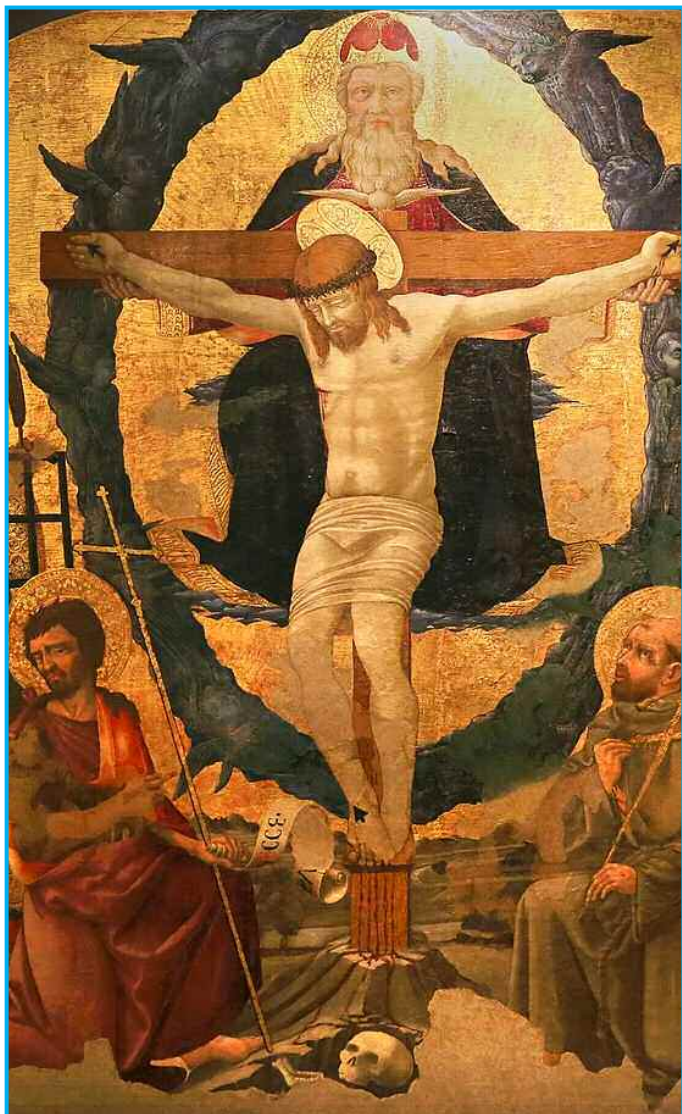


G.A.M. Gioventù Ardente Mariana



**A TE LA LODE E LA GLORIA  
NEI SECOLI SANTA TRINITÀ!**

**CENACOLO GAM  
31 MAGGIO 2026 - SANTISSIMA TRINITÀ**

A Gesù



per Maria

Ave, Mamma, piena di grazia,  
Madre di Dio e della Chiesa

## INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

*Tutti quelli che sono guidati  
dallo Spirito di Dio,  
questi sono figli di Dio.  
E voi non avete ricevuto uno spirito  
da schiavi per ricadere nella paura,  
ma avete ricevuto lo Spirito  
che rende figli adottivi,  
per mezzo del quale gridiamo:  
«Abbà! Padre!» (Rm 8).*



**Lo Spirito Santo è lo sguardo del Padre che vede nel segreto.** - Servo di Dio don Carlo De Ambrogio -

### Letture corali

1 Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.  
Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

*Canto*

2 Consolatore perfetto  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.  
Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

*Canto*

3 O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

*Canto*

4 Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò ch'è sviato.

*Canto*

5 Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.

*Canto*

# A TE LA LODE E LA GLORIA NEI SECOLI SANTA TRINITÀ

*Rosario e Parola di Dio dal Vangelo di san Giovanni 3,16-18*

Meditiamo il mistero della Santissima Trinità.

*Padre nostro...*

## 1ª AVE MARIA

**In quel tempo, disse Gesù a Nicodemo: «Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio, unigenito.**

Questo versetto è il cuore del Vangelo: Dio è un Padre che ha amato il mondo fino al sacrificio supremo del suo unico e amatissimo Figlio. Questo amore offre salvezza e vita eterna a chiunque crede in Gesù e si affida a lui.

*Ave, o Maria...*

*Clicca sulle parole del canto per ascoltarlo*

**CANTO:** Di un amore eterno ti ho amato,  
come un prodigio del mio amore ti ho formato.  
E come segno del mio amore  
una Mamma ti ho donato, nata dal mio Cuore.  
*In Gesù, lo Spirito su te scenderà,  
nel mondo testimone  
del mio amore ti farà (Bis).*

## 2ª AVE MARIA

**Perché chiunque crede in lui.**

Occorre credere in Gesù, il Verbo che si è fatto carne per narrarci l'amore assoluto del Padre. Credere in Gesù innalzato sulla croce per la nostra salvezza: *Quando sarò innalzato da terra attirerò a me tutti gli uomini.* Il fine del suo essere innalzato è attirarci a sé per donarci la vita eterna. *Ave, o Maria... - Canto*

## 3ª AVE MARIA

**Non vada perduto.**

*In modo che chiunque crede in lui, non vada perduto.* Nella preghiera sacerdotale Gesù ha pregato il Padre per la nostra salvezza: *Padre, nessuno vada perduto di quelli che tu mi hai dato;* e per questo ci ha amato fino alla fine, fino all'estremo, fino a dare la vita.

*Ave, o Maria... - Canto*

## 4ª AVE MARIA

**Ma abbia la vita eterna.**

Gesù ci dona la vita eterna mediante la sua passione, morte e risurrezione, che è comunicata a noi con il Battesimo. L'uomo può effettivamente fruire del dono del Figlio solo con la fede, cioè accogliendo il suo dono.

*Ave, o Maria... - Canto*



## 5ª AVE MARIA

**Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo...**

Il Figlio di Dio non viene per condannare il mondo come immaginavano i Giudei. Gesù è venuto per condurre alla Vita coloro che accettano di conformarsi alla Luce, che accettano di credere.

*Ave, o Maria... - Canto*



## 6ª AVE MARIA

**Per condannare il mondo...**

Gesù non è venuto a condannare il mondo ma a salvarlo. Questo messaggio di salvezza implica però automaticamente un messaggio di condanna per chi lo rifiuta, perché l'uomo è libero di accogliere o di rifiutare la salvezza.

*Ave, o Maria... - Canto*

## 7ª AVE MARIA

**Ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.**

Il mondo è salvato per mezzo di Gesù. Dalla sua pienezza abbiamo ricevuto grazia su grazia. Il dono della vita divina e dell'effusione dello Spirito Santo trasmessa a noi nel Battesimo e nella Cresima sono anticipo e preludio di ciò che sarà dei salvati: saranno divinizzati, saranno glorificati e abitati dalla Trinità Santissima, e la Trinità sarà la loro dimora per sempre: Tu in me e io in loro, nella pienezza della gioia.

*Ave, o Maria... - Canto*

## 8ª AVE MARIA

**Chi crede in Lui non sarà condannato.**

Gesù non offre una giustizia divina punitiva, ma dona un sommo e divino gesto d'amore che porta vita e salvezza eterna. Il peccato dell'incredulità diventa automaticamente condanna perché volontariamente chiude le porte alla salvezza.

*Ave, o Maria... - Canto*

## 9ª AVE MARIA

**Ma chi non crede è già stato condannato.**

Non è Dio che condanna all'inferno, è il dannato che vuole l'inferno; è una sua libera e cosciente decisione dell'ultimo istante della vita. Quella decisione è un adesso che si dilata all'infinito, perché l'eternità è la potenza del presente che pulsa in ogni direzione: passato e futuro. Noi abbiamo il passato alle spalle, il futuro dinnanzi;



il presente ci sfugge sempre. Lo possiamo afferrare appellandoci a Dio. Dio è il presente eterno. *Ave, o Maria...*  
- Canto

## 10<sup>a</sup> AVE MARIA

**Perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.**

L'amore del Padre illumina il mondo, tutti gli uomini, ma anche li giudica. L'uomo può preferire alla luce di questo amore, le gioie oscure delle proprie cattive opere. L'amore non s'impone, è libero, ma chi lo respinge si condanna da sé. Ecco il giudizio che si attua nella parte più intima del cuore dell'uomo che è messo a confronto con la luce dell'amore di Dio.

*Ave, o Maria...* - Canto

## LA PAROLA DI DIO MI INTERROGA

- Credo che Dio è Padre e mi ama come se fossi unico al mondo?
- Credo che ha dato suo Figlio Unigenito per salvarci?
- Credo che Gesù mi ha amato e si è sacrificato per me?
- Credo alla sua parola, la leggo ogni giorno?
- Credo nella vita eterna che Gesù ci ha promesso?

*Nell'“Eccomi” di Maria nasce non soltanto Gesù, ma anche la Chiesa, e Maria diventa insieme Madre di Dio – Theotòkos – e Madre della Chiesa.*

*Grande mistero! Tutto avviene nella potenza dello Spirito Santo, che adombra Maria e rende fecondo il suo grembo verginale.*

*Questo momento della storia ha una dolcezza e una potenza che attraggono il cuore e lo portano a quell'altezza contemplativa in cui germoglia la preghiera del Santo Rosario.*



Papa Leone XIV

\*\*\*\*\*

## CONSACRAZIONE ALLA MAMMA CELESTE

*Ave, Mamma, piena di grazia, Madre di Dio e della Chiesa, noi ci consacriamo al tuo Cuore Immacolato e Addolorato.*

*Tienici sempre amorosamente per mano.*

\*\*\*\*\*

## SALMO 33

### IL SIGNORE È LA SALVEZZA DEI GIUSTI

#### SPUNTO DI MEDITAZIONE

*Avete gustato come è buono il Signore (1 Pietro 2,3).*

*Clicca sulle parole del canto per ascoltarlo*

**CANTO** Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode:  
io mi glorio nel Signore,  
e nel Signore mi glorierò.  
Ci fu una Donna, la Madre del Signore,  
che fu la lode della Trinità:  
era la gioia del Signore,  
era un mughetto di carità.

#### TESTO DEL SALMO

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore,  
ascoltino gli umili e si rallegrino.  
Celebrate con me il Signore,  
esaltiamo insieme il suo nome.  
Ho cercato il Signore e mi ha risposto  
e da ogni timore mi ha liberato.  
Guardate a lui e sarete raggianti,  
non saranno confusi i vostri volti.  
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo libera da tutte le sue angosce.  
L'angelo del Signore si accampa  
attorno a quelli che lo temono e li salva.  
Gustate e vedete quanto è buono il Signore;  
beato l'uomo che in lui si rifugia.  
Temete il Signore, suoi santi,  
nulla manca a coloro che lo temono.  
I ricchi impoveriscono e hanno fame,  
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.  
Venite, figli, ascoltatemmi;  
v'insegnerò il timore del Signore.  
C'è qualcuno che desidera la vita  
e brama lunghi giorni per gustare il bene?  
Preserva la lingua dal male,  
le labbra da parole bugiarde.

*(Canto) - selà -*

Sta' lontano dal male e fà il bene,  
cerca la pace e perseguita.  
Gli occhi del Signore sui giusti,  
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.  
Il volto del Signore contro i malfattori,  
per cancellarne dalla terra il ricordo.  
Gridano e il Signore li ascolta,  
li salva da tutte le loro angosce.  
Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito,  
egli salva gli spiriti affranti.  
Molte sono le sventure del giusto,  
ma lo libera da tutte il Signore.  
Preserva tutte le sue ossa,  
neppure uno sarà spezzato.  
La malizia uccide l'empio  
e chi odia il giusto sarà punito.  
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi,  
chi in lui si rifugia non sarà condannato.

(Canto) - selà -

(Canto) - selà -

## DOSSOLOGIA

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...*

## LETTURA CON ISRAELE

- \* Il salmo 33 è un salmo alfabetico; cioè ogni verso comincia con una lettera dell'alfabeto ebraico. Di chi parla questo salmo 33? Quale categoria di persone è invitata a benedire e a ringraziare Dio? I poveri, gli «*anauim*». «*Ascoltino gli umili e si rallegrino*»; «*il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito, egli salva gli spiriti affranti*». I ricchi invece «*impoveriscono e hanno fame*».
- \* Questo salmo è la preghiera di un povero, di un umile, di uno sventurato, di uno spirito affranto, che, spossessato di tutto, «*cerca il Signore*».
- \* Il povero fa allora una esperienza ineffabile: «*Gustate e vedete quanto è buono il Signore*». (Canto)

## LETTURA CON GESÙ

- \* «*Beati i poveri di spirito perché di essi è il Regno dei cieli*». Gesù era impregnato (come Maria nel Magnificat) di tutto il salmo 33.
- \* Il ringraziamento e la lode al Padre erano il clima principale dell'anima di Gesù. Una delle sue preghiere è della stessa tonalità di questo salmo 33: «*Ti benedico,*

Padre, che hai rivelato queste cose ai poveri e ai piccoli e le hai nascoste ai sapienti e agli intelligenti» (Luca 10,21).

- \* «*Dio preserva tutte le sue ossa, neppure uno sarà spezzato*». L'evangelista San Giovanni cita esplicitamente questo salmo a proposito della trafittura al costato di Gesù morto: «Tutto ciò avvenne perché si compisse la Scrittura che dice: non gli sarà spezzato alcun osso» (Giovanni 19,36).

(Canto)

## LETTURA GAM, OGGI

- \* «*Questo povero grida e il Signore lo ascolta*». Giovane, tu senti istintivamente di simpatizzare con i poveri. L'opinione pubblica è sensibile alle questioni sociali. È un segno dei tempi. Chi non prendesse le difese dei poveri, chi non lottasse contro le ingiustizie e le disuguaglianze sociali, non sarebbe un vero cristiano. Ma la forma più alta di lotta contro le ingiustizie sociali è l'evangelizzazione dei poveri. Si deve però dissentire sui «mezzi concreti» di aiuto ai poveri: non è la violenza, non è la rivoluzione, non è l'odio che aiuta i poveri.
- \* Giovane, leggi e rileggi queste stupende parole della Didachè (Dottrina) dei Dodici Apostoli del I° secolo: «Non devi legarti al mondo dei grandi e dei potenti, ma alla via dei giusti e degli umili. Accogli gli avvenimenti della vita come altrettanti beni, consapevole che Dio salva gli spiriti affranti».

(Canto)

Che significa *credere*?

*Credere* è accogliere la persona di Gesù; è ascoltare il suo messaggio, le sue parole, le verità che Egli insegna. *Credere* è andare a Gesù, è seguire Gesù; è decidersi a passare da una esistenza a un'altra, dalle realtà terrestri alle realtà celesti: *Chi crede passa da morte a vita* (5,24). *Credere* vuol dire vincere: san Giovanni chiama il credente un vittorioso perché partecipa alla vittoria delle tre Persone divine sul peccato, sulla morte, sull'errore, su Satana: *La vittoria che ha vinto il mondo è la nostra fede* (I Gv 5,4).

*Servo di Dio don Carlo De Ambrogio*

# LA PAGINA DEI BUCANEVE

## IL VANGELO PER I RAGAZZI



### GESÙ E NICODEMO

• Gv 3, 16-18 • Santissima Trinità

In quel tempo, disse Gesù a Nicodèmo:

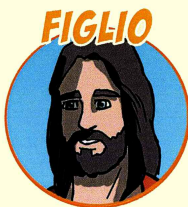
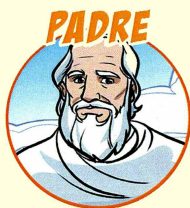


# Cosa mi insegna il Vangelo

- ✦ Nicodemo è uno che vuole andare fino in fondo alle cose, è un **FARISEO** famoso, un uomo di cultura che è **ATTIRATO DALLA PERSONA E DAL MESSAGGIO DI GESÙ** ma non riesce ad afferrare chi sia veramente. Per questo va da lui, ma di notte, **PER PAURA** del **GIUDIZIO** degli altri.
- ✦ A Gesù piacciono le persone che cercano **LA VERITÀ** perché sa che così trovano Lui. Ecco perché gli parla con chiarezza: **LUI È IL FIGLIO DI DIO**, chi crede in Lui e osserva i suoi insegnamenti avrà la vita eterna.
- ✦ Come prima cosa gli spiega perché Dio lo ha mandato nel mondo: per amore. Dio sa bene che **Ci SIAMO ALLONTANATI DA LUI** quindi manda Suo figlio per riportare il nostro cuore al Padre e tornare a vivere come Lui voleva quando ci ha creato, perché solo così possiamo essere felici.

Oggi è anche la festa della **SANTISSIMA TRINITÀ**.

Il nostro Dio è 1 ma diviso in 3 persone distinte:



## il mio **PROPOSITO**

Come Nicodemo, anch'io mi impegnerò a cercare sempre la verità e a non dire le bugie, neanche quelle piccole.



# TU SEI PIETRO E SU QUESTA PIETRA EDIFICHERÒ LA MIA CHIESA

*La parola di Papa Leone XIV*

## RIFLESSIONE DEL SANTO PADRE LEONE XIV

### VEGLIA DI PREGHIERA PER LA PACE

La vostra preghiera è espressione di quella fede che, secondo la parola di Gesù, sposta le montagne (cfr Mt 17,20). Grazie per avere accolto questo invito, radunandovi qui, presso la tomba di San Pietro, e in tanti altri luoghi del mondo a invocare la pace. La guerra divide, la speranza unisce. La prepotenza calpesta, l'amore solleva. L'idolatria acceca, il Dio vivente illumina. Basta un poco di fede, una briciola di fede, carissimi, per affrontare insieme, come umanità e con umanità, quest'ora drammatica della storia.



La preghiera, infatti, non è rifugio per sottrarci alle nostre responsabilità, non è anestetico per evitare il dolore che tanta ingiustizia scatena. È invece la più gratuita, universale e dirompente risposta alla morte: siamo un popolo che già risorge! In ognuno di noi, in ogni essere umano, il Maestro interiore insegna infatti la pace, sospinge all'incontro, ispira l'invocazione. Alziamo allora lo sguardo! Rialziamoci dalle macerie! Niente ci può chiudere in un destino già scritto, nemmeno in questo mondo in cui sembrano non bastare i sepolcri, perché si continua a crocifiggere, ad annientare la vita, senza diritto e senza pietà. San Giovanni Paolo II, instancabile testimone di pace, con commozione disse nel contesto della crisi irachena nel 2003: «Io appartengo a quella generazione che ha vissuto la Seconda Guerra Mondiale ed è sopravvissuta. Ho il dovere di dire a tutti i giovani, a quelli più giovani di me, che non hanno avuto quest'esperienza: "Mai più la guerra!", come disse Paolo VI nella sua prima visita alle Nazioni Unite. Dobbiamo fare tutto il possibile! Sappiamo bene che non è possibile la pace ad ogni costo. Ma sappiamo tutti quanto è grande questa responsabilità» (Angelus, 16 marzo 2003). Faccio mio questa sera il suo appello, tanto attuale.

La preghiera ci educa ad agire. Le limitate possibilità umane si congiungono nella preghiera alle infinite possibilità di Dio. Pensieri, parole e opere infrangono, allora, la demoniaca catena del male e si mettono a servizio del Regno di Dio: un Regno in cui non c'è spada, né drone, né vendetta, né banalizzazione del male, né ingiusto profitto, ma solo dignità, comprensione, perdono. Abbiamo qui un argine a quel delirio di onnipotenza che attorno a noi si fa sempre più imprevedibile e aggressivo.

*Continua...*

# IL SERVO DI DIO DON CARLO DE AMBROGIO

## UNA LAMPADA CHE ARDE E CHE SPLENDE

### IL SEGRETO DELLA MISSIONE

Una giovane GAM che partecipò a quelle prime missioni commenta: «Il fatto di aver pensato che l'evangelizzazione potesse essere portata avanti dai giovani è stato un grandissimo atto di fiducia che don Carlo ha fatto in noi giovani. E penso sia stato da loro ricambiato in pieno, da quello che vediamo oggi...».



Nella preparazione don Carlo indicò ancora come animare i Cenacoli in chiesa, sulle piazze, nei condomini, negli ospedali ecc. *«Alla base di tutto - sottolineava - perché la missione riesca, occorre tanta preghiera; quindi preminenza dei momenti di preghiera personale e comunitaria sulla Parola di Dio. E un grande amore a Gesù Eucaristia e alla Mamma Celeste. È Lei la*

*Condottiera. Lei vi guiderà in tutto, passo passo».*

Partirono per la prima missione nella Marsica con una gioia e una carica di entusiasmo straordinari, un gruppo di soli ragazzi dai 15 ai 18 anni. Erano così sicuri della presenza della Mamma, da non vedere ostacoli né sacrifici. Furono ospitati in una casa senza vetri né imposte: dormivano nei sacchi a pelo e mangiavano panini... Qualche porta anche si chiudeva in faccia. Ma Gesù li stracolmava di gioia e la Mamma riempiva le chiese e le piazze ad ogni Cenacolo.

### E IL "RESTO" ARRIVÒ IN SOVRAPPIÙ

Un giovane racconta ancora di quella prima missione: «Ricordo che era un'impresa umanamente pazzesca il fatto di andare noi giovani inesperti in giro per la Marsica, soprattutto in quelle prime missioni. Don Carlo aveva la capacità di lanciarti e ti dava quella sicurezza interiore che, secondo me, era la cosa più importante per cui partivi senza pensarci. Non facevi nessun calcolo umano, non badavi a cosa avresti fatto, cosa avresti detto, cosa avresti trovato. Ci diceva sempre: *«Fidatevi della Mamma, pensate prima di tutto al Regno di Dio e il resto vi sarà dato in sovrappiù».* Si girava nelle parrocchie per preparare le Missioni e c'era tanto di quel lavoro da fare che qualche volta ci siamo trovati verso l'ora di pranzo senza aver preso il necessario.

*Continua...*