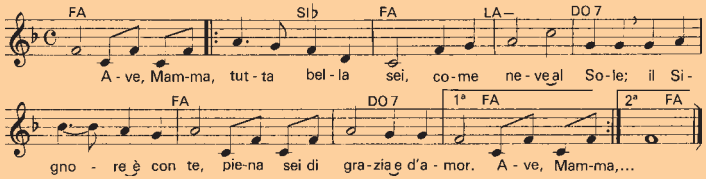
IL PIÙ BEL CANTO DI RINGRAZIAMENTO

Alterna, ad ogni strofetta del Magnificat, il seguente ritornello:



Lettura corale

L'anima mia magnifica il Signore
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente
e Santo è il suo nome:
di generazione in generazione la sua misericordia
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili;
ha ricolmato di beni gli affamati,
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele suo servo
ricordandosi della sua misericordia,
come aveva promesso ai nostri padri,
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre. *Gloria...*

CONSACRAZIONE ALLA MADONNA

Ave Mamma, piena di grazia, Madre di Dio e della Chiesa,
noi ci consacriamo al tuo Cuore Immacolato e Addolorato.
Tienici sempre amorosamente per mano.

A cura delle Figlie della Madre di Gesù del Movimento G.A.M. su testi del Fondatore il Servo di Dio don Carlo De Ambrogio (1921-1979) - Santuario Todocco 6 - 12070 Pezzolo Valle Uzzone (CN)
Tel. 0173 87043 - E-mail: gam.fmg@gmail.com - www.gamfmgtodocco.it **non commerciabile**
I.R. periodico Per me Cristo

G.A.M. – Gioventù Ardente Mariana



OGGI È NATO PER VOI UN SALVATORE: CRISTO SIGNORE

SPUNTI DI RIFLESSIONE E DI PREGHIERA
PER IL TEMPO DI AVVENTO E DI NATALE

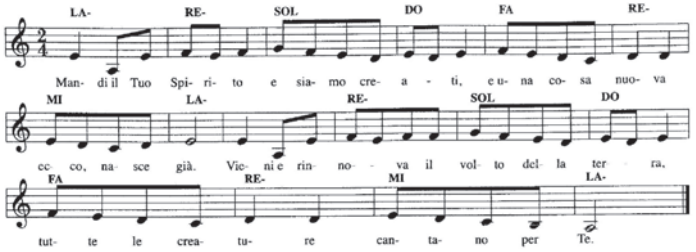


Ave Mamma, piena di grazia,
Madre di Dio e della Chiesa

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Sequenza d'oro

Canto *Mandi il tuo Spirito e siamo creati*
e una cosa nuova ecco nasce già.
Vieni e rinnova il volto della terra,
tutte le creature cantano per Te.



Lettura corale

1. Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.
Canto

2. Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.
Canto

3. O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.
Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.
Canto

4. Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò ch'è sviato.
Canto

5. Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.
Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.
Canto

6) Non commettere atti impuri.
Con il Battesimo sono diventato figlio di Dio e lo Spirito di Dio abita in me. E allora, consapevole di essere chiamato alla santità, mi chiedo: vivo alla presenza di Dio? Custodisco puri i miei pensieri? Cerco piaceri e soddisfazioni impure? Profano il mio corpo compiendo azioni impure da solo o con altri?

7) Non rubare.
Chi ruba deve restituire. Rubo? Danneggio gli altri? Porto via, nascondo roba che non è mia? Prendo possesso di ciò che non mi appartiene? Rompo, spreco, rovino e tratto male i beni di tutti? Rispetto il creato, cioè "la casa comune"?

8) Non dire falsa testimonianza.
Il mio parlare è sì quando è sì, no quando è no? Dico bugie? Mantengo la parola data? Sono sincero con me stesso e con gli altri? Parlo male degli altri? Calunnio, pettegolo, discredito gli altri? Mi impegno a raccontare e far conoscere ciò che di buono fanno gli altri?

9) Non desiderare la donna d'altri.
Riempio il mio cuore di Parola di Dio? Sono convinto che solo in Gesù trovo la pace, la gioia e l'amore che cerco? Sono pronto a cacciare i pensieri cattivi? Sono fedele a Gesù fino al sacrificio? Sono fedele alla parola data nel Sacramento del matrimonio?

10) Non desiderare la roba d'altri.
Mi accontento e apprezzo ciò che possiedo? Sono geloso di ciò che possiedo? Sono invidioso di ciò che hanno gli altri? Riconosco il bene e godo del successo e dei buoni risultati degli altri?

«La più grande gioia di Dio è perdonare».
(Servo di Dio don Carlo De Ambrogio)

Biglietto di presentazione

L'Avvento è il tempo di preparazione, di riflessione e di preghiera che ci prepara alla venuta di Gesù. È come una strada che porta alla grotta di Betlemme per vedere "un Bimbo appena nato", per contemplare e adorare il Figlio di Dio "Gesù nato per noi e per la nostra salvezza".
Chi ci indicherà la strada che conduce a Betlemme?

- La Madonna, Maria, la vergine madre del figlio di Dio, Gesù.
- La parola di Dio proclamata durante la liturgia delle domeniche di Avvento.
- Le riflessioni sui testi liturgici di Papa Francesco e del Servo di Dio don Carlo De Ambrogio, fondatore del Movimento GAM e delle Figlie della Madre di Gesù.
- Le profezie dei Profeti che hanno previsto e annunciato la venuta del Salvatore.
- Il canto delle solenni antifone della novena.
- La preghiera che la Chiesa lungo i secoli ha elevato al Signore con struggente e filiale amore per implorare la venuta del Salvatore del mondo.

Lo Spirito Santo e la Madonna, i veri protagonisti dell'incarnazione del Figlio di Dio Gesù, dispongano i nostri cuori ad accogliere Gesù venuto ad abitare in mezzo a noi e che vuole rimanere con noi.

Figlie della Madre di Gesù del Movimento GAM
Presentazione del Signore, 2 febbraio 2025

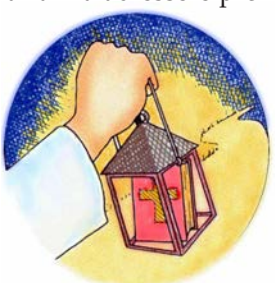
Prima Domenica di Avvento: «Vegliate!»



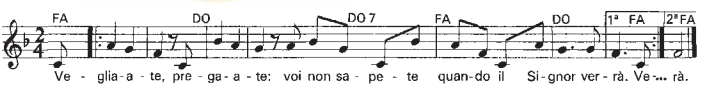
Tutti **Gesù disse ai suoi discepoli: «Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare. Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che giungendo all'improvviso non vi trovi addormentati»** *(Mc 13,33-36).*

Guida La Parola di Dio è un invito alla vigilanza, perché non sapendo quando Egli verrà, bisogna essere sempre pronti a partire. La Madonna, Vergine dell'Avvento, ci aiuti a non considerarci proprietari della nostra vita e a non fare resistenza quando il Signore viene per cambiarla ma ad essere pronti a lasciarci visitare da Lui.

(Papa Francesco, 27.11.2016)



Tutti ***Padre nostro***
dieci Ave Maria
Gloria
Canto



Solennità dell'Immacolata Concezione: «Piena di Grazia»



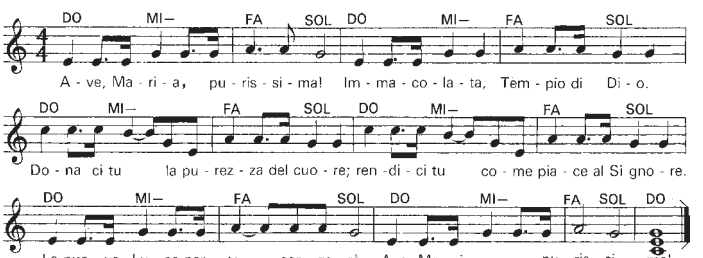
Tutti **«Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno»** *(Gen 3,15).*

Guida Maria, l'unica creatura umana senza peccato nella storia, è con noi nella lotta, ci è sorella e soprattutto Madre. E noi, che facciamo fatica a scegliere il bene, possiamo affidarci a lei. Affidandoci, consacrandoci alla Madonna, le diciamo: "Tienimi per mano, Madre, guidami tu: con te avrò più forza nella lotta contro il male, con te riscoprirò la mia bellezza originaria". Affidiamoci a Maria oggi, ogni giorno, ripetendole: "Maria, ti affido la mia vita, la mia famiglia, il mio lavoro, ti affido il mio cuore e le mie lotte. Mi consacro a te". L'Immacolata ci aiuti a custodire dal male la nostra bellezza.

(Papa Francesco, 8.12.2022)



Tutti ***Padre nostro - dieci Ave Maria Gloria - Canto***



Seconda Domenica di Avvento: «Convertitevi!»

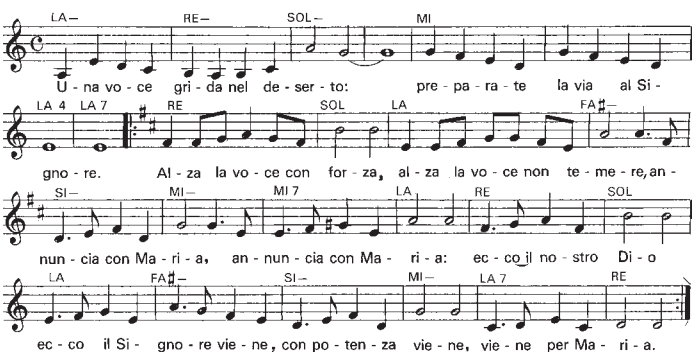


Tutti **Il Battista predicava nel deserto: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino! Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri!»** *(Mt 3,1-2.3b).*

Guida La conversione comporta il dolore per i peccati commessi e il desiderio di liberarsene per sempre. Maria Santissima ci aiuti a staccarci sempre più dal peccato e dalle mondanità per aprirci a Dio, alla sua parola, al suo amore che rigenera e salva *(Papa Francesco 6.12.2020).*

Tutti ***Padre nostro - dieci Ave Maria - Gloria - Canto***





Terza Domenica di Avvento: «Gioite nel Signore!»



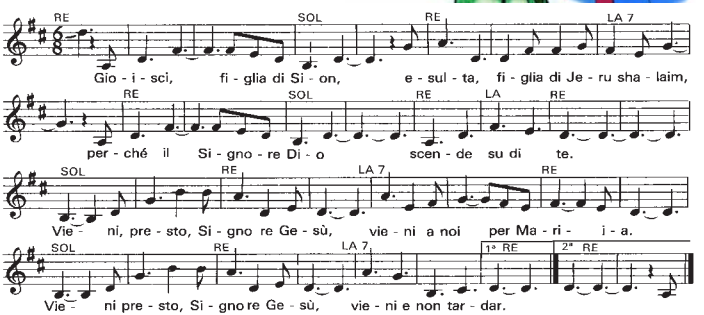
Tutti **Gesù rispose ai discepoli del Battista: «Andate e riferite a Giovanni ciò che udite e vedete: i ciechi riacquistano la vista, gli zoppi camminano, i lebbrosi sono purificati, i sordi odono, i morti risuscitano, ai poveri è annunciato il Vangelo. E beato è colui che non trova in me motivo di scandalo!»** *(Mt 11,4-6).*

Guida In questa *Domenica della gioia* la Parola di Dio ci invita da una parte alla gioia e dall'altra alla consapevolezza che la vita include anche momenti nei quali si fa fatica a credere. La Vergine Maria ci aiuti a non lasciarci distrarre dalle cose e a fare spazio nel cuore a Colui che è già venuto e vuole venire ancora a donarci la sua gioia.

(Papa Francesco 15.12.2019)



Tutti ***Padre nostro***
dieci Ave Maria
Gloria - Canto



Quarta Domenica di Avvento: «Eccomi!»



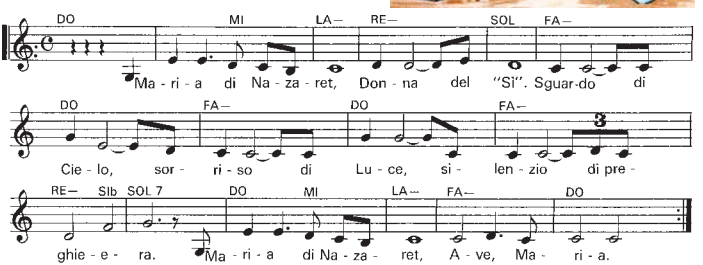
Tutti **Entrando da lei, l'angelo disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te. Concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola»** *(Lc 1,28.31-33.38).*

Guida Contrasto tra le promesse dell'angelo e la risposta di Maria che è una frase breve e non parla né di gloria né di privilegio, ma solo di disponibilità e servizio. Mentre ammiriamo la nostra Madre per questa risposta, chiediamole di aiutarci ad accogliere il progetto di Dio per noi con sincera umiltà e coraggiosa generosità.

(Papa Francesco, 24.12.2017)



Tutti ***Padre nostro***
dieci Ave Maria - Gloria
Canto



NOVENA DI NATALE

Inno



Una voce chiara
ridesta l'oscura notte,
lontano fuggano i sogni,
dall'alto appare Gesù.

Ecco l'Agnello che
viene a cancellare ogni debito
riuniamoci a chiedere perdono
con sincere lacrime.

Il Creatore del mondo
viene fra gli uomini affinché
l'opera delle sue mani
non vada perduta.

Le viscere di una casta Genitrice
sono state fecondate dalla grazia celeste,
il suo ventre di fanciulla
nasconde segreti ineffabili.

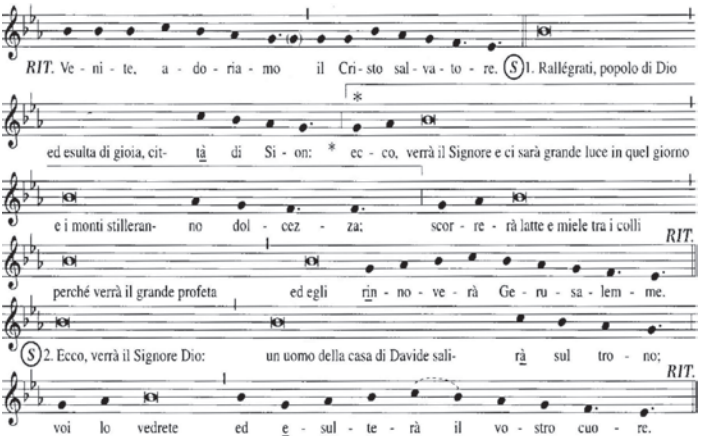
Quel grembo purissimo
diventa tempio di Dio
intatta, senza conoscere uomo,
dà alla luce il Figlio.



Sia gloria al Padre
e all'unico Figlio
con il Santo Spirito Paraclito
nei secoli dei secoli. Amen.

Canto delle Profezie

Rit. ***Venite, adoriamo il Cristo Salvatore.***



1 Rallégrati, popolo di Dio ed esulta di gioia, città di Sion:
* ecco, verrà il Signore
e ci sarà grande luce in quel giorno
e i monti stilleranno dolcezza;
scorrerà latte e miele tra i colli
perché verrà il grande profeta
ed egli rinnoverà Gerusalemme.

2 Ecco, verrà il Signore Dio:
un uomo della casa di Davide salirà sul trono;
voi lo vedrete ed esulterà il vostro cuore.

3 Ecco, verrà il Signore, nostra difesa,
il Santo d'Israele con la corona regale sul capo;
il suo dominio sarà da mare a mare
e dal fiume fino agli ultimi confini della terra.

4 Ecco apparire il Signore:
non mancherà alla parola data;
* se ancor non giunge, ravviva l'attesa,
poiché certo verrà e non potrà tardare.

5 Scenderà il Signore dal cielo come rugiada sul vello:
* nei suoi giorni fiorirà la giustizia
e abbonderà la pace;
lo adoreranno i potenti del mondo
e lo serviranno tutte le nazioni della terra.

6 Nascerà per noi un bambino
e sarà chiamato «Dio forte»;
* siederà sul trono di Davide suo padre
e sarà nostro sovrano:
gli sarà dato il segno del potere e della gloria.

7 Betlemme, città dell'Altissimo,
da te uscirà il pastore d'Israele;
* nascerà nel tempo, egli l'Eterno
e nell'universo sarà glorificato:
quando egli verrà fra noi ci farà dono della pace.

L'ottava strofa delle «Profezie» cambia ogni giorno della Novena:

16 dicembre Ecco sta per venire lo Sposo, il re d'Israele,
busserà e chiederà di aprirgli la porta.
* È giunto ormai il tempo delle nozze,
il giorno della sua gioia e della sua felicità.
Pronta è la regina, amabile come l'aurora,
bella come la luna e splendente come il sole.

17 dicembre Viene la Sapienza, il Creatore dell'universo,
e cerca il luogo del suo riposo.
Prenderà in eredità Israele
e pianterà in Giacobbe la sua tenda con letizia.

18 dicembre Presto apparirà la nostra guida, il pastore d'Israele;
* verrà per liberare il suo popolo,
lo condurrà verso una terra
fertile e spaziosa dove scorre latte e miele.

19 dicembre Un nuovo germoglio spunterà dal tronco di Iesse
e lo Spirito del Signore verrà su di lui.
* Stenderà la sua mano e radunerà i dispersi d'Israele.
Vedranno la sua pace
i popoli del mondo e come a stella guarderanno.

20 dicembre Manderà il Signore il suo servo
e a lui darà il suo potere.
* Gli consegnerà le chiavi della casa di Davide
e sarà per il popolo come un padre per i figli.

21 dicembre Mostrerà Dio a Gerusalemme
il suo amore e il suo splendore,
* e da oriente ritornerà a Sion la sua gioia.
I popoli godranno della sua splendida aurora
e finiranno tutti i giorni del dolore.

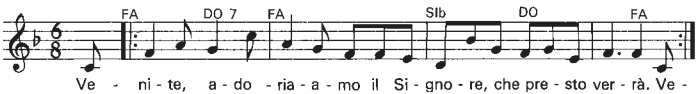
22 dicembre Metterà il Signore sul monte Sion
una pietra preziosa, un fondamento sicuro.
* Farà trionfare il diritto e la giustizia
e annullerà in quel giorno il potere della morte.

23 dicembre In quel giorno manderà il Signore stesso
un segno dal cielo
* e una vergine darà alla luce un figlio.
Sarà chiamato Dio con noi, si nutrirà di panna e miele
e governerà con giustizia tutti i popoli del mondo.

24 dicembre Domani sarà sconfitto il male della terra
e regnerà su noi il Salvatore del mondo.

POLISALMO

Canto *Venite, adoriamo il Signore che presto verrà.*
E con la Vergin Madre accogliamo il Signor che verrà.
Con gli angeli adoriamo il Signore che presto verrà.



1 Si rallegrino i cieli ed esulti la terra;
o monti, acclamate con gioia.
Le montagne porteranno al popolo la pace,
le colline annunceranno la giustizia.

2 Il Signore, nostro Dio, viene e ci salva,
e avrà compassione dei suoi miseri.
O cieli, stillate la vostra rugiada
la terra si apra e produca il Salvatore.

3 O pastore d'Israele, ascolta il nostro grido,
risveglia la tua forza e vieni!
O Signore dell'universo, vieni a liberarci,
illumina il tuo volto e noi saremo salvi.

4 Vieni, o Signore, vieni, non tardare
e perdona i peccati del tuo popolo:
sopra la terra si conosca la tua via,
la tua salvezza in tutte le nazioni.

5 Se tu squarciassi i cieli e scendessi,
al tuo volto tremerebbero le montagne.
Al Padre, al Figlio, allo Spirito Santo,
sia gloria nei secoli eterni. Amen. *Canto*

16 Dicembre: Primo giorno della novena

Tutti **È ormai tempo di svegliarvi dal sonno, perché adesso la nostra salvezza è più vicina di quando diventammo credenti. La notte è avanzata, il giorno è vicino. Perciò gettiamo via le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce** *(Rm 13,11-12).*

Guida Ci dobbiamo preparare ogni giorno, mediante le nostre piccole decisioni particolari, alla grande e ultima decisione nella morte. La vita è un allenamento per il giudizio. Ci dobbiamo convertire subito se desideriamo sinceramente la conversione nella morte.

Antifona

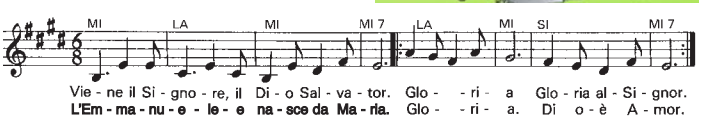
I profeti l'avevano annunziato:
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

Preghiamo: Dio creatore e redentore, che hai rinnovato il mondo nel tuo Verbo, fatto uomo nel grembo di una Madre sempre vergine, concedi che il tuo unico Figlio, primogenito di una moltitudine di fratelli, ci unisca a sé in comunione di vita. Amen.

Canto *Viene il Signore,*
il Dio Salvator:
Gloria, gloria al Signor.
Gloria, Dio è amor.

L'Emmanuele
nasce da Maria. Gloria...





17 Dicembre: Secondo giorno della novena

Tutti **Il Dio della pace vi santifichi interamente, e tutta la vostra persona, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo. Degno di fede è colui che vi chiama: egli farà tutto questo!** *(1 Ts 5,23-24).*

Guida La Chiesa non fa altro che attendere con gioia dilagante la grande mietitura finale. La luce dell'aldilà, di quello che ci attende, illumina il grigiore della nostra esistenza attuale.

Antifona Maggiore

O Sapienza, che esci dalla bocca dell'Altissimo,
ti estendi ai confini del mondo,
e tutto disponi
con soavità e con forza:
vieni, insegnaci la via della saggezza.

Preghiamo: Dio onnipotente, esaudisci i nostri desideri e fa' che ardenti del tuo Spirito splendiamo come lampade davanti al Cristo che viene. Amen.

Canto *Viene il Signore,*
il Dio Salvator:
Gloria, gloria al Signor.
Gloria, Dio è amor.

Luce e Sapienza,
il mondo attende te.
Gloria...



18 Dicembre: Terzo giorno della novena

Tutti **Il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare nell'amore fra voi e verso tutti, come sovrabbonda il nostro per voi, per rendere saldi i vostri cuori e irreprensibili nella santità, davanti a Dio e Padre nostro, alla venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi** *(1Ts 3,12-13).*

Guida Gesù lo incontriamo ogni giorno. Anticipazione di quel definitivo incontro sono i rapporti quotidiani col prossimo nel quale Gesù si identifica: ogni uomo che incontriamo è il Signore che torna a noi.

Antifona Maggiore

O Signore, guida della casa d'Israele,
che sei apparso a Mosè nel fuoco del roveto,
e sul monte Sinai gli hai dato la legge:
vieni a liberarci con braccio potente.

Preghiamo: Oppressi a lungo sotto il giogo del peccato, aspettiamo, o Padre, la nostra redenzione; la nuova nascita del tuo unico Figlio ci liberi dalla schiavitù antica. Amen.

Canto *Viene il Signore,*
il Dio Salvator:
Gloria, gloria al Signor.
Gloria, Dio è amor.

Guida e pastore,
la legge tua è l'Amor.
Gloria...



19 Dicembre: Quarto giorno della novena

Tutti **La nostra cittadinanza è nei cieli e di là aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere che egli ha di sottomettere a sé tutte le cose** *(Fil 3,20-21).*

Guida I cristiani tendono lo sguardo là dove sanno che si trova Gesù Cristo. Essi non lo attendono come giudice, ma come salvatore, come colui che compie la redenzione.

Antifona Maggiore

O radice di Iesse,
che ti innalzi come segno per i popoli:
tacciono davanti a te i re della terra,
e le nazioni t'invocano: vieni a liberarci, non tardare.

Preghiamo: O Dio, che hai rivelato al mondo con il parto della Vergine lo splendore della tua gloria, concedi al tuo popolo di venerare con fede viva e di celebrare con sincero amore il grande mistero dell'incarnazione. Amen.

Canto *Viene il Signore,*
il Dio Salvator:
Gloria, gloria al Signor.
Gloria, Dio è amor.

Nuovo Germoglio,
tu sei la Vita.
Gloria...



20 Dicembre: Quinto giorno della novena

Tutti **Aspettiamo la manifestazione del Signore nostro Gesù Cristo. Egli vi renderà saldi sino alla fine, irreprensibili nel giorno del Signore nostro Gesù Cristo. Degno di fede è Dio, dal quale siete stati chiamati alla comunione con il Figlio suo Gesù Cristo, Signore nostro!** *(cfr 1Cor 1,7b-9).*

Guida Il cristiano si fida completamente di Dio, il solo da cui attende la giustificazione nella pazienza dell'attesa.

Antifona Maggiore

O Chiave di Davide, scettro della casa d'Israele,
che apri, e nessuno può chiudere,
chiudi, e nessuno può aprire:
vieni, libera l'uomo prigioniero,
che giace nelle tenebre e nell'ombra di morte.

Preghiamo: Tu hai voluto, o Padre, che all'annunzio dell'angelo la Vergine immacolata concepisse il tuo Verbo eterno, e avvolta dalla luce dello Spirito Santo divenisse tempio della nuova alleanza: fa' che aderiamo umilmente al tuo volere, come la Vergine si affidò alla tua parola. Amen.

Canto *Viene il Signore,*
il Dio Salvator:
Gloria, gloria al Signor.
Gloria, Dio è amor.

Chiave che apri
il Regno del Ciel.
Gloria...



21 Dicembre: Sesto giorno della novena

Tutti **Non vogliate giudicare nulla prima del tempo, fino a quando il Signore verrà. Egli metterà in luce i segreti delle tenebre e manifesterà le intenzioni dei cuori; allora ciascuno riceverà da Dio la lode** *(1Cor 4,5).*

Guida Solo al ritorno di Gesù Cristo sarà manifestato che cosa vale realmente un uomo dinanzi a Dio, poiché sarà rivelato l'intimo del suo cuore.

Antifona Maggiore

O Astro che sorgi,
splendore della luce eterna,
sole di giustizia:
vieni, illumina chi giace nelle tenebre
e nell'ombra di morte.

Preghiamo: Ascolta, o Padre, le preghiere del tuo popolo in attesa del tuo Figlio che viene nell'umiltà della condizione umana: la nostra gioia si compia alla fine dei tempi quando egli verrà nella gloria. Amen.

Canto *Viene il Signore,*
il Dio Salvator:
Gloria, gloria al Signor.
Gloria, Dio è amor.

Sole che sorgi,
sei Luce e Verità.
Gloria...



22 Dicembre: Settimo giorno della novena

Tutti **Siate costanti, fratelli, fino alla venuta del Signore. Guardate l'agricoltore: egli aspetta con costanza il prezioso frutto della terra finché abbia ricevuto le prime e le ultime piogge. Siate costanti anche voi, rinfrancate i vostri cuori, perché la venuta del Signore è vicina. Ecco, il giudice è alle porte** *(Gc 5,7-8.9b).*

Guida Occorre tenere sempre davanti lo striscione di arrivo, il traguardo del Cielo, che illumina l'operosità quotidiana.

Antifona Maggiore
O Re delle genti,
atteso da tutte le nazioni,
pietra angolare che riunisci i popoli in uno,
vieni, e salva l'uomo che hai formato dalla terra.

Preghiamo: O Dio, che nella venuta del tuo Figlio hai risollevato l'uomo dal dominio del peccato e della morte, concedi a noi, che professiamo la fede nella sua incarnazione, di partecipare alla sua vita immortale. Amen.

Canto *Viene il Signore,*
il Dio Salvator:
Gloria, gloria al Signor.
Gloria, Dio è amor.

Re delle genti
e nostra pace.
Gloria...



23 Dicembre: Ottavo giorno della novena

Tutti **Davanti al Signore un solo giorno è come mille anni e mille anni come un solo giorno. Il Signore non ritarda nel compiere la sua promessa, anche se alcuni parlano di lentezza. Egli invece è magnanimo con voi, perché non vuole che alcuno si perda, ma che tutti abbiano modo di pentirsi** *(2Pt 3,8b-9).*

Guida Occorre donare se stessi, non perdere mai lo slancio di amore verso i fratelli, sentirsi solidali con tutti i fratelli. È questo il grande insegnamento del Natale: rompere la solitudine causata dal peccato e aprirsi a Dio e ai fratelli.

Antifona Maggiore

O Emmanuele,
nostro re e legislatore,
speranza e salvezza dei popoli:
vieni a salvarci, o Signore nostro Dio!

Preghiamo: Venga a noi il dono della tua pace, o Padre, perché siamo pronti a correre con le lampade accese incontro al tuo Figlio che viene. Amen.

Canto *Viene il Signore,*
il Dio Salvator:
Gloria, gloria al Signor.
Gloria, Dio è amor.

Emmanuele,
rimani
in mezzo a noi.
Gloria...



24 Dicembre: Nono giorno della novena

Tutti **Quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli** *(Gal 4,4-5).*

Guida L'uomo con la venuta di Gesù Cristo passa alla condizione di figlio. Questo lo si deve al fatto che il Figlio di Dio è *nato da donna*. La donna è Maria, la dolcissima Madre di Dio. Dio Padre ha voluto che il Figlio si incarnasse nel seno di Maria per renderci *figli nel Figlio.*

Antifona

Domani sarà sconfitto il male della terra
e regnerà su noi il Salvatore del mondo.

Preghiamo: Affrèttati, non tardare, Signore Gesù: la tua venuta dia conforto e speranza a coloro che confidano nel tuo amore misericordioso. Amen.

Canto *Viene il Signore,*
il Dio Salvator:
Gloria, gloria al Signor.
Gloria, Dio è amor.

Verbo del Padre,
discendi
in mezzo a noi.
Gloria...



25 Dicembre:
Solennità del santo Natale del Signore

Tutti **Il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità** *(Gv 1,14).*

Guida Gesù, guardiamo a Te, adagiato nella mangiatoia. Ti vediamo così vicino, vicino a noi per sempre: grazie, Signore. Ti vediamo povero, a insegnarci che la vera ricchezza non sta nelle cose, ma nelle persone, soprattutto nei poveri: scusaci, se non ti abbiamo riconosciuto e servito in loro. Ti vediamo concreto, perché concreto è il tuo amore per noi: Gesù, aiutaci a dare carne e vita alla nostra fede. Amen.



(Papa Francesco 24.12.2022)

Tutti ***Padre nostro - dieci Ave Maria - Gloria***

Antifona

Oggi Cristo è nato, è apparso il Salvatore;
oggi sulla terra cantano gli angeli,
si allietano gli arcangeli;
oggi esultano i giusti, acclamando:
Gloria a Dio nell'alto dei cieli, alleluia.

Canto *Viene il Signore, il Dio Salvator:*
Gloria, gloria al Signor. Gloria, Dio è amor.
Oggi la luce risplende su di noi. Gloria...

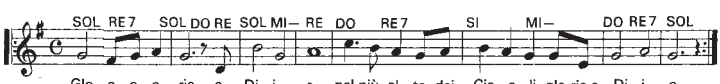
Festa della Santa Famiglia di Nazaret

Tutti **Un angelo del Signore apparve in sogno a Giuseppe e gli disse: «Àlzati, prendi con te il bambino e sua madre, fuggi in Egitto e resta là finché non ti avvertirò: Erode infatti vuole cercare il bambino per ucciderlo». Egli si alzò, nella notte, prese il bambino e sua madre e si rifugiò in Egitto** *(Mt 2,13-14).*

Guida Come è importante per le nostre famiglie camminare insieme e avere una stessa meta da raggiungere! Sappiamo che abbiamo un percorso comune da compiere; una strada dove incontriamo difficoltà ma anche momenti di gioia e di consolazione. In questo pellegrinaggio della vita condividiamo anche il momento della preghiera. Cosa può esserci di più bello per un papà e una mamma di benedire i propri figli all'inizio della giornata e alla sua conclusione! *(Papa Francesco 27.12.2015)*

Padre nostro - dieci Ave Maria - Gloria - Canto





1 Gennaio:
Solennità di Maria Madre di Dio

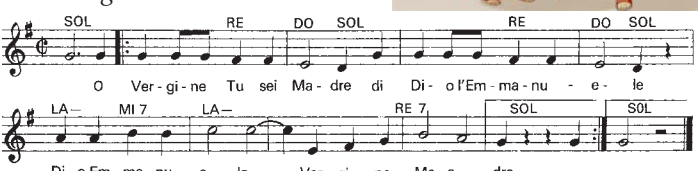
Tutti **Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. Quando furono compiuti gli otto giorni prescritti per la circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima che fosse concepito nel grembo** *(Lc 2,19.21).*

Guida Dio ha una Madre e dunque si è legato per sempre alla nostra umanità, come un figlio alla mamma, al punto che la nostra umanità è la sua umanità. Ecco che cosa ha fatto Dio nascendo da Maria: ha mostrato il suo amore concreto per la nostra umanità, abbracciandola realmente e pienamente. Dio non ci ama a parole, ma coi fatti; non *dall'alto,* da lontano, ma *da vicino,* proprio dal di dentro della nostra carne, perché in Maria il Verbo si è fatto carne, perché nel petto di Cristo continua a battere un cuore di carne, che palpita per ciascuno di noi!
(Papa Francesco 1.1.2023)



Tutti ***Padre nostro***
dieci Ave Maria - Gloria

Canto *O Vergine tu sei Madre,*
di Dio l'Emmanuele;
Dio Emmanuele.
Vergine Madre.



6 Gennaio:
Solennità dell'Epìfania del Signore

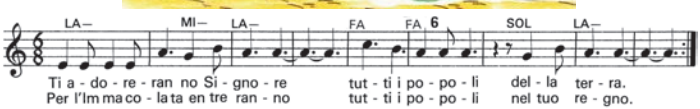
Tutti **La stella, che avevano visto spuntare, precedeva i Magi, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. Al vedere la stella, provarono una gioia grandissima. Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra** *(Mt 2,9-11).*

Guida Il Signore ci invita a fare come i Magi: come i Magi, prostriamoci, arrendiamoci a Dio nello stupore dell'adorazione. Adoriamo Dio e non il nostro io; adoriamo Dio e non i falsi idoli che ci seducono col fascino del prestigio e del potere, con il fascino delle false notizie; adoriamo Dio per non inchinarci davanti alle cose che passano e alle logiche seducenti ma vuote del male.

(Papa Francesco 6.1.2023)

Tutti ***Padre nostro - dieci Ave Maria - Gloria - Canto***





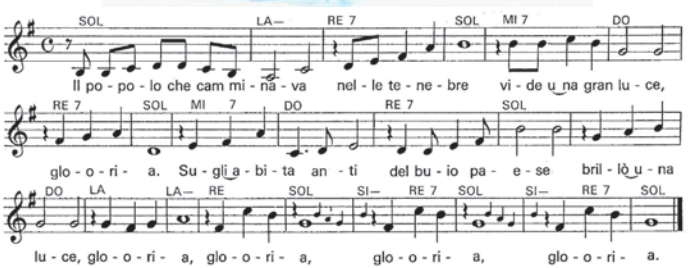
Festa del Battesimo del Signore

Tutti **Gesù venne da Nàzaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E, subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e lo Spirito discendere verso di lui come una colomba. E venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento»** *(Mc 1,9-11).*

Guida Nel Battesimo siamo consacrati dallo Spirito Santo. La parola *cristiano* significa questo, significa consacrato come Gesù, nello stesso Spirito in cui è stato immerso Gesù in tutta la sua esistenza terrena. Lui è il *Cristo,* l'unto, il consacrato, i battezzati siamo *cristiani,* cioè consacrati, unti *(Papa Francesco 11.1.2015).*

Tutti ***Padre nostro - dieci Ave Maria - Gloria - Canto***





UN BAMBINO È NATO PER NOI

Rosario e Parola di Dio per il tempo di Natale

Tutti Meditiamo il mistero dell'incarnazione e nascita di Gesù.
Padre nostro...

1ª Ave Maria

Tutti **L'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria** *(Lc 1,26-27)*.

Guida Al saluto dell'angelo Maria si turba: ha intuito nelle sue parole l'inizio di un saluto messianico. Non si tratta di paura ma di commozione e di trepidazione. Il Signore la saluta con un nome nuovo, stupendo: *Piena di grazia.* E Maria sente tutto lo sbigottimento di fronte a questo amore supremo di cui l'avvolge il Signore.

Tutti *Ave Maria... - Canto*

2ª Ave Maria

Tutti **Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio»** *(Lc 1,34-35)*.

Guida Maria domanda una spiegazione, vuole assicurarsi della volontà di Dio. Maria non è una semplice e passiva esecutrice di ordini, ma un'anima che ama e vuole conoscere le ragioni del suo amore. Dio le ha ispirato di rimanere vergine e Dio le chiede di diventare madre. Come è possibile? L'angelo le dà le spiegazioni.

Tutti *Ave Maria... - Canto*

3ª Ave Maria



Tutti **Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo!»** *(Lc 1,39.41-42)*.

Guida Elisabetta, sotto l'azione dello Spirito Santo, riconosce in Maria la Madre di Dio e le rivolge le parole che, dopo di lei, generazioni di cristiani continueranno a proclamare: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo seno!». *Ave Maria... - Canto*

4ª Ave Maria

Tutti **Mentre Giuseppe stava considerando di ripudiare in segreto Maria, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati»** *(Mt 1,20-21)*.

Guida Ecco i protagonisti del Natale: in primo piano Maria, così bella nella grazia della maternità divina. Vicino a lei Giuseppe, l'uomo della fede e della disponibilità. Giuseppe rappresenta tutti coloro che nelle difficoltà non si lasciano dominare dalla fretta e non cedono alla

tentazione di prendere decisioni avventate, ma esaminano tutto alla luce della fede e dell'amore.

Tutti *Ave Maria... - Canto*

5ª Ave Maria

Tutti **Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa; senza che egli la conoscesse, ella diede alla luce un figlio ed egli lo chiamò Gesù** *(Mt 1,24-25)*.

Guida Giuseppe è l'uomo giusto che accoglie il mistero della venuta di Gesù che si sta compiendo in Maria: Gesù è figlio di Dio secondo lo Spirito; è figlio di Maria, nato da donna, secondo la carne. Gesù è il Verbo fatto carne, è l'Emmanuele, il Dio con noi per salvarci. È il dono di Dio che riceviamo attraverso il *sì* di Maria e la fede e la custodia di Giuseppe.



Ave Maria... - Canto

6ª Ave Maria

Tutti **Giuseppe, dalla Galilea, dalla città di Nàzaret, salì in Giudea alla città di Davide chiamata Betlemme: doveva farsi censire insieme a Maria, sua sposa, che era incinta. Mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per lei i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio** *(Lc 2,4a.5-7)*.

Guida Dio, il Salvatore atteso viene a noi nella fragilità di un

bimbo. È un paradosso sconvolgente. Eppure questa è l'indicazione per gli uomini che accoglieranno il Regno di Dio: la salvezza è un bimbo, il Figlio di Dio, il Verbo fatto carne. E per accogliere il Regno di Dio, occorre farsi piccoli come il bimbo Gesù.

Tutti *Ave Maria... - Canto*

7ª Ave Maria

Tutti **Un angelo del Signore si presentò ai pastori e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande timore, ma l'angelo disse loro: «Non temete: ecco, vi annuncio una grande gioia: oggi nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore»** *(Lc 2,9-11)*.

Guida L'angelo indica ai pastori come trovare il bimbo appena nato, Gesù, il Salvatore che è venuto ad abitare in mezzo a noi: «Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce». Un bambino che giace in una mangiatoia, nella più cruda povertà, sarà il segno per riconoscere Gesù, l'Emmanuele, Dio con noi.



Tutti *Ave Maria... - Canto*

8ª Ave Maria

Tutti **Dopo averlo visto, i pastori riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. Tutti quelli che udivano, si stupirono delle cose dette loro dai pastori** *(Lc 2,17-18)*.

Guida I pastori, dopo aver visto il bimbo Gesù, partono. La fede, l'amore, la gioia e lo stupore li mette in cammino. È la gioia dell'evangelizzazione. Dio sceglie gli ultimi, i più piccoli, i più disprezzati, il popolo della

terra per annunciare a tutti che è nato il Salvatore del mondo, Gesù. *Ave Maria... - Canto*

9ª Ave Maria

Tutti **Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro** *(Lc 2,19-20)*.

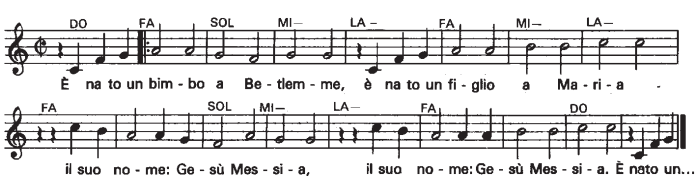
Guida In Maria l'ammirazione per il proprio figlio è stato fondamentalmente un omaggio a Dio perché Gesù è stato concepito per opera dello Spirito Santo, è quindi della natura di Dio, è Dio. Solo la Vergine Madre Maria poteva adorare Colui che era nato da lei, senza correre il rischio di adorare se stessa. *Ave Maria... - Canto*

10ª Ave Maria

Tutti **Nato Gesù a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode, ecco, alcuni Magi vennero da oriente a Gerusalemme e dicevano: «Dov'è colui che è nato, il re dei Giudei? Abbiamo visto spuntare la sua stella e siamo venuti ad adorarlo»** *(Mt 2,1-2)*.

Guida Il lungo viaggio dei Magi termina con l'incontro definitivo con colui che è il sogno di tutti i sogni: Gesù, il Salvatore, il re dei Giudei, il figlio di Dio, Dio. I Magi erano affascinati dalla ricerca di Dio e Dio li ha esauditi mandando loro come guida la stella che li ha condotti a Betlemme: entrati, prostràti, lo adorarono.

Tutti *Ave Maria... - Canto - Gloria...*



NATALE È TORNARE A DIO!

Dal Vangelo di san Giovanni 20,19-23

La sera di quello stesso giorno, il primo della settimana, per paura dei Giudei, tutte le porte del luogo dove si trovavano i discepoli erano chiuse. Gesù venne e stette in mezzo a loro. Disse loro: «Pace a voi!». Ciò detto, mostrò loro le mani e il costato. Nel vedere il Signore, i discepoli furono pieni di gioia. Egli disse loro, ancora una volta: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, così io mando voi».
Detto questo, alitò su di loro e disse: «Ricevete lo Spirito Santo: a chi perdonerete i peccati, saranno perdonati; a chi li tratterrete, saranno trattenuti».

ESAME DI COSCIENZA

Alla fine della vita saremo giudicati sui «due più grandi comandamenti» che riassumono i Dieci Comandamenti: **«Amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente. Questo è il più grande e il primo dei comandamenti. Il secondo è simile al primo: Amerai il prossimo tuo come te stesso»** (Mt 22,39).

Tutti **Io sono il Signore Dio tuo:**

1° Non avrai altro Dio fuori che me.
2° Non nominare il nome di Dio invano.
3° Ricordati di santificare le feste.
4° Onora il padre e la madre.
5° Non uccidere.
6° Non commettere atti impuri.
7° Non rubare.
8° Non dire falsa testimonianza.
9° Non desiderare la donna d'altri.
10° Non desiderare la roba d'altri.



Amerai il Signore Dio tuo

1) **Io sono il Signore Dio tuo:**
Non avrai altro Dio fuori che me.
Penso ogni giorno a Dio mio Padre e Creatore? Ascolto la sua Parola? Gli parlo nella preghiera?

2) **Non nominare il nome di Dio invano.**
Offendo con la bestemmia il Nome Santo di Dio? Lo nomino senza rispetto? Se sento bestemmiare riparo con una preghiera? Testimonio e annuncio che "Dio è Padre e ci ama"?

3) **Ricordati di santificare le feste.**
Partecipo ogni domenica e festa alla Santa Messa? Chiedo perdono a Dio dei miei peccati nel Sacramento della Riconciliazione? Ricevo la Santa Comunione in stato di Grazia?

Amerai il prossimo tuo

4) **Onora il padre e la madre.**
Rispetto e amo papà e mamma, familiari e insegnanti? Sono loro riconoscente, docile e obbediente? Li sostengo e aiuto?

5) **Non uccidere.**
Amo gli altri come me stesso? Sono attento e rispettoso verso chi è fragile e non può difendersi? Sono intollerante e prepotente? Litigo facilmente? Mi comporto da bullo? Perdono le offese ricevute, mantengo risentimento o rancore nel cuore? Rispetto la vita dal concepimento alla morte naturale?

Canto *Signore, perdona le nostre colpe, abbi pietà di noi.*

