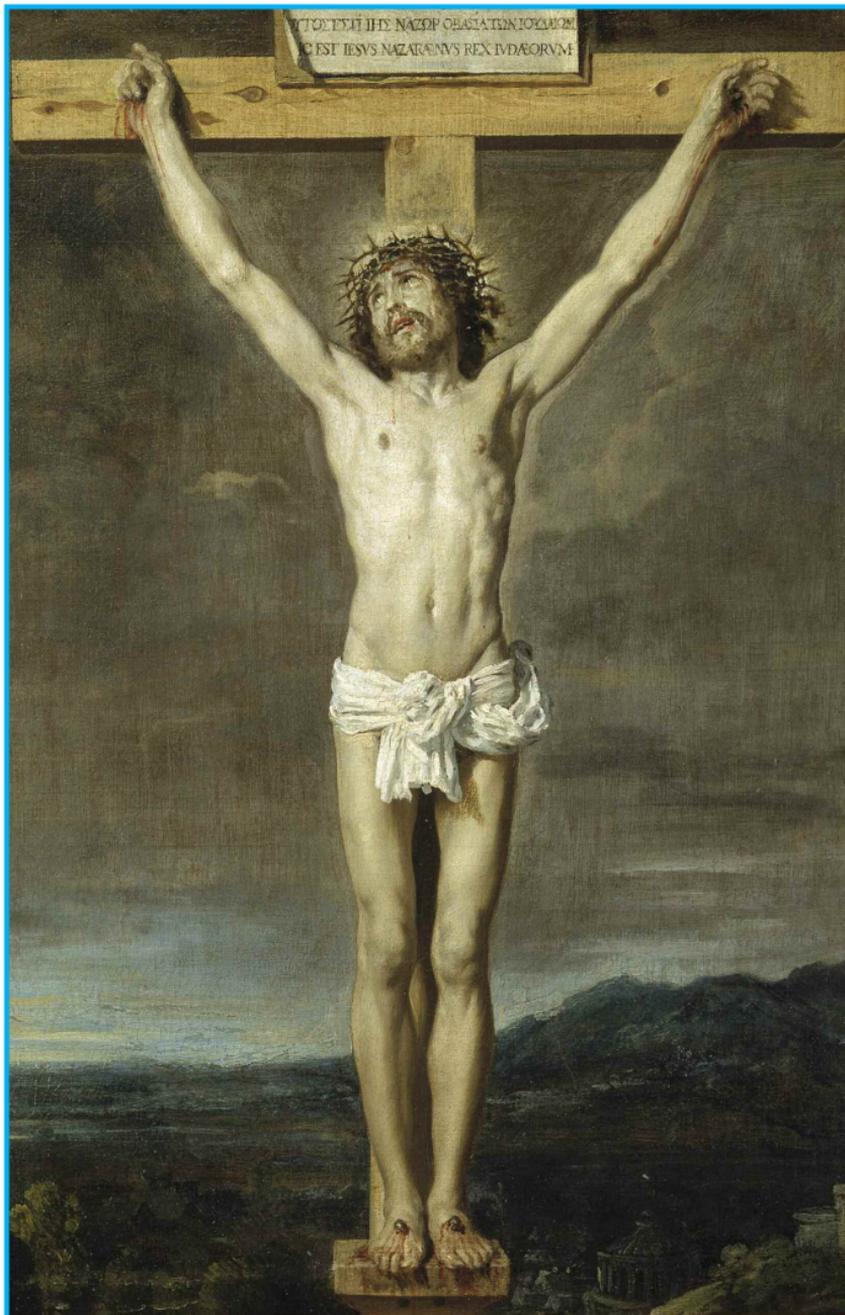


G.A.M. Gioventù Ardente Mariana



**CHIUNQUE CREDE IN LUI  
HA LA VITA ETERNA**

14 SETTEMBRE 2025

ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE

**CENACOLO GAM**

A Gesù



per Maria

Ave, Mamma, piena di grazia,  
Madre di Dio e della Chiesa

## INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

*La speranza non delude,  
perché l'amore di Dio  
è stato riversato  
nei nostri cuori  
per mezzo dello Spirito Santo  
che ci è stato dato (Rm 5).*



**Lo Spirito Santo è l'amore tra il Padre e il Figlio ed è l'amore  
che Dio ha per noi.** - Servo di Dio don Carlo De Ambrogio -

### Letture corale

- 1 Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.  
Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.
- 2 Consolatore perfetto  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.  
Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.
- 3 O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.
- 4 Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che è sanguina.  
Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.
- 5 Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.

# CHIUNQUE CREDE IN LUI HA LA VITA ETERNA

*Rosario e Parola di Dio dal Vangelo secondo Giovanni 3,13-17*

Meditiamo l'esaltazione della Santa Croce.

*Padre nostro...*

## 1ª AVE MARIA

**In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo: «Nessuno è mai salito al cielo, se non colui che è disceso dal cielo, il Figlio dell'uomo.**

Nessuno può dare la scalata al cielo per rapire le cose celesti. È invece il cielo che scende sulla terra, per donarci se stesso. Dio è amore, che scende nel Figlio verso tutti i fratelli. Il Figlio dell'uomo innalzato è il solo che può manifestarci la Gloria e parlarci del Padre. In lui c'è la discesa di Dio verso l'uomo e l'ascesa dell'uomo verso Dio. *Ave, o Maria...*

*Clicca sulle parole del canto per ascoltarlo*

**CANTO:** Gesù Cristo umiliò se stesso,  
fatto obbediente fino alla morte,  
alla morte di croce;  
perciò Dio l'ha esaltato  
e gli ha dato il più grande Nome:  
Gesù Cristo è il Signore!

## 2ª AVE MARIA

**Come Mosè innalzò il serpente nel deserto.**

Si tratta del serpente di bronzo che Mosè aveva innalzato nel deserto per guarire gli Ebrei dai morsi dei serpenti infuocati e velenosi. Come il serpente era stato innalzato per guarire chi lo pregava, allo stesso modo, è necessario che il Figlio dell'uomo venga innalzato sulla croce perché gli uomini vengano salvati e innalzati al Padre dallo Spirito Santo.

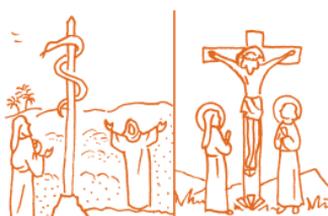
*Ave, o Maria... - Canto*

## 3ª AVE MARIA

**Così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo.**

Il verbo innalzare, nell'ebraico e nel greco, ha un duplice significato: innalzato in croce, la morte più atroce; e innalzato nella gloria, la risurrezione. *Bisogna che sia innalzato*, indica la volontà del Padre, cioè il Figlio di Dio, Gesù innalzato in croce, sarà segno del massimo amore e della massima gloria data a Dio.

*Ave, o Maria... - Canto*



## 4ª AVE MARIA

### **Perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna.**

Come i colpiti dal morso del serpente venivano guariti se guardavano il serpente di bronzo, così noi, colpiti dal peccato, veniamo guariti se guardiamo con fede e amore Gesù in croce. Gesù si è caricato di tutti i nostri peccati perché è l'Agnello che porta e toglie il peccato del mondo. La salvezza degli uomini è legata alla estrema obbedienza di Gesù al Padre.

*Ave, o Maria... - Canto*

## 5ª AVE MARIA

### **Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio unigenito.**

Il Padre celeste ha tanto amato il mondo da dare il suo figlio Gesù per salvarlo. Dio ha un amore smisurato per la sua creatura, un amore la cui estensione e la cui gratuità assoluta si fondono nel dono divino del Figlio



Unigenito Gesù che è morto per salvarci, per riscattarci dai nostri peccati. La morte di Gesù è la dimostrazione massima del suo amore per noi.

*Ave, o Maria... - Canto*

## 6ª AVE MARIA

### **Perché chiunque crede in Lui.**

L'uomo può effettivamente fruire del dono del Figlio con la fede: in modo che chiunque crede in Lui non perisca. Gesù chiede la fede. Fede significa credere a Gesù Cristo, Figlio di Dio. Credere è accettare la sua parola, è aderire a lui. I credenti sono coloro che accolgono Gesù come Figlio di Dio Salvatore del mondo; sono coloro che vedono nei segni e nelle opere di Gesù la sua gloria e riconoscono la sua divinità.

*Ave, o Maria... - Canto*

## 7ª AVE MARIA

### **Non vada perduto.**

Gesù è venuto a salvare tutti gli uomini e con loro l'universo intero dominato da satana che vuole distruggere e corrompere tutto. Perché Gesù cerca l'uomo peccatore? Perché lo vuole salvare, lo vuole felice e perché questa è la sua gioia. Dio non si stanca di cercare la pecorella smarrita, di perdonare i suoi figli peccatori. Il Padre celeste non avrà riposo finché tutto il creato, come figlio prodigo, non ritorni nel suo seno. Allora si comprende l'infinita gioia di Dio per un solo peccatore che si pente.

*Ave, o Maria... - Canto*

## 8ª AVE MARIA

### **Ma abbia la vita eterna.**

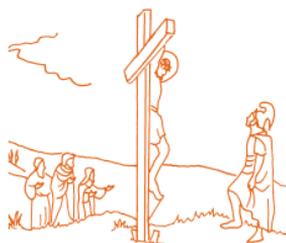
Il Padre ci vuole rendere conformi all'immagine del Figlio suo, ci vuole dare la sua stessa vita, la vita eterna, la vita divina. Gesù fortifica i suoi discepoli con il dono del suo Spirito, effondendo su di essi lo Spirito Santo. I padri greci in base alla definizione di San Giovanni "Dio è amore", hanno definito così la Santissima Trinità: il Padre è amore crocifiggente, il Figlio è amore crocifisso, lo Spirito Santo è amore che trionfa attraverso la crocifissione.

*Ave, o Maria... - Canto*

## 9ª AVE MARIA

### **Dio, infatti non ha mandato il Figlio nel mondo.**

Quante volte Gesù dice di essere stato inviato dal Padre. Nel concetto ebraico, l'inviato fa tutt'uno con colui che lo invia. Quindi più accogliamo e conosciamo la parola di Gesù, l'inviato del Padre, più diventiamo tutt'uno con lui, più la sua vita divina splende in noi e più possiamo farlo conoscere ai fratelli. Questo "amore conoscenza" si chiama Spirito Santo. È lo Spirito Santo che ci fa conoscere il Padre e il suo inviato Gesù, che ci fa entrare in relazione e in unione con le Tre Persone divine.



*Ave, o Maria... - Canto*

## 10ª AVE MARIA

### **Per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui».**

Nel vangelo di San Giovanni, la parola *mondo* è ambivalente, ha due significati: indica l'umanità, come in questo caso, e allora *Dio ha tanto amato il mondo*. Il Figlio Gesù si è fatto uomo, non per condannare il mondo, ma per salvarlo. Ma il mondo può indicare anche le forze ostili, avverse a Gesù, dominate da Satana, il principe di questo mondo. Per questi uomini e forze ostili Gesù dirà: "Io non prego per il mondo".

*Ave, o Maria... - Canto - Gloria.*



O Dio, che ti fai conoscere  
da coloro che ti cercano con cuore sincero,  
donaci la sapienza del tuo Spirito,  
perché possiamo diventare veri discepoli  
di Cristo tuo Figlio,  
vivendo ogni giorno il Vangelo della Croce.



## SALMO 77

### INFEDELTÀ DEL POPOLO E FEDELTÀ DI DIO

#### SPUNTO DI MEDITAZIONE

*Ciò avvenne come esempio per noi (1ª Corinzi 10,6).*

*Clicca sulle parole del canto per ascoltarlo*

#### CANTO

Tu Signore nostro Pastor  
guidaci con il tuo amor,  
perdona a noi le colpe Signor  
che feriscono il tuo cuor (2 v.).  
Ti rendiamo grazie Signor  
ci doni il Pan del Ciel  
con una Mamma tutta splendor  
che porta i tuoi figli al Ciel (2 v.).

#### TESTO DEL SALMO

**Ascolta, popolo mio, la mia legge,  
porgi l'orecchio alle parole della mia bocca.**

**Aprirò la mia bocca con una parabola,  
rievocherò gli enigmi dei tempi antichi.**

**Quando li uccideva, lo cercavano  
e tornavano a rivolgersi a lui,  
ricordavano che Dio è la loro roccia  
e Dio, l'Altissimo, il loro redentore.**

*(Canto) - selà -*

**Lo lusingavano con la loro bocca,  
ma gli mentivano con la lingua:  
il loro cuore non era costante verso di lui  
e non erano fedeli alla sua alleanza.**

**Ma lui, misericordioso, perdonava la colpa,  
invece di distruggere.**

*(Canto) - selà -*

#### DOSSOLOGIA

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...*

#### LETTURA CON ISRAELE

\*Il salmo 77 è una splendida testimonianza di Dio che si rivela nella storia e parla attraverso gli avvenimenti. È necessario a Israele richiamare alla mente le opere meravigliose compiute dal Signore per rinnovare la sua fede in Lui, unico Dio e Signore della Storia.

\* La fedeltà alla Legge del Signore era la forza di Israele. Quando il popolo l'osservava fedelmente camminava sicuro nella pace e nella prosperità, ma quando se ne allontanava, diventava preda dei suoi nemici.

- \* Tutto il salmo è un'alternanza di luci e di ombre, di fedeltà da parte di Dio e di instabilità da parte del popolo. Dio si rivela sempre come Colui che è fedele e mantiene immancabilmente le sue promesse, al punto da compiere prodigi inimmaginabili: la liberazione dall'Egitto, l'aprirsi del Mar Rosso, l'acqua dalla roccia, la manna dal Cielo...
- \* Ma il popolo troppo facilmente dimenticava Dio. Allora Dio interveniva permettendo una situazione d'urto, in cui facessero esperienza della loro estrema povertà e impotenza e, finalmente spogli dalle loro umane sicurezze, tornassero ad avere nostalgia del loro Creatore e Padre. Avveniva così che *«quando Dio li faceva perire, lo cercavano, ritornavano e ancora si volgevano a lui»*. Ed Egli con immenso amore dimenticava la loro colpa, *«li perdonava invece di distruggerli»*. (Canto)

## LETTURA CON GESÙ

- \* Il salmo 77 si chiude con la luminosa visione di un pastore (Davide) *«dal cuore integro»*, scelto da Dio a guidare il suo popolo *«con mano sapiente»*. Egli è figura di Gesù, unico e vero Pastore, venuto perché le sue pecore *«abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza»* (Giovanni 10,10).
- \* Ai Giudei che gli citano il versetto 24 di questo salmo per chiedere un segno, Gesù risponde: *«In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi diede il pane venuto dal cielo; il Padre mio vi dà il Pane del Cielo, quello vero, perché il Pane di Dio è Colui che discende dal Cielo e che dà la Vita al mondo»* (Giovanni 6,32-33).
- \* Mosè *«percosse la roccia e ne scaturì acqua»*; il soldato trafisse il fianco di Gesù con la lancia *«e subito ne uscì sangue e acqua»* (Giovanni 19,34), l'acqua viva dello Spirito Santo. *«Quella roccia era il Cristo»*, dice san Paolo. (Canto)

## LETTURA GAM, OGGI

- \* Giovane, si ripete anche per ciascuno di noi la triste esperienza dell'incredulità e del rifiuto. L'uomo è sempre uomo, *«un soffio che va e non ritorna»*, ma Dio rimane Dio, fedele al suo Amore per l'uomo. In qualsiasi condizione uno *«ritorni a casa»* come il figlio prodigo della parabola, troverà grande misericordia e perdono.
- \* Scriveva un poeta contemporaneo: *«Quando noi siamo lontani da Dio conserviamo nel nostro essere e in tutti i*

nostri movimenti il ricordo di Dio da cui siamo usciti, come quegli animali marini che continuano a ricordarsi del mare anche in laboratorio, e tutti i giorni si muovono a ritmo accordato con le maree, anche quando sono lontanissimi dal mare».

\* Quando noi torniamo a Dio è perché Lui per primo ci ha cercato. Il cuore del Padre Celeste non avrà riposo finché tutto il creato come il figlio prodigo non ritorni nel suo seno. Noi siamo l'oggetto di una nostalgia infinita da parte del Padre Celeste.

\* Una sera d'inverno ad Annecy nell'alta Savoia, attorno al caminetto dove crepitava il fuoco, c'erano san Francesco di Sales e alcuni altri suoi amici. Discutevano su Dio. Fuori infuriava la bufera. Si sentivano le pinete squassate dal vento; e nevicava. La fiamma sul focolare aveva crepitii intensi. Uno diceva: «lo ho paura di Dio. Dio è tremendo. Dio è giustissimo, Dio mi fa paura». Francesco di Sales stette un momento in silenzio, poi interloquì: «Anch'io avevo paura di Dio, finché non sentii una voce che mi diceva: Il mio nome è Gesù. Gesù vuol dire: Dio che salva». Poi guardò il fuoco che ardeva; si sentiva il sibilo del vento. Francesco aggiunse: «lo preferisco infinitamente di più essere giudicato da Dio che da mia madre, che pure mi vuole tanto bene e si butterebbe nel fuoco per strapparmi e salvarmi. Ma Dio è infinitamente più buono di mia mamma: preferisco essere giudicato da Lui».

*(Canto)*

**O croce beata che apristi  
le braccia a Gesù redentore,  
bilancia del grande riscatto  
che tolse la preda all'inferno.**

**O croce, unica speranza,  
sorgente di vita immortale,  
accresci ai fedeli la grazia,  
ottieni alle genti la pace.**

**Amen.** *Dall'Inno dei Vesperi*



# LA PAGINA DEI BUCANEVE

## IL VANGELO

### PER I RAGAZZI



**IL VANGELO DELLA DOMENICA**

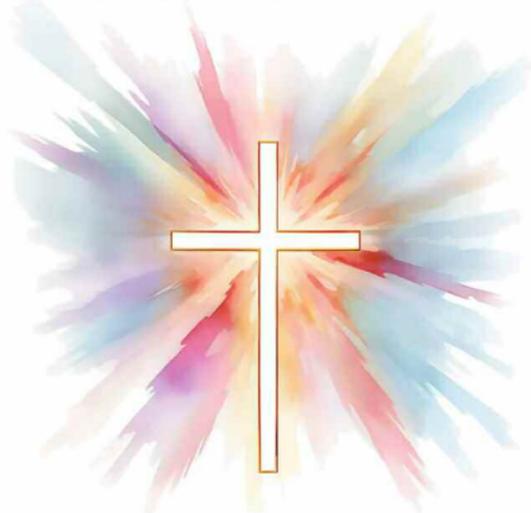
**• GIOVANNI 3, 14-21 •**

In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo:



# GIOCO

Ricerca nel puzzle, in tutte le direzioni possibili, le parole sottoelencate. Le lettere in più, rilette di seguito, ti indicheranno che cosa significa per noi cristiani la Croce di Gesù.



TEMPO  
SALITO  
ETERNA  
CIELO  
FIGLIO  
SERPENTE  
DESERTO  
INNALZATO  
MONDO  
UNIGENITO  
VITA

V	U	N	I	G	E	N	I	T	O
M	I	F	I	G	L	I	O	È	T
O	S	T	T	R	U	M	E	N	R
N	T	S	A	L	I	T	O	O	E
D	E	T	N	E	P	R	E	S	S
O	A	N	R	E	T	E	D	I	E
S	A	L	O	P	M	E	T	☀	D
V	E	O	L	E	I	C	Z	Z	A
☀	O	T	A	Z	L	A	N	N	I

Soluzione: **La Croce di Gesù** . . . . .  
 . . . . .

## CONSACRAZIONE ALLA MAMMA CELESTE

Ave Mamma, piena di grazia, Madre di Dio e della Chiesa,  
 noi ci consacriamo al tuo Cuore Immacolato e addolorato.  
 Tienici sempre amorosamente per mano.

## TU SEI PIETRO E SU QUESTA PIETRA EDIFICHERÒ LA MIA CHIESA

La parola di Papa Leone XIV

VEGLIA AL GIUBILEO DEI GIOVANI

### Domanda 2 – Coraggio per scegliere

Continua...

Il coraggio per scegliere viene dall'amore, che Dio ci manifesta in Cristo. È Lui che ci ha amato con tutto sé stesso, salvando il mondo e mostrandoci così che il dono della vita è la via per realizzare la nostra persona. Per questo, l'incontro con Gesù corrisponde alle attese più profonde del nostro cuore, perché Gesù è l'Amore di Dio fatto uomo.



A riguardo, venticinque anni fa, proprio qui dove ci troviamo, San Giovanni Paolo II disse: «è Gesù che cercate quando sognate la felicità; è Lui che vi aspetta quando niente vi soddisfa di quello che trovate; è Lui la bellezza che tanto vi attrae; è Lui che vi provoca con quella sete di radicalità che non vi permette di adattarvi al compromesso; è Lui che vi spinge a deporre le maschere che rendono falsa la vita; è Lui che vi legge nel cuore le decisioni più vere che altri vorrebbero soffocare» (Veglia di preghiera nella XV Giornata mondiale della Gioventù, 19 agosto 2000).

La paura lascia allora spazio alla speranza, perché siamo certi che Dio porta a compimento ciò che inizia.

Riconosciamo la sua fedeltà nelle parole di chi ama davvero, perché è stato davvero amato. *“Tu sei la mia vita, Signore”*: è ciò che un sacerdote e una consacrata pronunciano pieni di gioia e di libertà.

*“Tu sei la mia vita, Signore”*. *“Accolgo te come mia sposa e come mio sposo”*: è la frase che trasforma l'amore dell'uomo e della donna in segno efficace dell'amore di Dio nel matrimonio.

Ecco scelte radicali, scelte piene di significato: il matrimonio, l'ordine sacro, e la consacrazione religiosa esprimono il dono di sé, libero e liberante, che ci rende davvero felici.

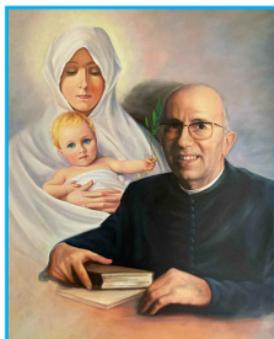
E lì troviamo la felicità: quando impariamo a donare noi stessi, a donare la vita per gli altri.

# IL SERVO DI DIO DON CARLO DE AMBROGIO

## UNA LAMPADA CHE ARDE E CHE SPLENDE

### GUARDARSI CON AMORE IN DIO

«Don Carlo voleva che il nostro rapporto con gli altri fosse così: un caricarsi a vicenda di Dio, un guardarsi con amore, fermandosi non davanti alla carne, ma allo splendore dell'anima - dice una Madre Abbadessa -. Credo che in noi lui vedesse solo l'anima. E ci voleva limpide così. Ed era possibile amarlo molto senza alcun attaccamento umano, proprio per questa pienezza di Dio che comunicava incessantemente e per la sua luminosità interiore e limpidezza. *"Sia un giglio - mi diceva - una magnolia che è un fiore delicatissimo: appena si tocca si annerisce. Sia tutta di Gesù, come la Mamma Celeste, verginalissima"*». Focalizzava in Lei, la Vergine-Madre, ogni desiderio di dono, di amore materno di tutte le migliaia di anime consacrate che avvicinava, perché come Lei fossero totalmente dedite alla Persona e all'opera di Gesù.



«*Maria è tanto più Madre, quanto più Vergine - diceva -. Come Lei, ogni anima consacrata a Dio diviene madre, di una maternità spirituale che genera le anime alla vita eterna*».

### IL LORO CONTENUTO È DIO

In don Carlo l'amore aveva davvero unificato tutto e reso trasparente a Dio. «Era più del cielo che della terra - attesta una claustrale -. Mi sembrava di vedere in lui un Angelo».

«Nei dieci anni che l'ho conosciuto - afferma un'altra persona - è sempre stato per me come un Angelo visibile del Signore che mi trasmetteva la volontà del Padre, come a Maria l'Angelo dell'Annunciazione». Un giorno mi chiese: *"Conosce il nome del suo Angelo?"*. Risposi di no. E lui: *"Si chiama Agape, amore. Anche lei sia tutto un dono di amore a Dio e ai fratelli"*. Da quel giorno entrai in più intima familiarità con il mio Angelo Custode, chiamandolo per nome».

«Saremo come gli Angeli di Dio in cielo» (Mt 22,30) dice Gesù di coloro che vivono unicamente per Dio, con cuore verginale. «*Come gli Angeli, i vergini hanno un unico contenuto: Dio solo*» spiega don Carlo. E lui aveva raggiunto una trasparenza veramente angelica. Ne è prova non solo la testimonianza di quanti l'hanno avvicinato o solo visto all'altare, ma anche il suo intenso amore per gli Angeli.