua dolcezza e mitezza, la sua carità arrivano all'estremo, al massimo dono di dare la vita per noi. Gesù vuole che impariamo da Lui la bontà, la misericordia, la mitezza e l'umiltà.



Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Guida «E troverete ristoro per le vostre anime. il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero».

Guida «Giogo e carico» sono la Parola di Dio e i Comandamenti. Il giogo di Gesù è dolce, non pesa; la sua Parola è soave: è silenzio che ristora, dolcezza che consola, luce che illumina, verità che libera.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

UNA GRANDE PROMESSA DEL SACRO CUORE

Apparendo a S. Margherita Maria Alacoque Gesù disse:

«Io prometto nell'eccesso di Misericordia, che il mio Amore onnipotente accorderà a tutti coloro che si comunicheranno (in Grazia di Dio) nei primi venerdì di 9 mesi consecutivi, la perseveranza finale».

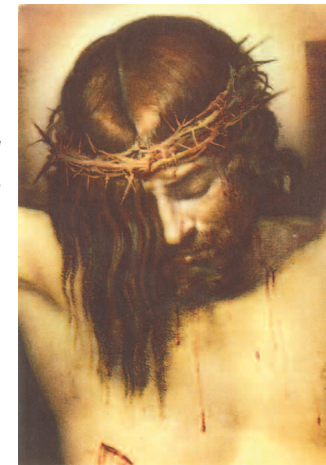
(La S. Comunione va preparata con una buona Confessione entro gli 8 giorni).

LA CORONCINA DELLA DIVINA MISERICORDIA

La misericordia del Figlio di Dio non conosce confini e raggiunge tutti senza escludere nessuno (Misericordiae vultus)

"In quell'ora - dice Gesù - non rifiuterò nulla all'anima che Mi prega per la Mia Passione" . Gesù a Santa Maria

Faustina Kowalska



Si recita con la corona del Rosario.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Padre Nostro, Ave Maria, Credo.

Sui grani del Padre Nostro si dice:

Eterno Padre, io Ti offro il Corpo e il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo dilettezzissimo Figlio, Nostro Signore Gesù Cristo, in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

Sui grani dell'Ave Maria si dice:

Per la Sua dolorosa Passione, abbi misericordia di noi e del mondo intero.

Alla fine si dice tre volte:

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi pietà di noi e del mondo intero.

Si termina con l'invocazione

O Sangue e Acqua, che scaturisti dal Cuore di Gesù come sorgente di misericordia per noi, confido in Te.

con noi. Quanto sono felici le anime pure che hanno la fortuna di unirsi a Gesù nella Santa Comunione! Diceva il Santo Curato d'Ars: "Nel Cielo le anime che ricevono l'Eucaristia brilleranno come diamanti, perché in esse si vedrà Dio».

* San Giovanni Paolo II afferma: «*Gesù è presente nell'Eucaristia per essere incontrato, amato, ricevuto, consolato*». È Lui la forza necessaria per sconfiggere l'impurità, per purificare le lievi colpe dei peccati veniali e allontanare dai peccati mortali. (Canto)

La Madre di Gesù ti insegna a vivere i Salmi

* «**Venite, figli, ascoltatevi...**». Ascoltare significa essere attenti e tesi verso la persona che si ama. San Giovanni evangelista posò il suo capo sul Cuore di Gesù, e ne divenne il discepolo prediletto. L'apostolo san Tommaso incredulo, ricuperò la fede e ne fu confermato toccando il Costato di Gesù, il suo Cuore Eucaristico.

* È la Mamma Celeste che continua a donarci, attraverso la Chiesa, sotto i veli eucaristici come un giorno a Betlemme. Ricevendo Gesù con il Cuore Immacolato della Mamma Celeste, diventerai come Lei, un vero tabernacolo, un ostensorio di Gesù. (Canto)

I Santi pregano i Salmi con la vita

* «**Guardate a Lui e sarete raggianti**». Una mattina, all'alba, un giovane di 17 anni camminava a piedi scalzi verso la chiesa più vicina. Era Casimiro Barelo (Servo di Dio - 1870) che, invitato dalla Madonna, lasciava la sua casa e iniziava il suo cammino di pellegrino dell'Eucaristia. Percorse tutta l'Italia e una parte della Spagna a piedi. Dove arrivava, cercava la chiesa e passava ore e ore davanti al Tabernacolo in adorazione. Diceva: «*Sono un povero ignorante e so solo le comuni preghiere. Incomincio a dire il Rosario, poi il Signore si degnava di illuminarmi e attirarmi a Sé: allora il tempo passa senza che me ne accorga ed Egli mi dà una gioia così grande che non so esprimere...*».

* Passava giorno e notte in chiesa. A chi gli domandava come facesse Casimiro rispondeva: «*Il pensiero che Gesù è realmente presente, nascosto per me nell'Eucaristia, il sapere che vi sta per mio amore, che mi vede, mi sente, mi ascolta, è per me motivo di grande gioia e non partirei mai dalla sua presenza*».

* Dopo aver ricevuto l'Eucaristia, nella Santa Messa, raccogliti in adorazione di Gesù, sceso dentro di te, e dì questa preghiera: "Ti ringrazio, o dolce Mamma, che mi hai dato Gesù, il Pane eucaristico della tua farina". (Canto)

TORNERÒ A PRENDERVI CON ME

Dall'Apocalisse di S. Giovanni 21; 22

Meditiamo il mistero del Paradiso che ci attende.

Tutti: Vidi poi un nuovo cielo e una nuova terra, perché il cielo e la terra di prima erano scomparsi e il mare non c'era più.



Vidi anche la Città Santa, la nuova Gerusalemme scendere dal Cielo, da Dio, pronta come una sposa adorna per il suo Sposo.

Guida Il Cielo è una Città, cioè una Comunità di amore. La Città Santa scende dal Cielo: è un puro dono di Dio. Occorre credere e accogliere questo dono con cuore di bimbi, come Maria.

*Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.
Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa*

Tutti: Udii allora una voce potente che usciva dal trono: «Ecco la dimora di Dio con gli uomini! Egli dimorerà tra di loro ed essi saranno suo popolo ed Egli sarà il Dio-con-loro».

Guida L'uomo nasce con una sete insaziabile di Dio: la sua anima è come una terra assetata, rarsa dinanzi al Signore. In Cielo questa sete sarà appagata pienamente nell'intimità con le Tre Persone divine. L'Amore in definitiva è una presenza: Dio con noi - Emmanuele, non solo, ma Dio in noi.

*Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.
Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa*

Tutti: «E tergerà ogni lacrima dai loro occhi; non ci sarà più la morte, nè lutto, nè lamento, nè affanno, perché le cose di prima sono passate».

Guida La sofferenza offerta con amore qui sulla terra, verrà trasfigurata in gloria e in felicità lassù in Cielo da Dio stesso che, con la tenerezza di una mamma, ci asciu-



gherà le lacrime e ci consolerà. In quella pienezza di gioia comprenderemo allora di non aver perduto nulla quaggiù sulla terra, nemmeno quello a cui abbiamo rinunciato nella vita. Tutto ci verrà donato con abbondanza infinita.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti: Il trono di Dio e dell'Agnello sarà in mezzo a lei e i suoi servi lo adoreranno; vedranno la sua faccia e porteranno il suo nome sulla fronte.

Guida Il Regno di Dio iniziato sulla terra, avrà il suo compimento lassù. Vedremo il Volto di Dio nella sua stessa luce: «*Alla tua luce vediamo la Luce*» (Salmo 35).

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti: «Ecco, io verrò presto e porterò con me il mio salario, per rendere a ciascuno secondo le sue opere. Io sono l'Alfa e l'Omega, il Primo e l'Ultimo, il principio e la fine. Beati coloro che lavano le loro vesti: avranno parte all'albero della vita e potranno entrare per le porte nella Città».

Guida Gesù ci ha preceduti nella Casa del Padre per «*preparare un posto*» a tutti e ci ha assicurato: «*Tornerò a prendervi con me*» (Gv 14,3).

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa



CANTO:

Credo Signore, aumenta la mia fede.
Credo Signore, credo.
Spero Signore, aumenta la speranza!
Spero Signore, spero.
Amo Signore, aumenta il mio amore!
Amo Signore, amo.

GUARDATE A LUI E SARETE RAGGIANTI

Dal Salmo 33: una preghiera di lode

**Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegriano.
Celebrate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome. (Rit.)**

**Ho cercato il Signore e mi ha risposto
e da ogni timore mi ha liberato.
Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti.
L'angelo del Signore si accampa
attorno a quelli che lo temono e li salva. (Rit.)**

**Gustate e vedete quanto è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia.
Temete il Signore, suoi santi,
nulla manca a coloro che lo temono.
Venite, figli, ascoltate mi;
v'insegnerò il timore del Signore.
Sta' lontano dal male e fa' il bene,
cerca la pace e perseguila. (Rit.)**

**Canto: * Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode;
io mi glorio nel Signore, e nel Signore mi glorierò.
Ci fu una donna, la Madre del Signore,
che fu la lode della Trinità;
era la gioia del Signore, era un mughetti di carità.**

Gesù ti spiega i Salmi

* «**Gustate e vedete quanto è buono il Signore**». «*Dio è Amore*» (1 Giovanni 4,8). È Bontà suprema. Amare è voler essere sempre con la persona che si ama: ecco l'Eucaristia. A Cafarnao, Gesù pronunciò una frase folgorante: «*Chi mangia la mia Carne e beve il mio Sangue rimane in me e io in lui*» (Giovanni 6,56). Il desiderio di Gesù è di fare presenza in noi, di fare tutt'uno con noi per trasformarci. Dicono i Padri della Chiesa: «Dio si è fatto uomo perché l'uomo diventi dio». Con l'Eucaristia Gesù ci vuole deificare, ci vuole rendere una trasparenza luminosissima del suo Amore.

* Gesù ci attende giorno e notte nel Tabernacolo per stare «cuore a cuore»

¹⁴ Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio;
sono stupende le tue opere,
tu mi conosci fino in fondo.

Guida Il salmo 138 è un inno alla presenza di Dio nella vita dell'uomo: egli si sente avvolto, tuffato, intriso dalla presenza amorosa di Dio suo Creatore, cui sente di appartenere profondamente. Tocca all'uomo aprirsi a questa familiarità immensa che è l'amore di Dio. - Canto -

Tutti ¹⁵ Non ti erano nascoste le mie ossa
quando venivo formato nel segreto,
intessuto nelle profondità della terra.
¹⁶ Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi
e tutto era scritto nel tuo libro;
i miei giorni erano fissati,
quando ancora non ne esisteva uno.
¹⁷ Quanto profondi
per me i tuoi pensieri,
quanto grande il loro numero, o Dio;
¹⁸ se li conto sono più della sabbia,
se li credo finiti, con te sono ancora.



Guida Ora ogni possibilità di fuga è svanita, ogni rifugio si dilegua. Il divino Inseguitore fa intravedere all'uomo il mistero del suo Amore misericordioso. - Canto -

Tutti ²³ Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore,
provami e conosci i miei pensieri:
²⁴ vedi se percorro una via di menzogna
e guidami sulla via della vita.

Guida L'esistenza dell'uomo è continuamente sotto lo sguardo paterno di Dio perché lo passi al vaglio del suo fuoco purificatore e perché guidato da Lui, incominci a «camminare sulla via della vita».

Tutti Jean Wu, un cristiano cinese diceva: «Dio non solo è nostro Padre, ma è anche nostra Madre, tenera e dolce. Finché non avrete capito questo, finché non avrete giocato come un bimbo sulle ginocchia di Dio, raccontandogli le vostre avventure, voi non potrete contare veramente sul suo amore. Per me Dio è Padre e Madre, e tutta la mia vita non è che una ricerca sconfinata di Lui». La Vergine Maria è la trasparenza più luminosa dell'Amore di Dio Padre, è il sacramento della tenerezza materna di Dio.



- Canto -

SU DI LUI SI POSERÀ LO SPIRITO DEL SIGNORE

Dal libro del profeta Isaia 11,1-9

Meditiamo il mistero della venuta del Figlio di Dio

Tutti In quel giorno, un germoglio spunterà del
troncon di Jesse, un virgulto germoglierà
dalle sue radici.

Guida Isaia annuncia la venuta con l'oracolo del germoglio, di un virgulto che cresce senza far rumore. Ecco l'umiltà di Dio: quando Dio fa cose grandi, le compie nel silenzio e nel nascondimento. Dio ama tutto ciò che è piccolo.



Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti Su di lui si poserà lo spirito del Signore, spirito di sapienza e di
intelligenza, spirito di consiglio e di forza, spirito di
conoscenza e di timore del Signore.

Guida Lo Spirito Santo si impadronisce di questo figlio di Davide e lo fornisce di doni spirituali in armonia con le sue funzioni di governo in modo da fare di lui il re ideale del Regno di Dio.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti Si compiacerà del timore del Signore. Non giudicherà secondo
le apparenze e non prenderà decisioni per sentito dire; ma
giudicherà con giustizia i miseri e prenderà decisioni eque per
gli oppressi del paese.

Guida Gesù non è venuto per risolvere le questioni sociali, né per saziare di pane materiale, ma per evangelizzare i poveri. I poveri sono soprattutto quelli che sono miseri nel loro intimo, i poveri di spirito, gli umili.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa



Tutti La sua parola sarà una verga che percuoterà il violento; con il soffio delle sue labbra ucciderà l'empio. Fascia dei suoi lombi sarà la giustizia, cintura dei suoi fianchi la fedeltà.

Guida Tutte le qualità espresse finora in questo Re che deve venire saranno concentrate in Gesù.
L'Incarnazione, cioè il suo farsi carne, significa la sua incarnazione in tutto il cosmo.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Isaia 9, 1-3

Tutti Il popolo che camminava nelle tenebre vide una grande luce. Su coloro che abitavano in terra tenebrosa una luce rifulge.

Guida Luce eterna, che sorgi all'orizzonte del mondo per disperdere le nostre tenebre, risveglia in noi la fede e la speranza.



Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

CANTO:

Vieni Signor, vieni Signor Gesù!
Vieni non tardar, vieni non tardar più!
Il cuore canta: Maranathà,
e lo Spirito grida in noi: Abbà!



Nella santa Eucaristia
diveniamo una cosa sola con Dio
come il cibo con il corpo.

San Francesco di Sales

SALMO 138

TU, SIGNORE, MI CONOSCI FINO IN FONDO

Guida Questo Salmo è uno dei più preziosi gioielli del salterio, in cui un fedele del Signore, afferma in linguaggio di preghiera, la sua viva fede in un Dio onnisciente, onnipotente e onnipotente:

Tutti ¹ Signore, tu mi scruti e mi conosci,
² tu sai quando seggo e quando mi alzo.
Penetri da lontano i miei pensieri,
³ mi scruti quando cammino e quando riposo.
Ti sono note tutte le mie vie;
⁴ la mia parola non è ancora sulla lingua
e tu, Signore, già la conosci tutta.
⁵ Alle spalle e di fronte mi circondi
e poni su di me la tua mano.

Guida L'uomo e la sua storia sono presenti a Dio: «Signore, tu mi scruti e mi conosci, tu sai quando seggo e quando mi alzo»; sedersi e alzarsi sono due estremi che racchiudono l'intero arco della vita umana. L'amore eterno di Dio è la sorgente di ogni bene. - Canto -

Tutti ⁶ Stupenda per me la tua saggezza,
troppo alta, e io non la comprendo.
⁷ Dove andare lontano dal tuo spirito,
dove fuggire dalla tua presenza?
⁸ Se salgo in cielo, là tu sei,
se scendo negli inferi, eccoti.
⁹ Se prendo le ali dell'aurora
per abitare all'estremità del mare,
¹⁰ anche là mi guida la tua mano
e mi afferra la tua destra.



Guida È impossibile all'uomo cancellare la presenza di Dio dalla propria vita. Implacabile nell'amore, Dio con perenne assedio e affettuosa insistenza dà la caccia all'uomo fuggitivo che si allontana commettendo il peccato. - Canto -

Tutti ¹¹ Se dico: «Almeno l'oscurità mi copra
e intorno a me sia la notte»;
¹² nemmeno le tenebre per te sono oscure,
e la notte è chiara come il giorno;
per te le tenebre sono come luce.
¹³ Sei tu che hai creato le mie viscere
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.

SIGNORE, INSEGNACI A PREGARE

Dal Vangelo di S. Luca 11,5-9

Meditiamo la preghiera di Gesù, il Padre nostro.



Tutti «**Pregando, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate.**»

Guida La vera preghiera è adorazione, è lode, è contemplazione. Viene dal cuore, non dalle labbra, perché è amore.

Noi non sappiamo come pregare. È lo Spirito Santo che prega in noi con gemiti inesprimibili.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «**Voi dunque pregate così: Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome.**»

Guida È il cosiddetto passivo divino: santifica il tuo nome, cioè fa' splendere il tuo nome di Padre, fatti conoscere e amare come Padre e che tutti si sforzino di imitare la tua santità, facendola trasparire nelle proprie azioni.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

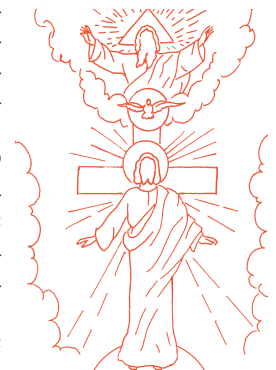
Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «**Sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.**»

Guida La prima cosa da cercare nella preghiera e da promuovere nella vita è «il Regno di Dio e la sua giustizia», cioè la santità. «Questa è la volontà di Dio dice S. Paolo - la vostra santificazione» (1 Ts 4,3).

Non importa se non sempre comprendiamo ciò che Dio dispone nella nostra vita basta che crediamo al suo Amore di Padre e accogliamo il suo piano con la disponibilità di Maria, umilissima Serva del Signore, la Donna del sì.

«Sì, Padre, perché così piace a te», perché così vuoi tu (Lc 10,21).



Tutti «**Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia. Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.**»

Guida Chi ha per gli altri una misericordia materna, imita Dio e otterrà da Lui un'immensa tenerezza.

La purezza è amore, è la capacità di amare e di donarsi. Più il cuore è puro, più ama: ama immensamente.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «**Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. Beati i perseguitati per causa della giustizia, perché di essi è il Regno dei Cieli.**»

Guida A causa di questa giustizia quanti rimangono fedeli a Dio e annunciano la sua Parola sono perseguitati. Una certezza li sostiene: alla fine il Regno di Dio esploderà. L'ultima parola la dice sempre Dio ed è una parola di vittoria e di risurrezione.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa



CANTO:

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

Abbi pietà di noi!

Santa Maria, Madre di Dio,

prega per noi peccatori.

Conservaci un cuore di fanciullo limpido e puro come te.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «Dacci oggi il nostro pane quotidiano».

Guida Quale pane quotidiano chiediamo a Dio? Il pane materiale, il Pane della Parola di Dio, di cui ci si nutre con la fede, il Pane eucaristico che ci alimenta per il grande giorno eterno: «Se uno mangia di questo Pane vivrà in eterno» (Gv 6,51).

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «E rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori».



Guida I debiti sono i peccati. Di fronte a Dio siamo tutti e sempre debitori. Noi diciamo a Dio: ti chiediamo di cancellare i nostri peccati, come noi perdoniamo a quelli che ci offendono e ci fanno del male. Solo se noi perdoniamo di cuore al fratello, Lui ci può perdonare.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

CANTO:

Abbà, Padre! Abbà, Padre!
Abbà Padre, Abbà Padre!

La vostra vita deve essere intessuta intorno all'Eucaristia.

*Volgete gli occhi verso Colui che è la Luce;
portate i vostri cuori vicinissimi al suo cuore divino;
chiedetegli la grazia per riconoscerlo,
l'amore per amarlo e il coraggio per servirlo.*

Santa Teresa di Calcutta

VOSTRO È IL REGNO DI DIO

Dal Vangelo di San Matteo 5,1-12

Meditiamo le Beatitudini di Gesù

Tutti Vedendo le folle, Gesù salì sulla montagna e, messosi a sedere, gli si avvicinarono i suoi discepoli. Prendendo allora la parola, li ammaestrava.

Guida La beatitudine è la gioia che si dilata all'infinito e ha le dimensioni dell'eterno. Il Vangelo delle beatitudini è il messaggio della gioia. Capovolge tutta la nostra mentalità e ci apre una finestra sul divino, uno spiraglio di eternità.



Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «Beati i poveri in spirito, perché di essi è il Regno dei cieli. Beati gli afflitti, perché saranno consolati».

Guida I poveri in spirito sono gli umili, gli umilissimi che si sono impoveriti di se stessi e sono perciò spalancati al Regno dei Cieli. Dalla certezza della Parola di Dio scaturiscono la fiducia e l'ottimismo, la consolazione e l'amore. Solo chi ama così trasforma la sua sofferenza in gioia.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «Beati i miti, perché erediteranno la terra. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati».

Guida La mitezza è un frutto dello Spirito Santo. I beni di cui i miti sono privati gli saranno dati, ma soprattutto gli sarà data la Terra promessa, quella Terra che ci aspetta come vera patria, il Paradiso.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa



Guida Chi riceve Gesù degnamente, cioè in Grazia di Dio, viene da Lui totalmente immerso nella vita divina, tuffato nella comunione d'amore con il Padre, che sfocerà in Cielo nella gioia della visione beatifica: vedremo con i nostri occhi ciò che avremo creduto con il nostro cuore.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa



Tutti «La mia Carne è vero cibo e il mio Sangue vera bevanda. Chi mangia la mia Carne e beve il mio Sangue dimora in me e io in lui».

Guida Il Signore che si è dato a noi in cibo, rimane con noi, in noi sempre. Nella Comunione avviene il massimo dell'unione possibile tra noi e il Dio fatto uomo, Gesù.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia di me vivrà per me. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

Guida Ogni giornata del cristiano deve essere eucaristica, cioè tessuta di amore dal mattino alla sera. Questo è portare la Messa nella vita e rispondere sì all'Amore del Signore.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa



CANTO:

Gesù ti amo, Gesù ti adoro,
sei la mia vita, la mia gioia!
Pane di vita, vino di salvezza,
sei cibo santo per la vita eterna.

IO SONO IL PANE DI VITA

Dal Vangelo di S. Giovanni 6, 16-58

Meditiamo il mistero di Gesù Pane di Vita.

Tutti Venuta la sera, i suoi discepoli scesero al mare e, saliti in una barca, si avviarono verso l'altra riva in direzione di Cafarnao.

Guida «L'altra riva» rappresenta la sponda dell'eternità verso cui siamo tutti diretti. Per raggiungerla, occorre attraversare l'alta marea della prova, nella quale ognuno sceglie liberamente. L'Amore del Padre avvolge e illumina tutti.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa



Tutti Era ormai buio, e Gesù non era ancora venuto da loro. Il mare era agitato perché soffiava un forte vento.

Guida La più grande, la più splendida avventura della vita umana è l'incontro con Gesù. Quest'incontro include però dei momenti di buio, di dolore, di solitudine, momenti in cui l'anima deve decidere e abbandonarsi ad una fede radicale, come avviene per i discepoli immersi nella tempesta.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti Quando dunque la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafarnao alla ricerca di Gesù. Trovatolo di là dal mare, gli dissero: «Rabbi, quando sei venuto qua?».

Guida Ogni uomo porta in sé il marchio dell'infinito, una fame insaziabile di vivere e di amare. A queste esigenze profonde Gesù dà una risposta inaudita: Lui, Dio, dà Se stesso in cibo, per sfamarci eternamente.



Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa

IL PANE DI DIO È COLUI CHE DISCENDE DAL CIELO

Dal Vangelo di S. Giovanni 6, 16-58

Meditiamo il mistero di Gesù Pane vivo disceso dal Cielo.

Tutti «In verità, in verità vi dico: non Mosè vi ha dato il pane dal cielo, ma il Padre mio vi dà il pane dal cielo, quello vero; il pane di Dio è Colui che discende dal cielo e dà la Vita al mondo. Io sono il Pane della vita; chi viene a me non avrà più fame e chi crede in me non avrà più sete».



Guida Gesù Eucaristia è il vertice dell'Amore, il dono del Padre che si prolunga nei secoli e nella storia. Noi sapevamo che Dio è Amore, ma non sapevamo che lo fosse fino a questo punto: di dare suo Figlio, l'Unigenito, l'amatissimo, prima su una croce e poi sotto i veli del Pane.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti «Tutto ciò che il Padre mi dà, verrà a me: colui che viene a me, non lo respingerò, perché sono disceso dal Cielo non per fare la mia volontà, ma la volontà di Colui che mi ha mandato. E questa è la volontà di Colui che mi ha mandato, che io non perda nulla di quanto Egli mi ha dato, ma lo risusciti nell'ultimo giorno».

Guida La Vergine, indissociabile dall'Emmanuele, è sempre presente dove c'è un'Ostia consacrata. Da Lei impariamo la silenziosa adorazione al Signore.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento

- Canto - Adorazione silenziosa



Tutti «In verità, in verità vi dico: se non mangiate la Carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo Sangue, non avrete in voi la vita. Chi mangia la mia Carne e beve il mio Sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno».

Tutti Gesù rispose: «In verità, in verità vi dico, voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Procuratevi non il cibo che perisce, ma quello che dura per la vita eterna, e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo».

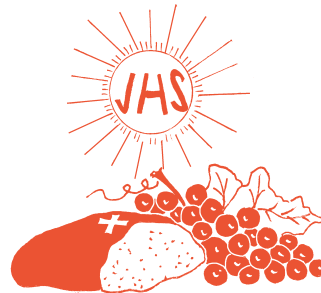
Guida L'Eucaristia dà la sola vita sulla quale la morte non ha presa; nutre tutto l'essere umano immettendolo in Dio e deponendo nel suo corpo il germe della Risurrezione.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa

Tutti Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo fare per compiere le opere di Dio?». Gesù rispose: «Questa è l'opera di Dio: credere in Colui che egli ha mandato».

Guida Credere non è capire, ma è andare a Gesù, seguire Lui, accogliere la sua Persona e la sua Parola. Credere significa cambiar vita e decidersi a passare da un'esistenza ad un'altra, dalle realtà terrestri alle realtà celesti. Dinanzi all'Eucaristia non c'è che da gettarsi in ginocchio ad adorare e a credere.



Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria.

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento
- Canto - Adorazione silenziosa

CANTO:

Credo nel Figlio dell'uomo, unico Salvatore ieri, oggi e sempre!
Credo nel Figlio di Dio, nato da Maria.

Io non lo conoscevo, io non lo avevo incontrato,
so soltanto che prima ero cieco ed ora ci vedo.

Credo nel Figlio dell'uomo, unico Salvatore ieri, oggi e sempre!
Credo nel Figlio di Dio, nato da Maria.